



满亚法师



弃家父亲不履行诺言 孩子走出沮丧靠宽恕

满亚法师：

我是一名育有两位孩子的单亲妈妈，但，我未曾和孩子的父亲结婚，他是在次子出世不久后抛弃我们；没料到，多年来对我们不闻不问的他，最近却突然回来，坚决要求与孩子相认。

我之所以允许他探访孩子，主要是我希望孩子知道谁是他们的亲生父亲；可惜，他依然不供给孩子的养育费，每当他前来探访孩子时，他也没购买任何糖果或礼物。

孩子似乎视他为英雄，很欢喜见到他；然而，问题是他往往在答应孩子要前来探访，结果却食言，有时甚至数月失去音讯，导致孩子非常失望及伤心，让我花尽心思来处理孩子的悲伤，平息他们的怒气。如果我继续允许他前来探访孩子的话，相信孩子将会遭受更多伤害，我应该如何果断解决此事？

珍妮合十

珍妮仁者：

如果孩子父亲之探访，给您带来不必要的困扰，显然，此项决定并非明智之举。

其实，是否要继续允许孩子的父亲前来探访是次要问题，最重要是如何与孩子沟通，您若能以柔软心及婉和语气向孩子解释，相信他们会明白您不答应他们的父亲前来探访之苦衷。既然他有无数藉口导致他失信于孩子，那么，您也可以找到千百个理由，让孩子以爱来原谅父亲的不守信用。

在人生过程中，我们不难发现每个人都有所局限，因此，我们必须接受某些事情的不圆满；很多时候，我们确实无法按照自己的计划行事。

换个角度向孩子诠释，这未尝不是一个让孩子学习包容、谅解及宽恕的好因缘；此外，您也应该让孩子们明白，鉴于他们父亲的经济能力有限，所以他未能负责他们的生活费，他甚至可能要经过一段省吃俭用的时期，才储积足够的

钱购买礼物给他们，坦白让孩子知道真相，父亲没能力给他们提供物质享受。

唯有当孩子处于被爱、被关心及支持的位置时，他们自然有能量原谅及包容经常不履行诺言之父亲。但，如果您挑拨孩子憎恨他们父亲的话，相信，不论他多么努力想痛改前非，誓要做个尽责的好爸爸也徒唤奈何；孩子一旦心碎，将不再尊重他们的父亲。

您实在没必要急于让孩子知道他们父亲之真面貌，毕竟，孩子最终将会自行揭发真相。您更无需给稚龄孩子灌输负面思想，染着他们那天真无邪的心识。相反，您应该明白事理的让孩子学习接受与谅解，在此智力和能量的帮助下，即使他们得面对不负责任的父亲，他们依然能长养善根，练达仁慈待人之本领，常以宽容心态谅解他人的局限。

身为母亲的您，应该如是给予孩子正面引导，毕竟，他们仿如白纸般纯洁，当他们生命中最重要的人令他们失望时，您有责任尽快设法协助他们走出沮丧的情绪。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》17/04/2005