

十一：修學六度的菩薩道

修學聖道的道，可分做**自利道**和**利他道**兩類。自利道是佛徒注重自己方面進修的，如修習三十七道品，都是徧重自利方面的，也叫「**聲聞道**」；利他道是注重利濟眾生方面的道，即是「**菩薩道**」。甚麼是菩薩道？《楞嚴經》說：「自未得度而先度人，菩薩發心。」菩薩發心修習的道行在於**布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧**的六度。修此六度法門，必可以救度**慳貪、毀犯、瞋恚、懈怠、散亂、愚癡**的六弊之法。

一、**布施度慳貪**：布施有三種：**(甲)財施**，分內財施與外財施。能布施自己的頭目腦髓生命給人，叫做**內財施**；施捨田園舍宅國城財產的，叫做**外財施**。**(乙)法施**，以世間善法樂育人群，或以佛教善法化導大眾的，叫做法施。**(丙)無畏施**，是精神力量的布施。如看見世間的人，發生一種威脅生命自由或財物喪失的危機，能用種種方便替他解除危難，而且能保障他的安全，令離恐懼，叫做無畏施。能行這三種布施，即可度去自己的吝嗇病了。

二、**持戒度毀犯**：戒是止惡行善的意思。止惡是消極的工作，行善是積極的工作。經律中說有三聚淨戒：**甲、攝律儀戒**，嚴守規法，禁制惡行，是消極方面的防犯行動；**乙、攝善法戒**，是勤修善行，克己為人，走向積極方面的行動；**丙、饒益有情戒**，凡有關於利益社會人群的事業，都要從事實際的工作表現，以發揮菩薩捨己為人的精神，是擴充積極方面的行動。能守持這三戒，對於一切惡法，必不去做，對於一切善法，必無毀犯，所以叫做持戒度。

三、**忍辱度瞋恚**：忍辱是克服瞋恚的良法。真能忍辱的人，必定是大智明理，大悲含攝，大度能容；不能忍辱的人，易發瞋火，惡心一起，破壞了種種所修的善法。菩薩行者，深明理性，具正知見，修諸善行，即遇邪見兇惡之徒來不加讚歎，反加毀辱，亦憐憫他的無知而加以容忍；縱使被他打擊，亦不以牙還牙。因修學佛法的人，負有

苛擔救護一切眾生離苦得樂的願行，必須視冤如親，以柔克剛，能被感化，方見工夫。可見這種忍辱工作和卑怯無力含垢忍怨不同，而是一種極明智的、極寬容的、極大方的舉措。

四、精進度懈怠：精進是勤勞不息的意思，但勤勞固然是美德，倘用之不當，適成濟惡的飾詞。如勤勞而專為自我打算，其至或專務害人，則雖勤勞，亦變成惡行。現在所說佛徒的勤勞，是不容有自私或害人的打算，而是在純精無雜的善行上精益求精，進益求進，排除懶惰放逸、自私偽飾的惡行，勤勞實踐其他五度的功德。學者有此堅強勇敢的精進心，不論在自行化他的行業，受到逆境的打擊，也不會灰心退墮。可知精進實是一種無比的力量，一切功行，都賴之完成。

五、禪定度散亂：禪是印度語「禪那」的簡呼，義為「靜慮」，與「**三摩地**」的定義相通，故合名「禪定」，是梵華合稱的名詞。禪定的工夫，對於人的精神健康是極有關係的；一個人沒有定力，精神恍惚，做事便會錯亂。所以佛法修道，最注重定力。《遺教經》所謂：「制心一處，無事不辦。」制心一處，是將心力統一集中，不被私欲的境風所搖動，久久成熟，便能蒸發精神上一種潛蓄的光明力量，好像烈火觸物，莫不焦爛，這時便已成了最銳利的智慧。因修習禪定，去除散亂的妄念，從專一精純的心力中，才發生觀察事理深刻清晰的智慧。故禪定成功即開發智慧的前奏，而智慧卻成了禪定的後果。

六、智慧度愚癡：智慧有淺有深，從淺的方面說，智慧可包括一切世俗的知識，世間一切學問知識也叫做智慧。從深的方面說，現在是指佛法的智慧。佛法中的智慧雖比世間的知識學問為高深，但基於能明白真理，認識事實的原則，則與世間學問知識是一樣的；不過佛所說的智慧，是指認識真理，且指能把握住這認識真理之中貫通萬法，應用在萬法上所施設的事業行為沒有絲毫錯謬的才叫做智慧，所以和世俗錯誤的知識就不同了。開發這智慧的方法，佛教說其步驟有三層：先從求知的聽聞而得的，叫做「**聞所成慧**」；聞而後能如理作意，明辨慎思的，叫做「**思所成慧**」；思而後能從事實踐，篤行修持的，叫做「**修所成慧**」。此中思慧，正是禪定致力的唯一工夫。故禪定不是求其無所思，是求其不妄思。在制思契合於真理的境界，這境界的智慧叫做「**根**

本智」，亦叫做「**如理智**」；從這如理的根本智，到了篤行修持應物設化時，發生了一種化導眾生的功用，這叫做「**差別智**」，亦叫做「**後得智**」，或「**如量智**」。這種智慧能對於宇宙人生事物界的一切緣境現前，如何恰能給予適當的安排，於法法中都能發揮其差別的作用，而又不違反其共通的原理。

佛法修道的法門，推廣的說，無量無邊；簡單地說不出**戒、定、慧**三學；處中的說，並出三十七道品和六度。而六度能攝戒定慧三學，尤為扼要；同時六度尤重智慧度，無此度的淨智，修一切法都成世法了。所以《大智度論》說：「六度以智為導，如無智度，五度如盲。」就是這個意思。

問題練習：

- 一、聖道分有幾類？
- 二、菩薩的道是甚麼？
- 三、六度是度六種甚麼弊病？
- 四、布施有幾種？
- 五、持戒有幾種？
- 六、佛教忍辱與普通人的含垢忍怨有何不同？
- 七、勤勞為何亦會變成惡行？
- 八、甚麼是佛教的精神？
- 九、修習禪定有何好處？
- 十、佛法智慧比世俗知識如何？
- 十一、佛法求智慧的方法步驟有幾種？
- 十二、六度以何度為最重要？