



著作：般若波罗密多心经讲话目次

八 观空所得的利益

62

度一切苦厄 这是由於观空五蕴，所获离苦得乐的利益。我们多生以来轮回生死的根源，由於无明不觉，起惑、造业、受报，在惑业苦三道中滚来滚去，从未停息。苦，就是身体所受的苦恼，能逼迫我们的精神，使身体不自在；厄、是灾难，所碰到的祸患和危险。佛法以轮回六道为大灾难，以堕落三途为大险厄。凡是遇到祸患或灾难，多会使我们受苦的。但是受些什 苦呢？苦有几多种类呢？佛经说有二苦、三苦、八苦等无量诸苦：(A)二苦：一是身苦，即肉体上的痛苦，有饥寒，痛痒，疲劳等苦；二是心苦，即精神上的痛苦，有瞋怒、憎恨、嫉妒、忧虑、哀悼、恐惧、沉闷等苦。这些苦，贫穷的人固然有，富贵人亦是一样地有的。(B)三苦：照普通的说法，三苦就是由物质上来的求不得苦；由精神上来的不愉快苦；由自然界来的风霜雨雪，水火天灾等苦。照佛法说的三苦，是苦苦、坏苦、行苦。一、苦苦，是指我们由造惑业招感的这个身体，本来已是众苦交聚，又加上人祸横生、环境逼迫，苦上加苦，谓之苦苦。

63

二、坏苦，是指乐境变坏的痛苦。人处顺境则乐，则乐境变坏，乐极生悲，其苦更甚。如穷人粗衣淡饭，习以为常，安於生活，亦不以为苦；而富人穿的是绫罗绸缎，吃的是珍馐百味，一旦受挫，倾家荡产，尤其粗衣淡饭亦不可得，那时的痛苦，岂可想像，所以坏苦，是指荣华富贵的消散或事业失利、商场失意、情场失恋、赌场丧本、战场失败等诸苦。平常说：「英雄末路半为僧」，为僧如未勘破尘事，消极厌世，不发大心，积极救世利人，则精神苦闷，仍是无由解脱的，不是说为僧，就什 都快乐了。

三、行苦，行是迁流不停的意思，由於身心环境转变无常而生起来的痛苦。如人生由少而转老，壮而忽病，生而忽死，都属於无常迁变不息的行苦。这三种苦，人间天上以及三途众生，都是有的；若加以分别，则苦苦以人及修罗、地狱、饿鬼、畜生所受为多。坏苦，以六欲天（四王、忉利、夜摩、兜率、化

乐、他化自在六天)及色界四禅天人所受为多。这些天人平时在天宫宝殿,福乐随身,衣食自然;但是由於前世修的是有漏十善业所感受,福报享尽,还要堕落受苦的。天人在堕落之前,先有五种衰相

64

出现,即一衣裳垢腻,二头上花萎,三颈项光灭,四腋下汗秽,五不乐本座。衰现乐坏,自知将堕,非常苦恼。涅槃经说:「天上虽无大苦恼事,然五衰相现,极受大苦,与地狱同」。至於色界天的天人,初禅天得定生喜乐定,二禅天得离生喜乐定,三禅天得离喜妙乐定,四禅得舍念清净定,都生活在禅定中,快乐无比;但这些禅定都是世间的有漏定,到定衰乐坏时,生大苦恼,随念堕落。行苦,以无色界四空天(空无边、识无边、无所有、非非想)的天人所受为多。因四空天人修四空定,皆厌动趣寂,无色质之累,有空定之乐。如以最高的非想非非想天来说,他们依定力压伏妄心(六识),可维持八万四千大劫不动,但至最后一劫,寿满定衰,妄心又起,势将坠落,生大懊恼,如箭入体,其苦倍多。故大智度论说:「上二界死时,生大懊恼,甚於下界,譬如极高之处,堕落碎烂」。正是攀之愈高,跌之愈痛。其所说的「懊恼」,是因印度婆罗门教的外道,不懂佛法,得此定时以为已是究竟涅槃,生死已了;到了定衰乐坏,身要坠下,才懊悔走错门路,仍落轮回。所以佛法说:「纵使修到非非想,不及西方归去来」,就是这个意思。当时悉达多太子出家,参访很多的印度的

65

宗教师,他们都知修到非非想处天,就可寿长八万四千劫,最为快乐;但当太子问他们到八万四千劫天寿完了的情形是怎样?他们都茫然不知所对,太子便知这种修法仍未究竟,结果自己从戒定中修行,由戒生定,由定发慧。就发明心地,明心见性,天上人间,唯我独尊了。八苦,是那八苦呢?先列简表,再加略说:

- 一、生苦??在胎如囚牢狱,出胎似剥牛皮。
- 二、老苦??力弱行步龙钟,形枯神衰智钝。
- 三、病苦??诸根不调痛楚,坐卧不安枕席。
- 四、死苦??四大违和分离,气喘抽筋拆骨。

人生八苦

- 五、爱别离苦??生平恩爱眷属,如今生离死别。
- 六、求不得苦??万事难以称心,求之欲得偏失。
- 七、怨憎会苦??冤家狭路相逢,分外眼红心滚。
- 八、五阴盛苦??全身众苦交煎,如火炽然焚烧。

涅槃经说:「八相为苦,根本名生苦;时分朽坏名老苦;四大种衰变名病苦;寿暖识散没名死苦;不爱现前名怨憎会苦;所爱乖离名爱别离苦

；所希不遂名求不得苦；诸有漏行，名略摄一切五取蕴苦。」这八种苦：前四种属身苦，由身体上发生的；後三种属心苦，因环境不顺利，精神不安感到心中苦闷；後一种五蕴炽盛，是总括了身心交逼所起的一切苦聚。总而言之，人生这些苦，有些从身心变化中所引起的，如前四苦；有些来自社会人事好坏所引起的，如爱别离苦，怨憎会苦，以及私仇冲突，公法拘禁，阶级斗争，国际战乱等苦，亦多是从人事不谐而来的。又解「一切苦厄」的苦，是三苦八苦；而厄是灾难，有三灾、八难。三灾又有小三灾和大三灾，小三灾是饥馑，瘟疫，乃兵；大三灾，是到住劫坏时，火烧初禅，风打二禅，水漫三禅，整个小世界就沦於灾劫而毁坏了。八难：属於三涂的难有三种，即地狱难，饿鬼难，畜生难；属於人道的难有四种，即盲聋哑难，世智辩聪难，佛前佛後难，北俱庐洲难；属於天道的乱有一种，即无想天难。此天为修外道行所生的，他们以修肤浅的定功，暂时抑制六识妄想不起现行，如石压草，生於无想天，认为既无

妄想，便是究竟离苦阻碍了他们在修行中再求上进，殊不知在天上定力一衰，根本烦恼的种子又起现行，那时仍要堕落，轮回六道。如压草之石拿掉，乱草又生得乱七八糟，秽污不净了。人生的苦厄之产生，由於五蕴未空，迷空执有，不免起惑造业，为蕴身所困，为外境所转，随波逐浪，沦於三有苦海，不得解脱；如能闻法思惟，行深般若，破二有执。得二空智便可空去物欲，不被境转，反转其境，就可度脱一切苦难和灾厄了。日本的佛教学者，对於「度一切苦厄」、注重「度」字，以六度配「解脱道」与「方便道」来解释：即自己修行般若度，以智慧自度为解脱道；以修行其他五度，兼度一切众生的苦厄，为方便道或救济道。这种解说，亦是很有道理的。