



著作：般若波罗密多心经讲话目次

十一 三乘共证的断果 菩提萨 ，依般若波罗密多故，心无 碍，无 碍故，无有 恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

120

心经讲到这里，已讲了一大半，上面都是讲真空的般若理，以及由般若理所起的般若行；现在从这段文起，是说的由修般若行所得的般若果。般若果有二种：一是断果，即涅槃果，断烦恼障而证涅槃；二是智果，即菩提果，断所知障而证菩提。涅槃果也叫做共果，因涅槃是三乘之所共证的理境。现在经文中说的「菩提萨唾」，是举菩萨为代表。菩萨梵语具云：「菩提萨 ，摩词萨 」。前者译「觉有情」，后者译为「大心众生」。觉有情，是对自利说，自己由於修养，已成了一个觉悟的有情；大心众生是对利他说的，即是修菩萨行，有大道心，能上求下化，普度众生。菩萨因依般若法门修行，获得广大的智慧，故能「心无 碍」。是牵 ，碍是障碍。普通不懂心经，也没有修般若行的人，多数心中都有很多 碍。在家人挂心衣食住行的享受，或家庭的眷属和所有的产业。出家人虽然出家，但仍然没有离开社会，四事供养，都靠社会的施主赠与，自然也免不了还有许多酬酢，许多碍。八指头陀的诗句说得很好：「世出世间皆有累，为真为俗两俱难」。现在这些依心经而修行的菩萨，得大智慧，观空自在，所以能做到「心无 碍」，因其心中已无贪欲、瞋恚、愚

121

痴等盖覆，没有障隔，故无 碍。大论卷六说：「一切世界众生中若来侵害，心不恚恨；若种种恭敬，亦不喜悦。如偈云：於诸佛菩萨，其心无爱著；对外道恶人，其心不瞋恚。如是清净心，名意无碍」。唐朝有一位隐峰禅师，般若工夫得力，可以观空无相，使人见不到他的身体。一次他的年寿已尽，鬼差派来捉他，但到他住山的茅屋中，见不到他的形相，於是去问当山的土地是什缘故。土地说：这禅师坐位的背後，放著一只古董的宝碗，你敲它一声，他出定，你就可以见到了。果然不错，鬼差回去把古碗一敲，他出定，就见到了，马上绑上索链，把他带走。禅师在途中一想，我的工夫，已由般若智照，明心见性，生死都绑不住我，为甚 会给小鬼绑住走？原来为 念一只祖传的宝碗，贪爱心未尽，仍未脱世法的窠臼，故被小鬼所限。於是乘鬼差和土地公公谈话不觉的机会，偷走回

来，打烂那只古碗，一心静坐，无有碍，鬼差再来找他，扑一个空，再也看不见他了。由这个故事，证明了修行的人，虽有工夫，但若心有挂念，即有障碍，有障碍即落於世间法，不但有恐怖，也有灾难了。

122

「无碍故，无有恐怖」。恐怖、恐是恐怕，怖是怖畏。一时惊骇曰恐，常存畏惧名怖。恐怖的来源，是从愚痴不明事理的心理中产生的，因不明事理，心有碍，故有执我执法，患得患失，畏首畏尾，故多恐怖。恐怖可分两种：一、心境上的恐怖；二、修行上的恐怖。心境上的恐怖，有五种怖畏：1.不活畏，恐怕自己难以生活；2.恶名畏，怕自己的名誉不好；3.死畏，时时怕自己会死，不愿舍命；4.恶趣畏，做贼心虚，怕自己死了会堕三恶道；5.怯众畏，怕众人的威德，在大庭广众中不敢出面。这五怖畏，为凡夫众生心理上的通病；小乘罗汉断了见思烦恼，便无此类恐怖的心病。二、修行上的恐怖，如行者听到佛法修行要经历三大阿僧只劫，他们就怕起来说：「佛道长远，久受勤苦」，不如退作小乘人吧。又如小乘人著有，听到大乘教义说诸法毕竟皆空，恐怖到如刀伤心。又如小乘戒律精严，甚至一株草也不无故伤害，而听到大乘菩萨，为救济众生，可以开许破戒杀生，就大起疑情而生恐怖了。唐法融禅师，工夫相当好，只是未能无碍，不得见性。四祖道信知之，欲以方便接引他，在坐石上大书一个佛字。法融来时，四祖指著坐石请

123

他坐，融见石上有一佛字，欲坐而心惊恐，四祖笑他道：「犹有这个在！」一语点省，当下即悟。向来不悟，就是因有碍，故有恐怖；所以到了般若真智现前，工夫到家，就无碍，也无恐怖了。

「远离颠倒梦想，究竟涅槃」。有碍，有恐怖，都是有烦恼；有烦恼，就有颠倒，有颠倒就有梦想，距离涅槃的境界很远；如果到了没有碍和恐怖，就可远离颠倒梦想，证得究竟安乐的涅槃。颠倒，颠是头，倒是把头倒置过来，脚在上，头在下。我们众生流浪生死，沉迷不觉，认妄做真，将贼作父，好像人把头脚颠倒过来一样。所以颠倒是一个比喻，我们凡夫众生和二乘的罗汉，各有四种颠倒。凡夫的四颠倒：一身颠倒，此身不净，凡夫误执为净；二受颠倒，受本是苦，凡夫误苦为乐；三心颠倒，心本虚妄，生灭无常，凡夫执为真常，凭此妄心行事，广造众罪；四法颠倒，法本无我，凡夫误执有我，为爱我及我所，妄造恶业，枉自受苦。二乘众生，已无凡夫四倒，因他们已悟知凡夫所执的净为不净，乐本是苦，常是无常，我是无我；但是未了知这不净、苦、无常、无我，不过

124

是世间妄识上所现起的妄法是如此，若是清净识上所现起的、或性空所显的涅槃法的真常、真乐、真我、真净的四种功德，却是真有的，常住不减的，而他们却未理解，亦未深知，以为世间法是苦空不净、无常、无我的，不知道出世法尚有常乐我净的四德，也以为是没有的、空无的，所以反过来又成了二乘的四种颠倒的妄见，即常计无常，乐计非乐，我计无我，净计不净，把涅槃上的功德都否定推翻了。现在修习般若的菩萨：不但远离凡夫的四倒，也远离二乘的四倒，所以说「远离颠倒梦想」。梦想、梦见比喻，想是幻想。人生如一大舞台，世事犹如演戏，一幕一幕地过去，都如梦中的幻想，那有丝毫的实质存在？但因人在沉迷不觉中，生起种种颠倒，种种梦想，以为梦境都是实有的。其实梦想，是从心王法和心所法上构思出来，虚幻不实的。或在睡眠时从意识上幻现出来的妄境，梦中不觉，以为是真的。佛视人生，都如梦境，而我们人在迷梦中，更是梦中作梦，长夜漫漫，真不知何时达旦？依佛经说，自凡夫到三乘，都未离开梦境，唯佛一人无梦，因佛已断尽烦恼，兼断习气，大梦已醒，心和心所，不再生起颠倒妄想。所谓「至人无梦」这一句话：唯佛陀足

---

125

以当之。因无颠倒梦想，已无一切烦恼，所以能达到「究竟涅槃」。涅槃义为圆寂，亦作无生。婆沙论云：「涅槃名稠林，盘名为出，出蕴稠林，故名涅槃。复次盘名织，涅槃不，以不织故，名为涅槃。如有缕者，便有所织，无则不然；如是若有业烦恼者，便织生死；无学无有业烦恼，不织生死，故名涅槃。」涅槃有四种：1.自性清净涅槃：众生自性本具的佛性，不生不灭，即是涅槃；只为烦恼淤泥所蔽，未得显现，然其自性空寂，得名涅槃。唯此为因中本具涅槃，非修证圆成的果上的三德涅槃。2.有余依涅槃：小乘行者所修的子缚见思烦恼已断，而果缚的果报色身尚在，名有余依涅槃，大乘则真如出烦恼障，而八识尚有所知障缚，名有余依涅槃。这大小两者，皆非究竟涅槃。3.无余依涅槃：小乘子缚既断，果缚亦亡，已究竟无余依涅槃。大乘则真如出生死缠，八识亦无分别二障系缚，名无余依涅槃；但俱生二障种子仍在，尚非究竟解脱。

---

126

4.无住大涅槃：这是大乘分别俱生二障皆断，真如出缠，净德圆满的大般涅槃。已无烦恼，不住生死；为度众生，不住涅槃；不住而住，住於中道，故名无住。此大涅槃，即今本经中所说的「菩提萨依般若波罗密多故，心无碍」。乃至「究竟涅槃」的涅槃，也是三乘人之所共证的断果。