



著作：般若波罗密多心经讲话目次

六 圣者的自在生活 **观自在菩萨** 凡是佛经，都有序、正、流通三分，等於普通论文的绪论、本论、结论。本经没有头尾，开始就先提出「观自在菩萨」的圣号，那 本经究竟是谁说的呢？是观音菩萨说的？抑是佛陀说的？若是佛陀说的，为何经首不安「如是我闻」等六种成就的文句？若是菩萨说的，那 全部般若经（包括小品、放光、光赞、道行、仁王、金刚、天王、文殊等八种般若）共有七百四十七卷，都是佛陀说的（佛讲般若经达二十二年的长时间），为何这般若心经却是菩萨说的呢？有关这一问题，在上节「译本与译者略历」中已作三种说明：法月译本谓此经是菩萨请佛说的；般若及法成译本，

48

谓佛入甚深三昧时舍利子等要听般若法，请观音菩萨说的；施护译本谓佛入三昧时，以威神力令观自在菩萨说的。如云：「於是具寿舍利子承佛威神，白圣观自在菩萨摩訶萨言：善男子！若欲修般若波罗密深妙法门者，作何修习？於是菩萨始呼其名而告之」。是则此经是佛加被菩萨所说，亦等於佛陀自己之所说。况大般若经中有「学观品」，其中有文句完全与心经相同，可见心经是佛说的。因心经是从大般若经中的学观品抽出来，是大般若经的心要，大般若经既是佛说的，心经自然也是佛说无疑。而讲此经者，有以为是菩萨所说，是因什奘二译仅译正宗分，略去序分与流通分，没有首尾，所以看起来好似菩萨说的，其实是佛说的。如「舍利子！是诸法空相」，都是佛呼弟子的口气，不是菩萨呼罗汉的语气。况佛是诸部般若的说主，本经是佛说是最合情理的。「观自在」是唐时新译，旧译「观世音」或「光世音」。八十华严探玄记说：译观世音是偏重语业立名，因说法或称念时，以用语言为多，有语言才听到音声；「光世音」是偏重身业立名，因菩萨度人常放身光；译「观自在」是从修证解脱得名，三业清净，成为三轮不思议化，摄物无碍

49

，得大自在。又简称「观音」，据说是因唐太宗名李世民。为避讳，略去世字；或中国人性喜简厌繁，观音简称，呼及顺口，便把世字略去了。观世音的梵名，阿缚庐积帝湿伐罗

（AVALOKITESVARA）。又梵语「钵舍那」，华译为「观」。观深般若，性空无碍，故能得其自在。华严三八卷说菩萨有十种（瓔珞谓之十明）自在：1.寿命自在：菩萨超出三界烦恼，已无生死寿夭，长短不拘，延万劫而不长、促一念而不短。2.心自在：凡夫妄识用事，心随境转，不得自在；菩

萨真心无碍，已融其境，故得自在。坛经说：「心能转物，即同如来」，菩萨功同如来，故能於心得其自在。3.财自在：即资具自在。菩萨於境无碍，随所乐欲，於诸资具，得大自在。如揽长江为酥酪，变大地为黄金，不算什一回事。凡夫贪财，不得自在。如吕洞宾参黄龙禅师悟道後，为化世人病在何处，看见一个小孩，试问他要什？他说要钱。吕就以指头点一石成金，给他；谁知小孩贪财，不要黄金，而要指头，你看贪得多好笑。

---

50

4.业自在：业指净业，才能自在；垢业缠缚，不得自在。菩萨以弘法为家务，利生为事业，应机设化，利济自如。5.受生自在：菩萨随类受生，广度有情，随缘示现，人或非人，随意所作，自在无碍。6.胜解自在：菩萨於佛法中自得胜解，了彻胜义；亦为他说，令他普得胜解，了彻胜义。7.愿自在：凡夫有愿，难得自在做到，就成虚愿；而菩萨发愿要做的事，必得圆满成遂，无「心有余而力不足」的感慨。8.如意自在：亦作神力自在，菩萨具大神通，随意生身，意到何处，即生到何处，变化自如了无障碍。9.法自在：菩萨能修行一切法，亦能演说一切法，普令众生，受法圆满。10.智自在：菩萨具大智慧，善说法要，辩才无碍，众生爱乐，欢喜受化。菩萨梵语「菩提萨」，华译「觉有情」，或「大心众生」。三觉具

---

51

足，自利利他。奉行三戒，圆成佛道：持摄律仪戒，摄善法戒以自利；持饶益有情戒以利他。自他两利，福慧庄严，究竟佛道，得大解脱。观自在可作二解：一、别指观音行深般若，以智洞达人生真谛，空有双照，於诸法中得其自在。二、通指一切高位菩萨，观空法性，解脱苦缚，无有障碍，都具十种自在。本经是指前一种，即观自在菩萨，是观音菩萨的别名。观自在菩萨的能观自在或不能自在，完全在乎菩萨修观般若工夫的深浅不同，而有自在与不自在的境界差别。凡夫未悟，有障有业，名不自在；圣者悟道，无障无碍，故得大自在。在菩萨本行经里，记载过去印度在应现如来时代有一个坐禅比丘，工夫相当深，能与身上生的虱子谈话。他在坐禅时，虱子在身上爬来爬去咬他，他不堪骚扰，就与虱子订下条约，要他遵守法则：在他静坐时，要虱子隐身体息，不好出来活动打扰他，在他不坐禅时，它可出来活动，怎样咬他都听它自由。虱子守约，双方相安无事，而虱子因过的生活有规律，能守时，有秩序，又合卫生，所以养得又肥又白，好生高兴。不料一天忽然来了一只跳蚤，看到虱子养得又肥又

---

52

白，而自己却又黑又瘦，心中非常羡慕地说：「虱子姊！到底你有何法，能把自己养得又肥又白？」

虱子答说：「我遵守上人所订的条约：上人坐禅我休息，上人休息我出来活动，生活起居有时，合於卫生，所以养得又肥又白了。」跳蚤说：「我求求你，可怜我又黑又瘦，答应我加入你的团体，跟你学习，好吗？」虱子说：「跳蚤弟，只要你能守法，跟我一起生活是可以的。」到比丘坐禅时，谁知跳蚤消化力很强，已很饥饿，嗅到比丘阵阵肉香，垂涎欲滴，禁不住跳出来咬了几口，比丘定中惊起，以为虱子不守法，赶快把衣服脱下，要捉虱子定罪，谁知动作太快，太紧张了，把衣角触到身旁的火炉，燃烧起来，虱子和跳蚤，顿时都遭劫了。这也证明这个禅师虽有定通力，能与虱子订条约，教他守法，可是工夫不够，仍有触怒的烦恼，所以还不能观法自在，而得逍遥。现在再讲一个修观工夫能观自在的禅师。日本在德川时代，有一位白隐禅师，道行甚高，似已到了「行深般若，得其自在」的境界，名满全国，无不景仰。当时有一位权势高贵的将军，全家大小数十人都皈依白隐禅师座下，是一个虔诚的佛教徒。一次他的爱女和一青年恋爱相交而怀孕，

---

53

父知其事，有败坏家风，怒不可忍，责问其女，此孽种到底是谁所为？女知其父秉性燥急凶猛，若说实话，必与青年俱被打死，想到师父慈悲，或能救命，就答：「是师父白隐所为的。」其父听了火冒三丈，大骂师父骗人，急奔寺中，不问皂白，把白隐打得头破血流而归。白隐莫明其妙，不知究竟是甚一回事，一句话也不出，只是默默无言。后来小姐生了小孩，将军怒气未消，又去向白隐找麻烦，把婴儿丢与白隐说：「这是你的孽种，你拿回去养吧！」白隐慈心，不忍见婴儿死而不救，就把他抱过来养，但无奶可买，婴儿小命难保，只好朝晚抱出抱入，向人求奶，不顾名誉扫地，听尽冷讽热嘲，都不在乎，还是救活这条小生命要紧。当时那位留下孽种而逃走他方的青年，在外浑过了一个时期，静静回来暗中向小姐打听风声，问起那个胎儿如何处理？小姐把嫁祸白隐禅师的经过，具说一番。这青年也是皈依白隐禅师的弟子，听到师受冤枉，大哭呼冤，心中感激，又是惭愧，大叫对不起师父，良心发现，就与小姐同去向将军自首，承认那婴儿是自己所为。将军听了大惊失色，几乎晕过去，如何会冤枉师父，冤枉好人！乃率全家老少赴寺，跪在白隐禅师面前，痛哭流

---

54

涕，哀求忏悔。一对青年夫妇，亦对禅师说：「孩儿是他俩的，不是师父的。」禅师就说：「孩儿既是你们的，快抱回去吧！」白隐交还了孩儿，如若无事。这因他的修养工夫很深，其心无碍，没有烦恼，故能得大自在；同时因他已体验到甚深般若，性空无相，故不动声色，如若无事，与上面说的那位和蚤虱相处而未能无相，心有所碍，不得自在的禅师，工夫深浅，自然有所不同了。