

八：四聖諦的教授

佛成道後，初轉法輪，是在波羅尼斯捺鹿野苑(Mrgadāva 今地名)，為阿若憍陳如等五比丘，開始說四聖諦的法門。四聖諦的「聖」字，是解作「正」的意思。說明苦、集、滅、道的四諦法，是聖智所親自證驗到的四種正確的真理。

第一、苦聖諦，是說明人生多苦的真理。人生中有生苦、老苦、病苦、死苦，是誰也難以倖免的。還有和親愛的人別離，心裡想求的東西求不得，冤家不想見面而偏偏會聚，身體被種種的煩惱所燃燒、所煎逼、所襲擊，也都是苦的。這些苦，有些從物質欠缺而來的，有些從精神不如意而來的，不論貧窮或富貴的人，同樣要受到的。所以佛一開始說法，便說人生是苦的，用苦字來提醒眾生的警覺，要眾生知道人生有苦是事實，不要為那暫有還無的欲樂所迷，忘記了人生多苦的事實，而不尋求解決的方法。

第二、集聖諦，是說明人生由於招集煩惱行業的原因，所以現在要受到苦果。造成苦因的煩惱，種類繁多，但最根本的不外乎心理上的貪、瞋、癡的三毒，叫做根本煩惱。貪即貪欲，取之不厭，愛之不捨；若不遂欲望，便易生瞋恚；探其原因，實由於自己的愚癡。由於愚癡無智，對於諸法的事理真相弄不清楚，所以才會起貪起瞋；因此愚癡的無明，便成了煩惱根本的根本。內有煩惱，是意業不淨；由於意業不淨，形諸於外的身業和口業亦不清淨。三業不淨，廣造罪因，所以現在會得到苦的果報。

第三、滅聖諦，是涅槃的別名。涅槃譯作圓寂，即寂滅一切煩惱的騷動狀態，圓滿一切智德的明淨境界。我們感到人生多苦，是起於自己過去所造的煩惱業因，要消滅這煩惱的業因，解脫人生的痛苦，必須要找尋一個安樂的所在，做為究竟的歸宿。這安樂的所在，究竟的歸宿，佛教稱為涅槃，也稱為滅諦，即是滅除一切煩惱業因，和生

死業果的真理。這真理是存有的，是直覺的，唯親證方知，超越世間一切相對的境界，是絕對不二，無為無相，不可思議，不可名狀，無以為名，強立名詞，名之為滅諦，名之為涅槃。

第四、道聖諦，是闡明學佛修道的真理。學佛的目的，在於達到滅諦的涅槃；但怎樣能夠達到滅諦的涅槃呢？最重要的工夫，是在修道。修道是因，涅槃是果，沒有廣修福智資糧的道因，絕難達到常、樂、我、淨的微妙聖果。但修道的道，有自利的道和利他的道。由修自利道所證的真理，叫做小乘涅槃；由修自利利他之道所證的真理，叫做大乘涅槃。自利道多指修三十七種道品的道；利他道多指修六度四攝的梵行。這些道品和梵行，容待下文再來解說。

佛陀教授四聖諦的時候，把世間法和出世間法的界域劃分得很清楚。由於煩惱的集因，招感世間的苦報，這是世間法的真理；由於修道的淨因，證得涅槃的聖果，這是出世間法的真理。世間法有世間法的因果，出世間法有出世間法的因果，說理清晰，有條不紊，所以當時阿若憍陳如等五人聽了，都能悟道。因為他們是由聽佛說四諦法的音聲而悟道的，所以也起個別名叫做「聲聞」。

問題練習：

- 一、佛最初說法在甚麼地方？
- 二、佛為誰說四諦法？
- 三、甚麼叫做苦諦？
- 四、甚麼叫做集諦？
- 五、甚麼叫做滅諦？
- 六、甚麼叫做道諦？
- 七、四諦二重因果怎樣分法？
- 八、世間法和出世間法區別何在？
- 九、「聲聞」的名字怎樣得來的？