



满亚法师



父母与子女的战斗 青少年以叛逆行为疏导情绪

满亚法师：

我们那一对正值青少年叛逆期的儿女，经常嫌怨我们为过时的传统父母，导致我们难以给他们灌输待人处事的正确观念，及引导他们走向健康的生活。最近，我偶然发现他们染上抽烟恶习，而且，每当在外参加派对回家时，都是酒气熏人，最令人气煞的是，他们竟然肆无忌惮的以粗话反驳父母的责问。唉！现代青少年真是很难调教，在我们孩提时期，若对父母如此不礼貌，恐怕必会被家法处置；可惜，现今法律不允许我们对孩子施行严厉的体罚，否则，即会被控虐待儿童。然而，不施予严厉的体罚，父母似乎无法控制孩子的一举一动了，他们完全没有纪律，任意妄为地做他们想做的事，令我左右为难的是，如果我强制实施纪律处罚的话，我很担心孩子会因此而离家出走，但，如果我不严加管束他们的话，却又忧虑他们成长后养成严重的恶习。

傅妈妈合十

傅妈妈仁者：

习惯并非一天养成。您的青少年儿女是在日积月累下，才表现出目前各种行为举止；须知，不论是严格的纪律、指导或学校教育，皆不是改变您孩子行为举止的究竟方法。重要的是父母要做孩子的模范，以身作则地以身教领导他们迈向光明的人生，再加上平时他们若懂得自我平衡、自我增值、自爱自发、庄敬自强的话，这将是他们成长期的一股重要的凝聚力。

鼓励孩子自揭犯错原因

当孩子抽烟、喝酒或讲粗口时，我们若以诸多纪律、教条，强制孩子戒除恶习，显然是迟来的惩罚。正值青少年时期的孩子，已开始与环境、同学和朋友接触、交流，这种种因素极有可能潜移默化地影响他们的品行，尤其孩子若不谨慎，误交损友，即容易被引入歧途。孩子行为走偏的背后，必然隐藏一些原因；所以，您与其单方面猜测，或静观其变，悄悄观察个中原因，不如鼓励孩子坦诚揭露自己的缺点与犯错原因。如此，您不但可以更进一步了解孩子，同时也能找到孩子真正的需要，但，您勿指望孩子将成为您想象中的乖孩子。我们不能一层不变地以纪律规范孩子的品行。其实，孩子自出娘胎即开始慑服于

父母的奖赏与惩罚分明之权威下，并被错误灌输不正确的观念，以为自己必须以父母的奖赏为学习目标，否则，他们就会被惩罚，甚至被标签为坏孩子。再者，当他们在学校被老师或同学评价时，类似的奖罚分明概念，更是根植在孩子的脑海里。尤其当父母未给予任何的谅解，强制他们按照规定，在限制的短时间内完成某一些事情，或按照长辈指定的方式处理某一件事时，孩子们更感迷惑，为不被允许选择做自己想做的事而深感压抑、泄气。青少年无非是在尝试藉着反叛行为，疏导累积在心中种种对父母不满的情绪；父母应该给机会孩子表达个人观点与感受，或让其他有爱心的家庭成员或辅导员点化他们的心结。

相信，数年以后，孩子将以行动证明他们未曾自我放弃，他们最终将从负面的人生态度，及不健康的生活方式中自我净化。

以善感召孩子的善

父母用心良苦，所付出的爱，将令孩子受益无穷；须知，父母的谅解与包容胜过一切纪律。

否则，孩子终有一天将强烈反击父母的权威，不再因为要得到奖赏而乖乖听从父母的指示。切记物极必反的道理，当多年来累积的压制情绪达到饱和点时，他们必然不再勉强自己做一个恭顺的孩子。

在此过渡时期中，不妨以善感召孩子的善；相信，伟大的母爱将能激发孩子将其美好的一面显露出来；在未来的岁月里，他们必然可以创造无限机会，以展现个人才华，及勇敢担待人生责任。

目前，他们犯错是必然的，但不要让他们自我放弃，或自毁前程。尽管，现在他们某一些行为或许极为反叛，但，只要把他们的行为视为挑战过渡期的反应，而不是内心的极端反射；这样，即可化千戈为玉帛，减少母子或父子之间的磨察与纷争。显然，父母的体谅将保护孩子的善念，勿让他们纯洁的心念受染着；给他们创造进步与向善的机会。

满亚法师合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》24/04/2005