

十：正當的思想和生活

三十七道品最後的修法，是**八正道**。修習八正道，可以養成一個人的正當思想，和正當行為，過着合理的生活。所以在佛的一切教訓中，對於富有改善人群生活的辦法，最精粹也最切實際受用的，當推這八正道。

第一、正見：闡明一個人對於現實的宇宙人生的真相，需要有正確的認識，從而產生正確的**真知灼見**，破除了一切謬妄偏差的俗知俗見。這是要在教育方面著手，需有良好的教育，才能獲得這種正見，而這種正見，也正是良好教育所要達到的目的。

第二、正欲：欲是欲念，正當的欲念，是由正當的思想而起的，所以亦叫「**正思惟**」。思惟的欲念，是有正和不正的兩面，正的一面是善的欲念，不正的一面是惡的欲念，欲念亦是欲望。欲望是人生一切事業推進的發動機；如果每個人都沒有欲望，世界便不會有進步。我們需要世界進步，又不能沒有欲望，所以我們必須要控制欲望，使它向正當的路徑發展，不使它誤入邪見的**稠林**；那麼，有了正欲，一切貪瞋殺盜以及報復的惡欲，都可以根除了。

第三、正語：由於語言的好壞，可以偵察一個人心地的好壞，亦可以影響他人感情的好壞；所以好的和善的語言，對於使人增長慈和心，達到聯絡感情，發生團結的力量，是有很大的幫助。佛陀教人正語，是要人離去欺誑語、無義語、離間語、咒詛語，正是實現人群和善生活的良好工具。

第四、正業：屬於身體的動作方面，亦即正當的行為，乃人類立身處世的道德、政治、法律。各據道德所應為，法律所宜作，見之於各人處理自己的政治工作，處理社會的政治工作，處理國家的政治工作，所謂「導之以德，齊之以禮」，在公平的原則之下，實施其正當的行業。

第五、正命：是用正當的生活方式，做正當的資生事業，來維持自己的生命。任何的虛偽欺騙、違理叛逆、占卜吉凶、刁巧敲詐，以及高利貸等職業，都避免去做。絕不能因為謀生，便不擇手段，玷染了自己聖潔的靈魂——正命。所謂「威武不能屈，富貴不能淫，貧賤不能移」，正可用來形容養成正命的正格。

第六、正勤：是正精進的別名。放逸、懈怠、懶散，最易成為人生進化於善的障礙，所以對於這些不良的嗜好，必須要用精進的勤力去控制它，撲滅它；換來的是奮發有為，勇往直前，如俠士與萬人敵，大雄大力，不屈不撓的意志和精神。

第七、正念：正念能使人淨化一切思想行為。因念是熟習明見、記憶不忘的意思。根據正見所知的宇宙人生的真相，經過正當的思惟，而熟習明記，念念不忘，運用於正欲、正勤和正業，發語動行之間，使自己的思想行為都不流於錯誤，便是這正念的工夫。

第八、正定：不邪為正，不亂為定。正定是使意志統一，心力集中，發出一種強有力的精神作用；由這精神作用，控妄制心，滅絕貪欲、瞋恚、癡愛的繫縛，導人超越世俗的險路，進入涅槃解脫的坦途；然後以自己的言教和身教，導引他人入於正道。這便是由修習八正道所發生的自他兩利的功用。

在八正道中：正見、正念、正定，都是教育；但由小學至大學的教育，應注重正見；而正念、正定，則在年長後自己自修。正命是經濟生活；正語、正業是政治的言論和行動。教育、政治、經濟，為人生社會的三要素；正欲、正勤，則為發動推進這三要素而完成人生的自由，社會的進化。所以世界上的人類，如果能依佛法修習這八正道，過着正當的思想和行動的生活，那麼社會就可安寧，世界就可太平，大家都能在自由幸福中過日子。

問題練習：

- 一、根據甚麼才有正當的思想和生活？
- 二、甚麼叫做正見？
- 三、甚麼叫做正欲？
- 四、甚麼叫做正語？
- 五、甚麼叫做正業？
- 六、甚麼叫做正命？
- 七、甚麼叫做正勤？
- 八、甚麼叫做正念？
- 九、甚麼叫做正定？
- 十、八正道與人生三要素的關係。