



著作：般若波罗密多心经讲话目次

七 五蕴皆空的真义 行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空 「行深」，是指菩萨修行佛法达到最高深的般若智慧。约浅深的程度说：修四谛，观十二因缘，是浅行；修六度至「无智亦无得」，或历住、行、向三贤位和十地圣位而证佛智，才是深行。前者是以智进趣名行；后者是以达到佛位的佛智，都无得名行。意即无所行而行，无所得而得的甚深妙行。又行深般若者的所知所见，都是难知难见的佛知佛见。如唯识宗说有

55

三量：以五根所接触的为现量；由意识推度而知的为比量；凭信仰而得的为圣教量。三量是正的，倘有错的，谓之非量。今此深行，都属佛知佛见的现量境界，凡夫难知难见，为故以其行为「甚深」。「时」，是指菩萨行此般若深行时，以此最高智力，当下「照见五蕴皆空」，契悟空无所得的理性。五蕴是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。蕴是积聚义，凡积聚之物，因缘所生，必会消散，故知其空。又蕴亦译作「五阴」，阴是盖覆义，由此五阴积聚的业报之身，盖覆了我们的真如佛性，所以长沦苦海，生死不息；若观空五阴，当体明心见性，解脱自在。所以观世音菩萨行深般若，照见五蕴皆空，得名「观自在」；其他的一切菩萨，凡有此观照法空的工夫，亦都可得名「观自在」菩萨。那，五蕴是怎样才能观空呢？这是唯证方知的境界，为方便初机，略释如下：一、观色蕴空：色蕴的色，是指一切有形相的色法，是属于物质的，不可误为色欲之色。色法的定义有二种：一是质碍义，凡是物质的东西，必定是互相阻碍的。如我前面有一张桌子，我的身体就被阻碍，要向前进

56

，便不能通过。二是变坏义，凡是物质所成的东西，一定会变坏的。如一只茶杯拿在手中，不慎堕地，便会碎坏了。因此，经过智慧的分析与观照，由种种色法所聚的色蕴都是假名无实，犹如聚沫，空无自性。二、观受蕴空：受是领纳义，是五遍行心所中的受心所。对于接触的外境，领受而纳入心中，生起顺利的、相违的、俱非的感觉，有苦、乐、舍三受的分别。如五根摄受外面美味妙香而可爱境，就生起乐受；五根摄受污秽痛楚而感到悲痛的逆境，就生起苦受；五根接触外面与自

已不相干的境象，非苦非乐，苦乐俱非，就生起舍受。又自意根所接触的外界尘相，约五俱意识则属色法，约独行意识则属心法言之，则有喜受、忧受、舍受的分别，即意之所好的为喜受，意之所恶的为忧受，意无所著，好恶俱非的为舍受。苦乐与忧喜，同为感受之作用，所不同的，苦乐二受是由外境促成，其相为粗；喜忧二受发自内心，其相为细而已。若能观知这些顺、违、俱非之境，都是虚妄不实，如水上的泡，便知受蕴是空了。三、观想蕴空：想是构想义、取像义。如人对境思虑，不令即散，即此境相，想了又想，思之再思，回溯过去，憧憬未来，而施設种种名言，

57

名之为想。如看见一朵紫色花，缘计此花非淡红，非深红，即由此想攀缘计度分别而取其相，名为非淡红非深红的紫色花。这即是於境取相的意义。经中喻如渴鹿追逐阳焰，以为阳焰是水，可以解渴，结果徒劳无益，不解其渴，反增其累。由此观之其想，虚妄是空。如小乘行者，皆执五蕴为我，而在五蕴中，尤以受想二蕴，最易令人生起我见，执著於我，故小乘必须要修灭受想定，破除我执，悟契我空涅槃，才能证得阿罗汉果。四、观行蕴空：行蕴的行，是迁流义，是造作义、一切造作的东西都是迁流不停的。在变迁不停的过程中，造诸行业，谓之行蕴。一切众生三世迁流，轮转不息，皆由生、住、异、灭等行相的变动不定而来；由未有而有，因缘辐凑而出现，叫做生；既生之後，在停留的阶段叫做住；在住中不断地推移变化无常，叫做异；结果由有变无，不能存在，叫做灭。在此一切生灭的四种行相中，迁流相续，其所造作的一切，叫做行业。凡夫由迷於诸行四相迁流之境，生起执著，决定所作，表现於行为的，叫做行蕴。经喻行蕴如芭蕉，芭蕉剥尽始知空，观行蕴迁流不息如芭蕉心空无实，便会悟入行蕴空幻的境界。

58

五、观识蕴空：识是了别义。广五蕴论云：「云何识蕴？谓於所缘，了别为性。亦名心，能采集故；亦名义，意所摄故」。此中含义，识有三类：第一名识，是指前六识，了别为性，乃能了别六尘的粗相，名粗了别；其细了别，则属於七八二识，因此二识，行相内转，极多深细。第二名意，即指第七末那识，名染污意，无始以来思量第八识的见分为我，人生一切秽污浊乱的现象，皆因此识执我执法而来。第三名心，集起义，指第八阿赖耶识，其义为藏，有能藏、所藏、执藏三义；尤在能藏一切诸法的善恶种子，保持不失，众生一切善恶轮回的业果报应，皆由此识的持种功能而来。此八识中以第八阿赖耶识为根本识，内变根身，外变世界，就由此幻识幻现此虚妄不净的人生世界。识蕴之执著，在执根身有我有法，在前六识生起後天的分别我执和分别法执；在六七二识，起先天的俱生我执及俱生法执。能从观照般若观空前六识，分别二执即可破除；倘更空俱生我执，则达小乘极果，成阿罗汉。唯俱生法执未破，识蕴仍在，故必待法执全破，始能尽空识蕴。佛学以

此五蕴，为组成我们身体的要素。色蕴是物质的形体，其他四

59

蕴是无形的精神作用。凡夫多数执著身体为我，以心为形役，为了这具身体，追求享受，造业受苦。中国的哲学家老子亦说：「吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾患何有！」老子的知识，已比一般凡夫高明，已观察到身是大患，一切灾难都是由我身所造的；只是他还没有找出为何无我的理由。有人说他的「及我无身」的思想，已接近小乘佛教的我空；但他也只有理论，还没有佛法在修养上内证无我的观法，所以仍未悟达无我的真理。印度的外道哲学，多数囿於有身有我的思想范围，所以终难了悟人生彻底无我的真相，解除惑业的桎梏。他们执我的成见很多：或计一身一我；或计一身多我；或计色大我小，我在色中；或计我大色小，色在我中；或即蕴计我，或离蕴计我等等，都离不了执著蕴身有我的知见。其实五蕴诸法，都是众缘所成，缘生性空，那里有我何得？退一万步说，即使真的有个固定不变的我，也应该每个人只有一个我才对，决不应有好多个我！如执五蕴身为我，这五蕴已有五个，究竟以那一个蕴为我？若每个蕴都有一个我，那五蕴就有五个我了；若连其他诸法亦都有一个我算起来，那

60

一个也是不对，如有人打我的手，我手知痛，即知我在手痛处；但若多人一齐打我的头、背、肚、脚等各处，各处同时知痛，同时皆有一个我在，岂不是一身又是有好多个我，那里只有一个？既是一个，为何各处皆能知痛，可知我有好多。外道又转言道：我只一个，犹如猴子，跳得很快，所以各处同时被打，同时知痛。这真是笑话之极。我们一身中那里来这许多的猴子？其实比如猴子的，应该是我们那心猿意马似的意识。这意识是虚妄无性的。佛经中把它比作幻师变出的幻术，本是虚妄，那有实质，所以在那里面，是找不到有什么固定存在的我可得的。因此，观自在菩萨修养到「行深般若」的时候，便了悟无人我，亦无法我，证实了「五蕴皆空」的真理。诸法不出五蕴，五蕴空故，诸法亦空了。从前有一个行脚僧，经一村庄，天晚求宿。村长告以僧人不宜住在俗人家，此地只有一破庙，可供借宿；但庙中有鬼，你敢住否？僧不便说自己怕鬼，只好说敢住。他去庙里，睡在神桌下面，到半夜时，忽见一小鬼

61

拖一死尸进来；正欲食尸，忽又来一大鬼，争吃死尸，说这个尸是他拖来的，小鬼则说自己拖入来的。两鬼争论不休，小鬼忽见神桌下有僧，乃指向大鬼说：「可请此僧证明，他是看见我拖尸进

来，尸不是你的」。僧听得发抖，要他证明，不知怎样说才好？他想两鬼都凶恶，说真话说假话，恐都不免一死，不如说真话吧！於是就说：这尸是小鬼拖进来的，应该是属于小鬼的。大鬼听后暴怒，认为僧人不帮他的忙，就拔出僧的左脚来吃，小鬼即把那死尸的左脚抽出来补回僧的左脚。大鬼吃完左脚又拔出僧的右脚来吃掉，小鬼又抽出尸体的右脚，补回僧的右脚。随后左右手等都被大鬼吃去，小鬼又都拔出尸体的左右手等补回僧体。吃完整个身体，两鬼走了，僧想自己全身都被鬼吃光，换来的是死尸的假体。到天亮走出庙门，疑团重重，边走边念：「我的身体是假的，我在哪里？我在哪里？」不断地念，刚被一修道的高僧经过听到，就对正他大声说：「无我呀！」一语道破，僧便省悟。我们的身体亦是一样假的、无我的，不可再执迷不悟了！