



## 竺摩长老



著作：药师讲要

### 六 药师如来名义浅释

药师如来，具名「药师琉璃光如来」即俗名「消灾延寿药师佛」。为甚 称「药师琉璃光如来」，又称「消灾延寿药师佛」呢？现在未讲十二大愿之前，先把这位佛名的含义解释一番：药师：以现代语解释，是指开方出药、治理病人的医生，不是指依方配药的药剂师。医生能够治病人，得名医师。在佛经中常称佛为大医师，或无上医王，因佛能治疗一切众生的种种不同的身病与心病，以及世间药物不能治愈的奇症怪病，所以乃名药师或无上医王。

#### 1. 身病与心病

我们人类众生，在身体的生理上有三种病，是老、病、死；在心理上亦有三种病，是贪、瞋、痴。但我们的病是从甚 地方来的呢？维摩经说：「从痴 有爱，是我病生」。这就是从心理上生起的贪瞋痴三毒之病，佛为治疗这三毒之病，施設戒定慧三学之法。以戒治贪、以定治瞋、以慧治痴，心病既好，那从烦恼心病而起的老、病、死的身病，自然亦得解脱了。所以我们赞叹佛为大

18

药师、大医王。讲到生病，我们人生的病是很多的，但无论甚 病，都是从不调和而生起的。如个人的病生起，佛经说是：「一大不调、百病丛生，四大不调、四百四病丛生」。这个人病是小病，虽然是小病，但从身体上某一部份的不调和，会影响全身病痛，从心理上若有了某种烦恼，也会影响牵连全部精神的不安。从这样推测看来：一个身体部份的不安，会影响全身的不安而生病；一个家庭的父母妻子兄弟姊妹不和谐，就是一家有病，一个社会团体的组织不健全，此一团体就生团体病；一个政治上不上轨道，就是国家病；全体人类不相调和，就是世界病。在这个意义上看，世界上无论从个人以至世界；凡有灾难，有痛苦的，无非是在生病，不光是个人生病才叫做生病，这正所谓「人生无有不病时」。但这些病，若是生在身体上，可以世间的物药来医治，如果生在心理上，那就非用药师如来的

法药不为功了。

## 2. 物药与法药

本来药物是指世间的药，法药是指佛法的药，但研究起来，不但佛法是法药，世间的药可以治病的亦有物药与法药。世间的物药，中国自神农尝百草制药以来，不唯草木花卉等植物可以制药，即金石土炭等矿物，飞禽走兽等动物

19

，都可选作制药的原料。世间的法药，如以家庭教育治家庭病，社会教育治社会病，仁义道德治政治病，法律规则治罪犯病，这些亦都是法药；不过这些世间的法药，只能治标不能治本，若要治疗人生根本的病症，唯有药师的法药才能凑功了。世间的药物，前面说有植物、矿物、动物三种原料；药师佛法的法药，亦有三种原料：一、经、律、论，二、五乘、三乘、一乘，三、陀罗尼。经诠定学主治瞋病，律诠戒学主治贪病，论诠慧学主治痴病，各约偏胜而说，其实是三学俱能治疗三毒的。五乘中的人乘五戒法可治人间的五逆十恶之病，天乘的十善法可治四禅八定的散心之病；三乘中的声闻缘觉，依四谛因缘法知苦断集，慕灭修道，这修道的药，可解脱烦恼生死之病；菩萨依六度四等之法，解脱根本无明、变易生死之病。这都是药师如来对机说法，应病与药，好似世间的医师，对病开方，依病配药一样。陀罗尼是梵语，华译总持，总一切法，持一切义。亦云遮持，遮一切恶病，持一切善法。咒语不必解说，持诵可愈疾病，亦犹物药中的丸、散、膏、丹，为祖传秘方，不可示人，而食之可愈疾病。如本经中的药师咒，依之持诵，消灾增福，除障延寿，有起死回生的功效。

20

## 3. 譬喻与合法

药师是譬喻，即是能知病源的医生。医生有小医生和大医生，小医生识见有限，他的药箱中可能只有三几样药，可治小病；大医生就不然，如现在的西医，读大学得医学士的学位，再到外国考得医学博士，见识深广，药箱中藏著很多妙药，能治种种奇形怪状的毛病。中医如中国的神农、扁鹊、华佗，可称大药师，普通医生为小药师。佛法的药师亦有两种：一小药师、喻小乘人，得法不多，只有我空的药，能治众生我见等病；二大药师、喻菩萨和佛，还有法空的药，且能「法门无量誓愿学」，具有精密的智慧，宏伟的愿力，广大的慈悲，无量的妙法。对机说法，应病与药，众生有千奇百怪的恶病，配以

千差万殊的妙药，运用自如，绝无错误。佛法的药师，若再推广来说，可分六类：一、修人乘正法的五戒十善，可为凡夫，邪外之师；二、修天乘的四禅八定，可为散心凡人之师；三、修小乘的四谛法和十二因缘法的罗汉，可为人天出世的师表；四、修地前菩萨深知法空，可为法执未破的小乘之师；五、地上的菩萨，破无明、见法性，又可为学法未完的地前菩萨之师；六。无上的佛陀药师，圆满福慧，普为九法界众生之师。但严格地说，前四种都是小药师，唯菩萨与佛均可称为大药师，而究竟无

---

21

上的大药师，唯在佛陀大圣。这样，个个佛都可称为药师，而现在独称东方净土的如来为药师，因此如来发十二大愿，特别重视社会的病态，特别重视消灾免难，解除众生的身心二病，所以特以药师标其圣号。

#### 4. 疾病与医药

从疾病与医药的本义上来说，人生的疾病是很多的，不光是生理上的老病死，心理上的贪瞋痴才是病，凡是寒需要衣、饿需要食、困需要行，以及旅行倦以舟车代步，睡眠之时要卧床座，这饥寒困倦等都是病。所以佛经说：「人生无有不病时」。祖师说：「禅和子带三分病」，要你省察人生时在病中，工夫才会精进得力。「病後始知身是苦，健时都为别人忙」，也是这个意思。再从药的本意来说，若是明医懂得药理，可能样样东西都可以治病的。从前普贤菩萨叫善财童子入山采药，凡是可以作药材的草木，都把它采来。善财踏遍山岩，空手而归。普贤问他为何空手而归？他说：满山的草木无非是药，教我从何采起！普贤又叫他再去把不可以作乐的草木采来，善财上山，又是空手而归。原因是他这次去山上看到满山的草木都不可以作乐，所以亦无从采摘！这是从药的眼光去看，满山的草木都是药，从非药的眼光去看，满山的草木都不是药，意思是全在医生能懂得药性与否，用药能用的得当与否。懂药性，用得当

---

22

，砒霜亦可以作药，不懂药性，用得不得当，人参亦可以死人。故从药的广义说，宇宙万物，森罗百怪，都可作为药的原料，但不经医生配制，矿植动物，都是非药，即不可以作药。比如佛陀，懂得无量法门，又懂得众生根性，所以法法皆可以度人，并不是这法可以度人，那法便不能度人，问题是在你能对机或不能对机罢了。从前舍利弗教洗衫出身的徒弟修数息观，教打金出身的徒弟修不净观，久修不

成，徒弟要退道回家，佛告以对机摄众，转换方法，教洗衫的惨不净观，教打金的修数息观，不久他俩都得道了。可知同是一种法药，对机治病是药，不对机不能治病，便成非药了。佛所以称为大药师，便是这个意思。

## 5. 治标与治本

药师治病，有治标与治本不同：头痛医头，脚痛医脚是治标；探究病源，彻底根除病患是治本。加在身体健康方面教以重视卫生，勤于运动；在心理健康方面教以深信因果，正思正见，这是治本。如果不先教他预防的方法，到身心两方面的病情发作，才来头痛吃头痛散，脚痛搽止痛水，那就是治标了。佛教的药师，为人治病，亦有标本二法：教以皈依三宝，深信因果，修行戒法，消除烦恼，得到净化身心，解脱痛苦，这是治本；到了毛病发作，如身心不知

23

调摄，家事不善处理，国政不善修明，种种灾难来时，利用佛法，消灾免难，已是治标的补救了。治本是重自力，治标则靠他力，重自力是第一步功夫，到重他力修治，已落第二步工夫了；但普通多数疏忽自力修行，到毛病发作后才求佛菩萨来保护，一般人所谓「平日不烧香，临时抱佛脚」；话虽如此说，能够于临急之时觉悟，猛省回头。祈求三宝法力加被，仍不失消灾免难，离苦得乐的时机。平常警惕行者有「不怕念起，只怕觉迟」；今对患者亦可说：「不怕病起，只怕觉迟」；这是我们要十分注意才好！琉璃光，为东方净土教主的名号。是梵语辟琉璃、或吠琉璃的简译。意义为青色的宝石，同于宝玉，其体透明，颜色犹如万里无云的蔚蓝天空，亦如明净澄澈的碧绿海水，表里洞澈，内外相映。它的体质，好比金刚的坚固，是极稀有的珍宝。这是以琉璃宝石的明净晶莹，比喻佛德的清净光明，故乐师佛以琉璃光为名称。这琉璃宝石，亦译远山宝，是从这宝石对我们住的世界有反映的作用来说。因依佛经所说：我们这个世界的组成，是以须弥山为中心，而须弥山的四面有四个山峰，是金、银、琉璃、水晶四种宝石形成的。我们住的南瞻部洲，面对须弥山四峰中的一峰，正是琉璃宝石积聚所形成的，因此我们所看到的天空是蔚蓝色的，也是琉璃宝石的光辉所反映而呈现的，所以亦有人把这琉璃宝石译成「远山宝」。

24

东方净土叫做琉璃世界，佛名琉璃光如来。尚有辅弼佛之左右的两大胁士，亦名日光、月光。琉璃、

日、月，都是有光明的，光明是象征智慧，亦代表真理。我们的世界所需要的是光明，没有日月光明，就会变成黑暗世界，大家都难以生活了。所以人生所需求的是光明，而宗教是代表光明，成为人生所需求的对象。宗教中的佛教，固然是追求光明，其他的宗教，亦具有同样追求光明的共同色彩。古代印度的多神教崇拜太阳、月亮、梵天，是追求光明，西洋的宗教注重神灵的崇拜，也是追求光明；所不同的是光明是象征智慧，智慧是代表真理，这智慧深不深，这真理正不正，各宗教间就有所区别了。佛教的智慧是佛陀所觉悟的甚深智慧。九界众生难以臆测，佛教的真理是正理，凡外众生未曾梦见。因此，我们人生真的要追求伟大的光明，证验崇高的真理，就非研究佛法，学佛修行难以致果了。今讲如来二字。如来为佛十种通号之一。成实论说：「乘如实道，来乘正觉」，这是约从体起用而说。金刚经说：「如来者，无所从来，亦无所去，故名如来」；这是约理体如如不动而说。如来的梵音是「怛陀伽陀」，在大智度论中用三句话来解释如来，有三个名字与意义：A. 如来：以「遍一切处而无有异为如，不动而至为来」。此就真如之理，遍一切处，本无来去的异相，为度众生，从如理体而起妙用，不动而至，不来而来，相当金刚经「无所从来，亦无所去」的意旨。

---

25

B. 如解：如来亦名如解，即「如法相解」，如佛之所证悟的诸法实相，如实理解诸法的真理，真理为此，理解它如此，毫无相差，名为如解。C. 如说：如来亦名如说，解作「如法相说」，法的真相如何，即说它如何，契理而又契机，合情而更合理。金刚经所说：「如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者」。即是如法而说，与理无违的意思。如上所解，这位东方琉璃净土的教主，内证智德庄严，外现光明相好，常以佛法的法药，医治众生的身心之病，故名药师琉璃光如来；而其愿力为众生疗治疾病，消除灾难，增长福寿，故通俗称呼为：南无消灾延寿药师佛！

---

26