



满亚法师



扮演解决问题之角色 助家人从是非中醒过来

满亚法师：

突然之间，家里发生了许多不如意的事情，我们似乎被阵阵霉运笼罩着似的，一时之间令我不知所措。

两个月前，一位陌生妇女上门佯称有神奇治病水晶出售，母亲好奇之下即请该妇女进屋内解说，岂料，对方却趁母亲不留意之际，以迷幻药使母亲神志不清，任由摆布地将存放在银行内的 5 万令吉取出交予对方。

此外，在母亲穿针引线之下，伯母也被骗走 1 万令吉，更祸不单行的是，事后伯伯全家都指责母亲串通外人欺骗伯母之钱财，限定我们在 3 个月内悉数归还。唉！当霉运降临时，连最亲的人也翻脸无情。

更倒霉的是，哥哥却在这非常时期生意周转不灵，可是，母亲仅有的存款却已荡然无存，根本帮不上忙，导致我被迫要束紧腰带过日子，以代他们分期付款还债务。

为此，我感到非常苦恼，心理也有点不平衡，经常不禁自问：为什么上天对我们如此不公平？

失意合十

失意仁者：

所谓“不如意”，指心里执著个人所好、所想，不懂得善巧方便，随情况变化，灵活地接受当前因缘。例如，身在雨季中却强求出大太阳；自己目前的能力只可赚取数千元，竟妙想天开地朝百万目标硬闯，结果，当然难以称心满意。

您现在的情况也一样，是心执著在作祟，您执意梦想连串的恼人家事消失净尽，甚至希望它根本未曾发生过，如此，当然会导致您产生不如意之感慨。您应该转变观念想：还好有我伴在妈妈身边、还好有我为哥哥之事件奔走处理；这样，您即能将繁杂的事件简化，否则，若——味苦恼、怨怪的话，只会烦上加烦，让事情更为复杂、严重。

强化“有我不怕”观念

告诉自己，您并非苛刻的评审，在家中您所扮演的是解决问题之角色，如同公司老板，因为比任何员工都有办法，所以才能在领导全体员工的同时，也为属下解决所有问题。

给自己灌输，有我不怕”之观念，面对问题时不—妨升起；我具备足够能力协助家人解决问题之念头，并积极以正面态度与家人一起商榷，只图以最单纯及最有效的方式来解决问题，而不是再制造另一个问题。您若陷于瞎想、猜疑的烦恼中，必然会令母亲及哥哥为您操心挂碍，这岂非让家人百上加斤吗？

我们不能用个人之优点去“量”他人之短，或审判别人的过错；因此，现在您需学习摒弃“家里霉事连连”、“很苦恼”之思绪，而应该庆幸；还好我没让家庭更复杂、还好我有能力解决问题，让事情大化小，如此以心转境，即可帮助自己跨越“不如意”的假相。

试想想，有些人患上无药可救的绝症，花再多金钱都没办法存活下来、有人一出门即遭遇车祸横死街头。。。至少，您们现在花费一点钱即可解决问题，何况事情可能并非您所想象中复杂。

确实，有人为利智昏，拼命追求物欲享受，可是，当达到目的时却又未必心满意足。拥有财富者可能也同样被某些问题所困扰，世间谁能幸免于生活难题？俗语有谓“家家有本难念的经”可见，各有各的人生功课要做，大家都得面对不同考验。

须知，心不自由最吃亏。您应该设法拒绝所谓不如意之事主导您心的自由，影响及干扰个人情绪。

注意当下发生的事

感觉很烦，原因是您胡思乱想，不专注，心里一直在曾经发生过的事情里钻牛角尖。殊不知，烦的心情其实在提醒您：注意当下发生的事，它仿如在警告说：您粗心大意了、您没用心、不专心，您的心去了过去、去了未来。

我们不妨用以下方法来帮助自己：摒弃无谓的想法与观念，做好每一天应该做的事，想太多反而会影响日常办事效率、遮蔽醒觉本能，误以为每天都一样。

只要您专心投入自己所喜欢做的事情中，自然就能帮助自己离开烦恼；您也应该帮助母亲度过这难关，切勿全家都陷入烦恼苦海，否则，可能将祸不单行地令这个家接二连三地受困于倒霉的事件中；唯有光明想，不如意之事才会远离我们。

不要想别人对我们不公平，上天亏待了自己...问题只是您察觉不到别人未必具备您那优越的条件，您只比较及羡慕人家有、您没有的部分，此观念不正确，亦是挑起烦恼的根源。

实际问题可能不像您以为的倒霉、委屈，好好帮助家人度过这难关，勉励自己：把今天的事做好，把自己照顾好，以让家里多增加一份力量。

一旦改变观念后，任何问题都可迎刃而解，一切都不是我们想象般复杂。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》03/04/2005