



## 满亚法师



平时养成习惯的布施心 救苦救难才自然

1226 地震海啸灾难发生后，募款活动此呼彼应，人人皆高度发挥人道主义与慈悲精神，但，同时亦免不了有人藉捐款之名义图功利，有者甚至表示只选择捐助邻国，以让当地灾黎尽早重建家园，避免传染疾病等问题漫延而祸及本国人民。如此抱持目的做慈善，确实不够圆满，我们应该如何成就无相布施？

我们应该鼓励有所求和贪图虚名的布施，让捐助者藉着图功利之目的而做一点善事，大家共襄善举，展现人间温情的一面。

布施可以圆满我们的解脱，一切的付出都在让我们加强“生命是整体”的认知。我们不妨先从有相布施开始入门，当我们不断修炼有相布施后，必定能长养自然流露的无相布施，接受众生皆是一体的生命，没有给予的一方，也没有得到的一方。

无相布施是多么的自在，当我们全然投入之后，所升起的开明心与阳光心，并非任何的名利或善报所能抵换，那种喜悦如同终于找到真心的本来面目。

无相布施是一个理想目标，训练我们达到“三轮体空”的境界，即施受平等，做了就放下；尽管我们一般不容易做到，但，不妨学习朝这修行目标迈进。

佛陀教示我们布施波罗密。布施圆满于施受平等，所谓平等即没有执取施或受；对于解脱的圣者，布施时是无有分别心的，真布施者可以圆满生命。然而，我们布施时往往仍有所求，如求福报、求消灾、求富贵，那也无可厚非；毕竟，为善的心可以帮助我们长养善根。

由于我们未能透过一时布施之善行而开心、开悟，也不能因此体会因果、取得力量或达到解脱自在，所以，我们就要不断地布施。从有为到无为，从有的布施心，慢慢养成自然流露的无相布施之行为，达到没有“我在布施，你在纳受”的一心圆满境界。

必须空掉小我

而且，我们要达到随缘的布施及习惯的布施，如同菩萨境界，平等对待一切众生，人人都能得到菩萨之爱；但，我们的布施却往往只局限于有缘人，例如，

每当经过车祸现场时，我们一般都视若无睹，除非出事者是亲友，才会下车给予关怀和协助。

可见，我们必须空掉小我，才能发挥大我的布施精神，先从有缘的亲友开始培养，让自己多多养成付出的习惯，之后，再面对无缘的陌生人时，自然就能真情流露。

无可否认，目前我们都徘徊在“政治化布施”的十字路口，行善的同时又要争一个名，或强调“我在做慈善”、计较。我们的团体布施多一点”……殊不知，我们的救济只是帮助一时急难的人，让他们往后可以自立自强；对于真正可怜的人，我们是帮不了他的！毕竟，我们一时的救济是有限的。

因此，不要等到灾难发生后才蜂拥去做慈善，我们必须敏锐地觉知、感应、自动自发及体会别人的需要，平时就得养成布施的心，时时刻刻给予儿女、兄弟姐妹或身边周遭人“布施”，这样，自然而然救苦救难的布施就会做得很自然。

否则，我们若信口开河，毫无诚意的对人说：需要帮忙时来找我吧！相信，对方永远也不会上门求助，因为，大部分人都不希望给别人太多负担，更不愿意因此而遭受他人拒绝。

须知，布施是在利益自己，如同为自己寻回破碎的片段；偶尔为之的布施所带来的“利益”确实是有限。

惟有觉悟者才能满众生之愿，凡人恐怕难以随众生因缘而布施；因此，当我们未觉悟之前，诸恶莫作，众善奉行。

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》06/02/2005