



著作：般若波罗密多心经讲话目次

十 泯相证性的体悟 舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

79

这里以不生灭等六不，说明「诸法空相」，正是教人作「泯相证性」的观法。学佛的行者，要体悟这明相证性的修法，是十分重要的。诸法，是统指世间法与出世间法。世间法是包括了五蕴、十二处、十八界的三科法。出世间法是四谛、十二因缘、六度万行。但什么是「诸法空相」呢？即是诸法如实真空的理性，行者能观知蕴等诸法皆空无相，当下便是「真如实相」了。此空相的相，在这里亦作空性解，如诸法实相，亦名诸法实性。所以空相，即是空性，亦即是一切法真空的理性。一切法以真空为理性，亦即以无自性为自性，则此自性，即是真如，本来空寂，不可言说；及至它从体起用的时候，才有性相之分别，即以智所证的为性，以识所缘的为相。性相本亦无别，只是心念上的感受不同而已。所以「诸法空相」的理体，本不可显示，唯在修观体悟而契证，因它是性空无相的，离文字相，离言说相，离心缘相；而本经为开悟众生，度脱众生，方便施設言说，就以「不生不灭，不垢不净，不增不减」的六不道理，来表现它，来显明它：1.不生不灭：生灭，是就事物的个体存在不存在来说，存在就是生，

80

不存在就是灭。诸法空相的真如，体性本空，原无生灭；而诸法的现象，即一切事物，缘合存在，虚妄有生，缘散别离，虚妄名灭。比如明镜当台，纷现森罗万象的事物，事物有来去生灭之相，明镜的自体，原无来去生灭，因这些森罗万象的事物，只见从明镜反映显现出来，并不是从明镜生出来，所以明镜之体原无生灭，有生灭的只是映入明镜的幻相而已。真如性空，而能显现诸法，个中道理，亦如明镜能显万法一样。世间的人，智解不足，多是只见诸法生灭的有相，而不了诸法本无生灭的空相，所以於诸有中贪著不舍，终日争权夺利，自掘坟墓。亦有些人品性高尚，看轻荣利，但因无本经所讲空的修养，对世事执著看不开，放不下，仍是终日纳闷不乐，像诗人屈原那样泽畔行吟，「世人皆浊我独清，众人皆醉我独醒」，孤芳自赏，自我陶醉，除了投江而死，别无办法了。2.不垢不净：垢净，是就事物的性质好坏来说。众生虽具佛性，却为无明烦恼所尽覆、所染污，叫做垢；诸佛豁破无明，显现佛性，叫做净；而佛性的本体，也就是现在说的「诸法空相」，寂而常照，照而常寂，如如不动，本无垢净可言，故说不垢不

净。比如明镜，碰到灰尘秽污的东西

81

，就现出垢相，碰到庄严美丽的东西，就现出净相，但在镜子的本体，非垢非净，本无垢净可言。由於这样，我们可以体认一切诸法的本体是本无垢净，有垢有净，只不过是虚妄的幻相而已。而众生迷昧不修，不知诸法空性，本自清净，只在这些虚妄的幻相上，终是分别垢净，爱美厌恶，弄出许多是非，不但自找麻烦，也是烦恼自寻。所以本经要强调诸法的空相本性，是不落於垢净的，我们应要明白看透，不必只在事物的幻相上妄想攀缘，辛苦攒营，争执不休，结果终是徒劳无益的。3.不增不减：增减，是就事物的数量的多少来说。在本经说明诸法空相的本体，无始以来，不但垢净不二，亦是生佛同体，圣凡平等，不多不少，无欠无余，在凡不减，在圣不增，故说「不增不减」。好比月临千江，则千江有水千个月，一江有水一个月，千江幻影的月虽有增减的数量，而在天空的一轮明月，还是只有一个。所以见有增减，只是月的幻相，性空的真月，是从无损益的。世人不明诸法的理性，本无增减，只在数量上计较多少，所以要鸡虫得失，毫厘必争，彼此分疆，而与残害，使世界从此多事，众生从此受难，就是对心经上的「诸法空相」的道理，少下工夫

82

所致。古代印度的尸罗波城，有一名演若达多的艺妓，一朝对镜梳头，忽觉自己的头不见了，惊得大喊大叫起来：「我的头为何不见了，是那个把我的头偷去啊！」於是疯狂似的奔走街坊，逢人便大叫大吵道：「是谁拿走我的头，快给我送回来！快给我送回来！」围观她的人看得好笑，有的就指著她的头说：「你发神经呀！你的头还不是安在你的颈上？」她还不信，老是叫喊。另一人从她的後面对正她的头用力打了一拳，她感到很痛，用手向後脑一摸，才发现自己的头仍安在颈上，并未失去。她欢喜地说：「我的头有了！」疯狂病也好了。头本无失，自己昏迷，以为失掉；佛视众生亦是如此，诸法空相的佛性，原无增减，众生迷昧，在妄相上自生增减，好似演若达多迷头怖走。是一样地可怜愍者！

1 观五蕴空是故空中无色，无受想行识。

83

诸法不出五蕴，故先观五蕴空。「是故」二字，是承上启下之语。承上文「诸法空相」，启下文无色，无受想行识。既知诸法本性是空的，所以接上来说，在这「空中」，不但「无色」，亦是「无受想行识」。同时「空中」二字，是指在般若真空中，也是在诸法空相中，不但无五蕴、十二处、十八界的世间诸

法，乃至下面「无智亦无得」等出世间的诸法，亦是含摄在这「空中」二字里面。世间法和出世间法不同的地方，世间法是相对的，有色心、假实、空有、染净、生灭等可分别；出世间法是绝对的、唯一的、平等的、无分别的，已没有什么东西可以对比了，一切的一切，都已浸入性空的化境中，不但色受想行识的五蕴皆空无我，就是连五蕴诸法，如一切山河大地、草木虫鱼的名相，亦都空无可得，已把有形色相的客观现象和无形理性的主观精神，都溶化在毕竟空中成为一片祥和，自在无碍了。

2 观十二处空

84

无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、法。这是观十二处空，十二处是眼等六根，和色等六尘。处是依托义，六根为六识所依，六尘为六识所缘托，根尘为识所生处，故处又是生长义，阐明一切精神界的心识活动，都依这十二处而生起的。如眼根与色尘接触，就会生起眼识；乃至意根与法尘接触，就会生起意识。六根亦名六入，属内六处；六尘亦名外入，属外六处。这显示由六根六尘和合而生六识，一切诸法都会动员起来，发生互相摄入，互相交涉的关系和作用。六根，是属于物质的生理组织。根，是胜用增上的意义。诸根各有胜用，能为发识的助缘，如果没有根，或根坏了，识就发不出来。如以眼根来说，如果眼珠坏了的盲人，就看不到东西，因为他的识无从发出来的缘故。根的胜用，又能吸取外界六尘的境物。六尘的尘，是染污动摇的意义，属于物理的现象。一切诸法的生起，由六根为出发，吸收外面的六尘，中间生起了六识。识，是认识了别的意思，属于精神的活动，它与外界的根尘物质的现象相对，发生了互相交涉的关系，便是构成人生与人世界的

85

总和。六根在性质上讲，只有色法与心法的两类，色法就是前五根，心法就是第六意根，但根有内外二种：在外的名「浮尘根」，亦名「扶根尘」；在内的名「净色根」，亦名「胜义根」。浮尘根，是指父母所生的肉体诸根形状，属于物质，没有知觉的。佛经中有形容浮尘根的样子说：「眼如葡萄朵，耳如新卷叶，鼻如双爪垂，舌如初偃月，身如腰皮，意如幽室见，因名浮尘根。」浮尘根是浮于外面人所共见的眼球，在现代生理学上的名词，叫做「视觉器官」，不能生起见的作用；能生起见的作用，是在眼球内的净色根，在生理学上的名词，叫做「视神经」，或「神经细胞」。这净色根，为浮尘根所依，是浮尘根的实体，质净而细，犹如琉璃，肉眼不能见，天眼才能见到。这样眼根是视觉器官，视神经，乃至意根亦有感觉器官，感神经。器官是无知觉的，神经是有知觉的。如有视神经而无浮尘根的眼球，犹如盲人，不能见物；反之但有浮尘根的眼球，而缺乏视神经，亦如死人，虽有眼睛，不能发生视的作用，眼睛如此，其他耳、鼻、舌、身等浮尘根和净色根??即各器官与各神经系的情形亦是如此。

现在本经为何说六根都是无（空）的呢？如举眼睛来说，眼根所缘的是色法，色有能造色和所造色。能造色是地水火风的四大种，所造色是色香味触的四微。如五根中的净色根，是由四大四微及眼根本身，共有九法的众缘组织成的，不是单独可以生存的；既是众缘所生成，众缘无体，其性本空，所以说无眼根。眼根如此，其他耳根乃至意根亦是缘生性空，了无实法，所以说无耳根、无鼻根、无舌根、无身根、无意根。在十二处中，六根是能取，六尘是所取。如眼根所取的色尘，与前文五蕴中的色蕴，意义宽狭不同：色蕴的色，范围甚广，总摄一切色法，凡五根五境和法处所摄法，都包括在内；而色尘的色，惟局於眼根所对的境界，有二种色，就是眼所见的青黄赤白等显色、和长短方圆等形色。其他声香味触等法，皆不包括在色尘内的。这些色法都是缘生性空的，故说无色尘。声尘的声音，是耳根所闻的境界，有多种声音：有从生命界所发出来的音声，如人类禽兽等声；有从自然界发出来的音声，如风浪、海啸、松涛、溪流等声；有悦意可爱的声，如鼓乐管弦等声；有不悦意讨厌的声

，如骂詈咒诅等声。这些声，都是遇缘而生，空无自性，故说无声尘。香尘，是鼻根所闻的境界，有龙麝、郁金、苏合、檀、沉香、脂粉等香。有与身体有益卫生的好香，有与身体有害的不卫生的恶香。这些香气，亦是缘成性空的，故说无香尘。味尘，是舌根所尝的境界，有甘、甜、苦、辣、咸、淡、辛、酸等味。这些味，也是从众缘和合而生，性空不实的，故说无味尘。触尘，是身根所对的境界，约有十四种，可分两类：一是能造触，如地、水、火、风的四大种；二是所造触，如冷、暖、细、滑、粗、涩、软、硬、饥、渴等，都是为我们身根所接触而发生的感受。这些感觉上的东西，亦多是空无实性，故说无触尘。法尘，是意根所对、意识所缘的境界。佛教所讲的法尘，本来范围是很广的，甚东西，都可以叫做法，世间法固然是法，出世间法亦是法，有形的叫做法，无形的亦叫做法，但是现在所说法尘的法，是专指意根所对的境界，不包括眼等五根所对的法。这些法尘，亦多是缘生性空，毫无实体，故说无法尘。

我们人生的大毛病，就是对十二处所生的根尘诸法，认识不清，从而产生不正的思想和行为，根逐於境，流转三有，长沦苦海，所以佛在处处经中，教诫徒众，「守护根门，如龟藏六」。佛世时代，有一个修道的人住在❖?旁边，苦修十二年，因贪念不除，心意驰散，眼贪色，耳贪声，乃至意贪法尘，常在六尘欲境上打转，所以不能入道。佛知其意，认为是可度的机缘，乃往其处，共坐树下。不久，有一乌龟，从河滩爬出，被饿狗看见，即来咬它。它即把头尾四脚缩藏於六甲中，狗不得便，无法咬到，只好走开。

龟见狗走开，复伸出六甲，狗再来咬，龟又藏之。如是多次，水狗无可奈何，龟遂得脱险难。那个修道人看得如此情景，不觉失笑道：「好一个乌龟，有了护身的六甲，水狗就不得其便」。佛陀也笑道：「亦有修道的人，不如这只乌龟！不知诸法无常，不守根门，放恣六情，魔得其便，形坏神散，随业流转，苦恼百千」！并说偈曰：「藏六如龟，防意如城；与慧魔战，胜则无患」！修道的人，听到这里，即刻警悟，自知向来心猿意马，不护根门，所

89

以未能入道；於是從警覺中，馬上都攝六根，提起正念，念茲在茲，制心一處，如貓捕鼠，不稍放鬆，不久也就得道了。

3 观十八界空 无眼界，乃至无意识界。这是观十八界空。无眼界等的无字，当空字解。乃至二字，是超略之词，中间还有十六界的名字，都略去未列出。如果详细列出来，应云：「无眼界、无耳界、无鼻界、无舌界、无身界、无意界；无色界、无声界、无香界、无味界、无触界、无法界；无眼识界、无耳识界、无鼻识界、无舌识界、无身识界、无意识界」。若随类分别，即六根界，六尘界，六识界的三类，三个六数，共成十八界。界字有两个意思：一是因义，如六根六尘和合为缘，而生出六识。这个缘字中已含有因义。六识是精神界的活动，每一个识的生起来，必须要内有所依，外有所缘的两个条件，随缺一种，识就生不起来。如眼识生起

90

了别作用，先要内有眼根为所依，外有色境为所缘，根境和合，才能生起识来，不然就没有办法可以生识的。眼识如此，其他耳等五识生起的条件，亦是如此。界的第二个意思，是种类义、界限义。因十八界的各界，虽然是互相关连，互有交涉；但在各界的各各作用上，各有差别，界限分齐，不相混乱的。如我现在旁边有一块黑板，我的眼根能见这块黑板的黑色，身根能接触到黑板的硬度，意根能生起意识的了别，认识这块黑板的性质，是否木做的，不是油木或其他的木作的，而它的作用，是可以供我们写粉笔字的。所以依根，缘境而起识，其中诸根、诸境，诸识的种类差别，界限分明，以及认识活动，都有各的特性，不相混滥，故佛学在六根界和六境界外，又建立了六识中，共成十八界。各界虽然各有种类差别不同，而其是众缘所成，没有实体，自性本空，了不可得都是一样的，所以说：「无眼界，乃至无意识界。」本经全经只有二百六十个字，其中从「是故空中无色」乃至「无碍故无有恐怖」，其中共有二十一个无字。研究这个无字，可有两个意义：

一是诸法因缘所生，一切事事物物，都是空无自性的。六根和六尘因缘而生，固无自性，即依根尘和合因缘而有的六识，更无自性可言，故一切皆无，一切皆空。二是一个有修养的人，返妄归真，於眼等六根，色等六尘不起分别，自无根尘虚妄的境界，故说为无。楞严所谓：「一人返妄归真，十方虚空悉皆销殒」，即是回到本来是无的境界。本经多说无字的真意，也不外这个道理。禅宗的赵州禅师，专参无字，有一段「无的公案」。有僧问赵州：「狗子却有佛性地无」？赵州答：「无」。一切众生皆有佛性，为何狗子独无佛性呢？因狗子有佛性，是与狗子无佛性相对的无，现在赵州从诸法实相的主体单刀直入，喝破了这个无，乃是绝对的无，既非无佛性之无，亦非佛性有无之无，简直是无到不能再无的无，从这无中的自性灵光，照天照地，正是心经要穷极无生的根本心源。佛说五蕴法，已包括了一切诸法，为何又要说十二处、十八界的三科法呢？这有三个意义：一为迷心法的众生，说五蕴，开心合色，故五蕴中心法开有受、想、行、识四种；色法只有一种。二为迷色法的众生，说十

二处，开色合心，故十二处中色法开出十种半，即前五根、前五境，及法尘境半种；心法只有意根一种，法尘境半种。三为色心两迷的众生，说十八界，色心俱开，放在十八界中色法开出十种半，即前五根、前五境、法尘半种；开心法为七种半，即六识六种，意根一种，法尘境半种。兹更列表明之：

4 观十二因缘空 无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。 这是进观十二因缘空。十二因缘亦名十二缘起、十二重城、十二荆棘、十二连环、十二链索。缘起，是佛法重要的理论，我们的人生与世界，循环不息，轮回无已，都在这十二因缘的理论演化出来的。所以十二缘起的法门，不但是小乘法，小乘人所修，亦通於大乘各种缘起的法门，为大乘人的基本观法。这四句话，说得很简略，照顺序应云：无无明，乃至无老死为一层；无无明尽，乃至亦无老死尽为一层。这个「无」字，当空字解；这个尽字，当灭字解。因十二因缘的道理可分作「顺生门」和「还灭门」来讲：顺生门，是无明缘行、行缘识，乃至生缘老死，指众生由无明起惑造业，至感受生和老死轮回的苦报，这是凡夫的境界；若无明灭则行灭，乃至生灭则老死灭，解除了轮回的十二链索，超越苦报，净化依正，便成了圣者解

脱的涅槃。现在说的空无明，乃至空老死；空无明到灭尽无明，乃至空老死到灭尽老死，正是在说还灭门的解脱。但是我们要先知道顺生门的流转情形，人生是怎样会流转生死，然后再来说明还灭门的道理，才是顺理成章。所以现在先把十二因缘的名义略加解释如左：1.无明：以愚痴为体，迷昧为性。因愚痴，迷昧了我空的真理，在五蕴如幻法上，妄执四大为自身相，六尘缘影为自心相，生起「我执无明」；同时亦因不明诸法缘起性空的法空真理，妄执森罗幻相为实有，生起「法执无明」。又无明是一切烦恼的源泉，流出盲目的情意，成了业识的发动，故谓之「根本无明」，而因其迷於二空真理，亦名为「迷理无明」。既迷了二空真理，复错认一切幻事幻相为实有而起贪爱，则谓之「迷事无明」，亦名「枝末无明」。2.行：行是造作的意思。过去经验过的事情，透过意志的决定，生起造作的功用，就从行为上造作出来种种的行业；而这些行业，就依於迷理无明而造作出来的一切有漏善恶的行业。3.识：这识，不是意识的识，是指为我们生命根本的阿赖耶识，其中

96

包括了命、暖、识三个成分组成，即初入母胎的生命本质，也是人生轮回生死的主体。这识是挟持过去所造善恶业的种子来投胎，当父母交媾时，四周黑暗，唯见淫光上升，这识的中阴身聪利，即从空中飞近父母的身旁，在昏蒙迷痴中动了男女憎爱的一个妄念，就入胎中，成了此生生命的开端。种下了这生死的祸根，便演成后来种种悲欢离合的人生活剧。4.名色：名是指心，即投入胎中的那个神识；色是指父精母血漏合而成的肉质。当初投胎，心识迷蒙，还不能显发它的了别功用，但有心的名称，没有心的作用，无以名之，名之曰名；而在此时，形体未成，六根未具，不便称身，只好称之为色，表示是物质的东西。所以名色也者，就是指灵肉混合，心身初成的个体。佛经把人生在胚胎（名色位）中渐次生长分成五个阶段：投胎第一个七日名「羯罗蓝」位，译为「凝滑」，就是名色位的情状；第二个七日名「部昙」位，译为「疱」，其时那凝滑的精血秽物，渐渐长成疮疱的形状；第三个七日名「闭尸」位，译为「软肉」，即由疱增长成软肉的体质；第四个七日名「羯南」位，译为「坚肉」，已由软肉渐成为坚体；第五个七日名「钵罗奢」位，译为「肢节」，即由

97

坚肉而形成四肢百节而渐成诸根的形状。5.六入：六入即是六根。由前名色位经过五个阶位的变化，至第六个七日名「发毛爪齿」位，第七个七日名「具根位」，六根初成，即是六入位。从名色、六入到出胎，中间总共有三十八个七日，都属胎中位，即世俗所谓「十月怀胎」。这是佛学上近於胎生学的分别与说明。6.触：触即是触觉。婴孩十月出胎，与外境接触，生起苦乐的感觉。触的性质，是由根、境、识三事和合而生。当小孩出生到二三岁左右，天真未凿，六根对六境虽生六识，只有单纯的知觉，还没有到憎爱分别明朗的时期，皆属於触位。7.受：受是领受，小孩在根境相对时，在违逆的境上生起苦受，在顺

利的境上生起乐受。苦乐领纳於心，谓之感受。人生自四五岁到八九岁，年纪稍长，知识渐开，渐知接受外界一切境物，對於衣服、饮食、住处等事，注意享受，有所欲求，且能分别美丑优劣，唯憎爱未深耳。

8.爱：爱是贪爱，在所对的境上，於顺境则生起贪爱，於逆境生起憎恨。大约人生自十一二岁到二十岁左右，爱憎之心强盛。现在是说爱，不

98

谈憎，所以偏在贪爱一面来说。心生爱著，染污为性，便成了轮回的要素。9.取：由爱而取，据为己有。大约人在二十岁後，贪欲转盛，於可爱境，普遍追求，不惜竭尽心力，千方百计，以达到自己的占有欲。10.有：即现在有了爱取的行业，将来又有「三有」（欲有、色有、无色有）的苦报。又此有，亦指後有的中有。我们一期的生命，必需要经过本有，生有，死有，中有的四个阶段。现在这个有，就是死有与生有中间的中有，或中阴身，或後有身。因由於现在的爱取，开始造恶的行业，熏习成种，潜引後有的报体，来世墮入轮回，再受生死之苦果。11.生：生即受生。因人死後由中阴身带业而去，凭此业因，再托胎受生，感到後世的果报。果报的范围虽很广远，要之不出依正二报：正报的身命便是本有、生有、死有、中有的四有；依报的住处。则不出欲有、色有、无色有的三界范围。12.老死：即由生到老髦，必定趋於死亡。所谓「诸根衰败名老，身坏命终名死」。人生有生必有死，生是人生痛苦的开始，死是此生痛苦的告

99

终；但若以来生来说，则此痛苦在未成佛前。皆未有了期；如果要了脱此人生的痛苦，那非修习佛法，非修习佛法十二因缘的还灭观不可。十二因缘分有「顺生门」与「还灭门」的两种观法；先是顺观，由顺生门来观察，了知人生所以顺著生死轮回的流转，就是因无明缘行，行缘识，乃至生缘老死而来。其中过去的无明与行二支，是轮回的原动力；现在的识、名色、六入、触、受五支，为此人体组织的分类，是自我轮回的主体，其中的识为自我生命的本质，尤为主体中的主体。而十二缘起的无明缘行，乃至推广到生缘老死的次第顺序，所谓「此有故彼有，此生故彼生」，正是人生轮回的过程。轮回的原动力，便是人间生灭缘起的根源。世人以及其他的宗教学说研究者，未明这个人生缘起的根源，有说世界是神创造的，或说是梵天生的，或说从命运、天命来的，或说由盘古开天辟地来的。现在的科学家，则说由猴子进化来的，都是落於我见的揣测，或无稽的推断而已。如人从猴子来，猴子又从谁来的？为何从前的猴子会进化成人，而现在的猴子，为何都不见它们进化变成人呢？佛法是从缘起的理论，说明人生与世界的来源。人生与世界，亘古以

来，循环变化，无始无终，只是缘来即生，缘散即灭。大小乘佛法所说的缘起，约有四种观法：(A)业感缘起观：这是从业力感受，作缘起的观法，在十二因缘中由於过去的无明与行二支的惑业，缘起现在识至受的五支；复由现在爱、取、有三支的惑业，生起未来的生死二支，使人生世界，循环无已，所谓「此生故彼生，此有故彼有」。这是小乘对人生属於业感缘起的看法。(B)赖耶缘起观：这是大乘相宗，说三界唯心，万法唯识，内自身心，外至器界，都是「众缘生、唯识现」的幻相；它不从业感立说，是以无明的生起，因在第八阿赖耶识中为诸烦恼妄惑所熏习，故缘起十二支，生出两世一重因果，即自无明至取的九支为现在的因，自有至老死三支，为未来的果。赖耶所以被熏，是因这识含藏的许多种子，缘熟生起现行，造成今世的业因，感中阴身轮回，再招未来的生死迁流，皆因阿赖耶的受熏染所致。(C)法界缘起观：这是以宇宙间的森罗万象，皆互为因果，即以此法为能缘起，其他一切法为所缘起；反之，以其他一切法为能缘起，此法即为

所缘起，自他诸法，互为因果，相依相成，一即一切，一切即一，宾主交织，重重无尽。所谓「无不从此法界流，无不还归此法界」，人生和世界，就这样在缘起法中生存与还灭，其关系奥秘，难可究诘。(D)真如缘起观：起信论说一心有二门，即真如门与生灭门。真如为万法的本体，寂然不动；忽因无明风起，逐妄迷真，流为生灭门，变现了生住异灭的四相；然而真如本体，仍是虚拟不动，所以是生灭不碍真如，真如不碍生灭。所谓「不变真如性，随缘现诸法」。这是从一心涵摄诸法，分本体和现象的两面立论，人生与世界就是这样在缘起法中生生灭灭，永无休歇。在这四种缘起观中，若依小乘的业感缘起观修行，就从十二因缘的顺生门，悟知生灭无常，可破我执，证入我空真如；若依大乘的真如缘起观修习，真如顿法，顿悟实相，即可从还灭门，真悟本性体空，证入法空真如。现在心经说的「无无明亦无无明尽」，是从真如性空理上，观照十二支诸法皆空，不但「无无明、乃至无老死」，观空「此有故彼有、此生故彼生」的顺生法，同时亦观空「无无明尽乃至无老死尽」，连「此无故彼

无，此灭故彼灭」的还灭法亦一并空之，执障扫荡净尽，直悟真妄无二，能所双亡，我法俱泯，所以能契证真如，直透实相般若了。兹将十二因缘三世两重因果顺生表，列下参考：

从十二因缘的顺生门，说明人生生命的来源，以及苦乐的结局，都离不开三世因果的关系；而且这些关系，都由诸法的主因与助缘凑合而生起的。所以缘起，是佛法重要的理论，是故经中有「见缘起即见法，见法即见佛」的说法。有一个佛门掌故，证实了这个道理。相传当时佛在忉利天为母亲说了地藏经下来，四众弟子都按次排队去迎接。有一位莲花色比丘尼好胜，要争第一个见佛的光荣，就以神通化为轮王，跑在最前面，第一个迎接到佛，喜不自胜，却被佛呵为痴人！并说第一个见到我佛的是须菩提，不是她。她觉得很奇怪，看看须菩提当时并不在场，怎么会先见到佛呢？佛知其疑，就向她解说道：「须菩提现在林间宴坐，因悟诸法缘起性空，就从性空法中早已见到我了。你执相求佛，愈求愈远，那里会见到我呢！」故金刚般若说：「若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。」可见云门骂佛，丹霞烧佛等故实，都是从法身真佛不可以色见声求中演化出来的；也是教诫一切学佛的人，不要坭迹求佛，只要自己能从佛法中多闻熏习，如理作意，由文字般若而观照般若，观空诸法，便会从法空中见到佛的真身，那就是法身的真佛啦！所以说：「佛在灵山莫远求

，灵山只在汝心头，人人有个灵山塔，好向灵山塔下修」；这也是说佛在心中，心法空时，佛法即出现了。由於十二因缘循惑、业、苦三道流转，知道人生人死，非常地迅速！我们要赶快找住现实，观空行道，截断这轮回生死的十二链索，才不枉在人间，空走一遭！日僧莲如，有一首「白骨歌」说得很好：「朝为红颜夕白骨，无常风来闭双目；红颜顿失桃李？六亲悲叹皆无益！」

5 观四谛空

无苦，集，灭，道。

这是观四谛法空。四谛亦作四圣谛，圣者正也，是说明人生在由凡夫到圣者的演变过程中，有四种决定不变的正理，即苦谛，集谛，灭谛，道谛。遗教经说：「月可令热，日可令冷，佛说四谛，不可令异。」

佛初成道说法，先说布施论，持戒论，生天论等世间人天因果的道理；其次听众限机进步，就进说四谛十二因缘等法，由世间法说到出世间法

的道理。四谛与十二因缘，名字不同，意义是相通的；因佛陀说法，随顺众生根性所爱好而说，有种种不

同的方式：或竖说、横说，或广说，略说；或演绎说、归纳说。如说四谛是略说，是归纳说，把许多道理，收摄归纳拢来，只用苦集灭道四个字包括了它；如说十二因缘，是广说、演绎说，把四谛的道理，演绎推广开来，变成十二种道理。其实十二因缘有流转门与还灭门，其流转门，就是四谛中的苦集二谛，其还灭门，就是四谛中的道灭二谛。十二因缘从三世流转说，有两重因果，四谛也是一样有两重因果，苦集是世间的因果，道灭是出世间的因果。听经的人，个性不同，有的听十二因缘悟到诸法皆空的真理，有的听四谛法，了知人生苦空无常，悟证真谛涅槃，听法虽有异，悟理是相同的。

一、苦谛：苦，以逼迫为性，常能逼迫身心，骚扰不安。有三苦八苦，无量诸苦，而不外从肉体上生起疾病，饥渴，残废等外苦；依内心的精神生起的贪、瞋、痴、慢、疑、嫉等内苦；由自然界而来的风、雨、雷、电、水、火等相侵的苦；依人事而起的刀兵盗贼，讥骂、嘲诮等苦；还有死後堕落恶道等苦。这些苦，都是我们从人生社会经验到的事实，有此痛

108

苦，并不是佛陀危言耸听。在法句经说：从前有四个新学比丘，讨论「人生以什 为最苦」的问题？甲说，以淫欲恼人为最苦（从鸽中来）；乙说，以饥渴逼迫为最苦（从鹰中来）；丙说，以瞋火焚心为最苦（从蛇中来）；丁说，以惊怖恐惧为最苦（从兔中来）。各执己见，相持不下。刚刚 佛陀经过听到，就告诉他们道：你们所谈的苦义，都未究竟，须知身为众苦之源，当求寂灭，是为最乐。老子所谓：「吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾患何有！」因为有身就有我，有我就有我所爱的眷属，金钱，物产等是非争逐的造业、受报，以此堕於苦处。故须由修道，求证寂灭的我空，才能解除苦恼的逼迫。如舍母，因听佛说无我，悟得身空，一切恩爱之苦恼皆除，即见三十二个儿子被杀，亦不过付之慨然而已。

二、集谛：集，以招感为性。我们研究苦从哪里来？非从天降下，不从地生，亦非神造，更非人与，乃是由自身过去所集的感业招感而来的。所以集是世间法的因，苦是世间法的果。集亦是烦恼的别名，烦恼有根本烦恼与枝末烦恼，依天台解，根本是无明，枝末是见思。依唯识解，有根

109

本烦恼与随烦恼，根本烦恼有六种：贪，瞋，痴，慢，疑，不正见。随烦恼是随著根本烦恼生起来的枝末烦恼，有二十种。即小随烦恼十种：念，恨，覆，恼，嫉，慳，诳，谄，害， 。中随烦恼二种：无惭，无愧。大随烦恼八种：掉举，昏沉，不信，懈怠，放逸，失念，散乱，不正知。具足自类俱起，遍不善性，遍二染心（有覆，无记）三义的，名大随；只具自类俱起，遍不善性二义名中；三义不具，其性猛烈的名小随。小乘人谛审这些烦恼感业，确为人生受苦的因由，所以名之为集谛，即现实人生一切的痛苦，都由过去招集烦恼而感受的。

三、灭谛：灭，是可证的性质，即灭去感业所招的痛苦，便可证到涅槃寂静的快乐。小乘人厌离人间是苦、空、无常、无我的不究竟，谛审涅槃确有寂灭的乐趣，所以便劝苦

修道，趣向灭谛的涅槃。涅槃有我空和法空的两种，小乘人所证的是我空涅槃，不是大乘所证的法空无住涅槃。四、道谛：道，是可修的性质，既知人生的痛苦是从惑业感得的，那 须要修道，才能灭苦得乐。这道谛的道品，推广的说，有四念住，四正勤，四神足，五根，五力，七菩提，八正道的三十七道品，其中以正见，

110

正思惟，正语，正业，正命，正精进，正念，正定的八正道为主体；简略的说，即戒，定，慧三无漏学。正见、正思属于慧学；正语、正业、正命属于戒学；正念、正定属于定学；正精进则通于三无漏学。总之，四谛中的苦谛，是说明现实人生的痛苦问题；集谛，是说明现实世界的缘起问题；灭谛，是说明未来理想界的证悟问题；道谛，是说明理想人生的修养问题。四谛约三世来说，有二重因果？一世间的因果，是集因苦果；二出世间的因果，是道因灭果。知苦断集，慕灭修道，不但是小乘人的基本观法，亦是大乘人修观的必经过程。不过佛在临涅槃时对须跋陀罗说：「有八正道，才有四沙门果；无八正道，便无四沙门果」。可见四果罗汉，都是要从八正道修行，才能证得罗汉地位。但是四谛法到底是有体的？抑是无体的、空的呢？本经的答覆，是在四谛上面加一个「无」字，「无苦集灭道」，无即是空义。行者经过一番思惟观察的修习和体验，知道四谛法是性空无体的；因诸法都是因缘所生

111

，四谛岂能例外，当然亦是因缘故而生的，既从因缘故而生，亦从因缘故而灭，其性本空，了不可得，所以说：「无苦，集，灭，道」。小乘人初知蕴空无我，而法是实有未空的，如今在般若会上听得二空般若的精义，深有所悟，到此田地，法亦不得不空，不得不无了。佛转四谛法轮，每谛各说三次，初示相转，二劝修转，三作证转；三转共有十二行法轮。兹为简明起见，列表于后：

112

113

6 观六度空 无智亦无得。这是观六度诸法，空无自性，了不可得。无智的智，应是能观的观智，无得的得，应指所观的理境。很简单地，能所皆无，智境俱泯，便是无得正观了。但历来解经者都把这智境，是指六度最后的智度，也包括了前五度，因此智度既空，自然前五度的诸法亦都是空了。又智是能观，得是所观，能观的智既无，所得的理自然亦是空了。行者初修此观法，觉观分别，有能有所，还是初步的工夫；现在本经对能观的智和所得理，都说为无，是因菩萨行深般若之时，智照诸法皆空，一切差别的知见，都溶化于萨婆若海，能所双亡，智境一如，所以说「无智亦无得」。又智有俗智和真智；明四谛差

别相的是俗智；明灭尽苦集而无苦无集的境界，是真智。得，是得真理而证无生涅槃的境界；今以般若智，观四谛空，既无能观四谛的智，那还有什所得涅槃的境呢？所以说「无智

114

亦无得」。智论说：「智有三种，一、是一切智，为声闻缘觉的智慧，能知一切法的总相。总相就是空相，一切法以空为总相。二、是道种智，为菩萨的智慧，能知世俗诸法种种差别相的智慧。菩萨有此别相的智慧，了知众生界的种种境界，种种情况，所以能深入社会，普度众生。三、是一切种智，为佛陀综合圆通的智慧，总别合一，真俗圆明，故能普化众生，断惑证真」。此即智论卷二十七所说：「一切智，是声闻辟支佛事；道种智，是菩萨事；一切种智，是佛事」。天台止观则说：「佛智照空，如二乘所见，名一切智；佛智照假，如菩萨所见，名道种智；佛智照空假中皆是实相，名一切种智」。这是说明了佛智是总括三乘差别如河流的智慧，而把它总汇在佛智的大海里。在六祖坛经中，有两首偈较量神秀、惠能两师的智慧浅深不同，亦可以反映出在佛法上有智有得与无智无得的见地。秀师说的：「身似菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，莫使惹尘埃」；这是有智有德的见解。能师说的：「菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃」；正合於

115

本经「无智无得」的理趣。上面说的蕴界处三科法，以及四谛和十二因缘法，都侧重在二乘法，这里观修「无智亦无得」，则不但通於三乘教义，更是大乘崇高的理境。一般初心修习佛法的行者，都认为有菩提可求，涅槃可得，才来学佛；如果是无求无得，那还来学个什呢？殊不知学佛学了到家，悟彻诸法皆空的道理，佛法中一切真净美满的无漏智得，都是从无求无得中显露出来的。故金刚般若说：「若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来」。所以学佛进入最高的灵境，不但空去能观智的菩提，连所得境的涅槃，亦是空无一物，所谓「生死涅槃，犹如昨梦」，「圆满菩提，归无所得」，都是这个意境。这个意境，唯证方知，言说不及，本无可说，而本经在没有办法中设一办法，只好用「无智亦无得」五个字，希望能表达於万一了。在般若经说，从前有一个富家子弟，宿植善根，久思离欲修行，苦无机会摆脱家庭的缠缚，乃乘午夜，遁逃远方，日暮途穷，遇一老人，见其诚实，留为助手。老人没有子女，早些日子，曾於山野间得一女婴，养大

116

犹如己出。日久和这青年发生情爱缠绵，逾於夫妇，青年自思离家出走，原为离欲，何可又入尘网？乃向老人探问此女之来历？老人说昔年得之山野。青年听了，察情观色，益加惊怖，知女非人而实是狐类，乃

乘机又遁逃远处。不久，又为孤女追踪而得，缠绵如旧。如是逃之再三，均被这女所追逐，无法摆脱。最後一次逃入寺中，向一老僧具言其故，老僧教他修般若空观，修至空无一物，不见自身，狐精虽再追至，亦只听其声，不见其人。所谓「智度鬼妻」，青年的灾难，由此解除，得大自在。大论卷十八云：「无所得有二种：一者世间欲有所求，不如意，是无所得；二者诸法实相中，决定相不可得，故名不可得，非无有福德、智慧、善根.....随世间心故，说有所得，诸佛心中，则无所得」。又在卷卅一问曰：「行是不可得空，得何等法？答曰：得戒定慧，得四沙门果，五根，七觉分，八圣道分，九次第定，十无学法，得如是等声闻法；若得般若波罗密，则具足六波罗密，及十地诸功德」，这些是大乘菩萨的功德法。又问：「上言一切法乃至涅槃不可得，今何以言得戒定慧，乃至得十地诸功德？答曰：是法虽得，皆趣不可得空，无受著故，名不可得.....」

117

.....如狮子虽有所作，不自以为奇，余众生见，以为希奇。圣人虽有所得，而不以为得，是名为不可得空」。我们在这些经文中思惟观察，就知道佛学中所讲的无所得，或不可得，不是没有了东西，而是得了真净智德的好东西，不以为自己心有所得，乃是无得而得，得而无得的境界。这种意义，难以形容得出来，唯有依般若修行，扫荡情执，空无所著，这些真净的智德，都自然会在毕竟空中，活泼泼地显露无遗了。以**无所得故**。这句话本是结显上文所说的空义，但亦含有承上起下的意思。承上、是承上文「是故空中无色，无受想行识」，乃至「无智亦无得」的道理，都是从这句话里开展出来的。起下、是因「无所得故」，下文说菩萨们能「依般若波罗密多」修行，得到「究竟涅槃」；如果是「心有所得」，那就与般若真空之理不相应，根本就不得究竟涅槃。所以这句话，为的是要申明涅槃是从无所得而得的，因清净圆明的般若心中，纤尘不染，了无渣滓，如觉少有所得，多添些子东西，就成了般若性空的大障碍，反而不能相

118

应契证了。对于本经说的诸法无得，一切皆空的道理，亦有两种人所持不同的论调：一是「境空心有论」，他认为本经说的只是外境空，内心的精神是不空的；二是「心空境有论」，另一种人又认为空只是空去内心的执著错误，外境是不空的。这两者所认识的空，都是偏于一边的偏空，未得心境皆空的中道圆融的真空；因本经所说的中道圆融的真空，是要从蕴、处、界、缘起、四谛、观智等法上，推求其自性了不可得，心境俱空，才是般若的真空，决不是认为法性边空边有的相对空，而是非空非有的绝对空、毕竟空，才是「无智亦无得」的无所得空。唐慧海法师在「顿悟入道要门论」中，解释般若无所得空的道理说：「般若智体，毕竟清净，无有一物可得」。他又引经说：「虽修空，不以空为证，不得作空想；虽修定，不以定为证，不得作定想；虽得净，不以净为证，不得作净想；若得定，得净、得一切无心之时，

即作得如是想者，皆是妄想，即被系缚，不名解脱」，反之，若不作定、得、净想，无念无证，即得解脱。如维摩经说：「舍利弗问天女曰：汝何所得所证，辩乃

如是？天女曰：我无得无证，乃得如是；若有得有证，即於佛法中为增上慢人」！唐断际禅师传心法要亦说：「夫参禅学道，须於一切处不生心，只论妄机，即佛道隆，分别即魔军盛，毕竟无毛头许少法可得」。又如禅宗二祖慧可为求法而断臂觉痛，请初祖为之安心！初祖说：「将心来！吾与汝安」！二祖沉思道：「觅心了不可得」。初祖说：「吾与汝安心竟」；慧可即於言下悟道。这都是说的心无所得，或「无住生心」的道理。现在观自在菩萨行深般若所证的无得观慧，照见五蕴等诸法皆空，离我我所而得解脱，有两个意义：一是从理论上说，法性本不可得，阐明五蕴等法皆空；二是从修证上说，修证般若，体验到无所得慧，所以能通达到真空法性，了无所得之境的理趣。