



满亚法师



灾难发生 不分好坏

1226 地震、海啸灾难中，不幸牺牲性命的一部分罹难者，是不约而同从多个西方国家到灾区旅游，难道这是他们注定要承受的果报吗？何谓善有善报、恶有恶报？

我们必须谨慎看待这个问题。说善有善报、恶有恶报，目的主要是规范大家不要犯过错，鼓励大众及时行善；但，当天灾人祸发生之后，我们就不应该归咎于罹难者过去造恶业，所以才会遭受如此悲惨的果报。

须知，任何的教理无非是为了规范我们当下的行为，让我们现在一切因缘都是善因善缘，避免创造造业机会，糊涂作出蹉跎岁月、浪费生命的选择。

把握当下每一刻

因此，我们不能混为一谈；当遭遇苦难时，我们不应把它视为恶报，因为灾难发生没有善恶、好坏之分别，我们要接受一切现象，不论是刮风、下雨、地震、海啸、战争……我们都得百分百接受。但，对于当下还正在发生的，我们就不应该错过，要及时把握一切好机会，以让未来更圆满。

说善报或恶报是佛不得已说的，由于我们心不专注，无法真正融入一时因缘的现象里，所以，佛就提醒我们要多做善，少作恶，意即要我们把握当下每一刻。

我们无需担心什么时候恶报会降临自己身上，重要的是积极修炼自己的心，以让心不为境所转，达到“百花丛里过，片叶不沾身”、能高能低、能有能无、能热能冷，跳出一切好坏的分别。

如果我们抱持错误观念，用闭塞心来看这灾难的话，必然会把它想像成我们自以为的惨痛灾难，甚至误以为在地震、海啸灾难中丧生者是过去造了恶业，所以才会遇难，这是不正确的观念。

我们之所以会错乱现在所面对的灾难，原因是我们仍住在过去的灾难里，因此就会把它复杂化，将天灾人祸看成是有苦有乐的分别，但，对觉者而言，一切灾难都是单一的、不一样的。

由于我们当下心不自由，所以，佛教教我们要跳出轮回。当灾难已经结束后，我们的心仍住在里头，这就是所谓的轮回；而跳出轮回，意即我们的当下不应该被过去所障碍，例如我们不应该为了事业失败而影响家庭的圆满；也不应被某一件灾难的发生而打击得一蹶不振，继而再累积另一个不清净的行为，导致未来雪上加霜，祸不单行。

天灾发生之后，我们必须自我调整心情与观念，勿让“家人死了，我怎么办？”的悲观思维在脑海停留太久；毕竟，一切已无法改变，所以，此刻最重要是学习接受，并创造另一个新生命，告诉自己：我现在既没有家人，也没有房子、金钱.....

跳出轮回就是让两个行为不要互相干扰，所以，善有善报无非在警醒我们要规划现在、把握现在，以创造未来的机会。当我们肯定善有善报之后，我们在这个行为就是一个当下已经解脱的行为。譬如，只要我们接受这个场天灾人祸，我们当下的每一时每一刻就不会悲伤、苦恼，或再起另一个念头，让未来增添更多烦恼，这就是所谓的善报。一旦我们接受了某个结果后，现在这一刻就已经创造了新的机会与因缘，所以，这就是善报。

鉴于我们粗心大意，容易错过体悟各种因缘产生的原由，如同身体长瘤后，我们只把焦点集中在“瘤长出来”，却忽略追溯病因，可能这是病人数十年的忧郁，或长期吃不良饮食、排泄及消化器官出问题、累积药毒等原因导致生病现象。

因为我们的的心尚未觉悟，自然感应不到身体一天天被毒化，直到瘤长出来后，才惊讶、害怕，也搞不清楚到底是什么原因导致。其实，这是健康的因果，如同我们长期砍伐森林，终有一天就可能导导致土质日趋沙漠化。

关键在于我们缺乏正确的“因果”认知，所以，当我们破坏环境时，往往感应不到若干年后，破坏环境的因，将导致怎么样的地理变化？何况，我们寿命有限，总是无法看到数百年、数千年以后所形成的破坏。

不断在形成因果

须知，世间任何的“因”都不断在形成另一个“果”；问题只是造因者未必会看到结果，例如，目前的环境污染，可能就是数千年前人类造因累累，肆意破坏宇宙大地，最终，导致下一代被迫承受环境破坏所带来的“恶果”。

同样情形，我们在哪里投胎，也是多生多世的个人习气，当我们与某个家庭有因缘的话，自然就会选择自己所相应的人做父母。就像喜欢跳舞的人会觉得迪斯哥能给他带来快乐；嗜酒如命者则认为酒吧是他的天堂，但，我们绝对不是 一天就爱上跳舞或喝酒，这是常年累月养成上瘾的习气。

所谓物以类聚，但凡相应酒、歌舞者，自然就会聚集在相关的娱乐场所，而喜欢泡娱乐场所的人，大都具有类似的习气，例如爱闹事、斗争、打架，甚至杀人；可见，这都是相应者共同的业力，及地理环境所影响而成。

因此，不要看在这次地震、海啸中罹难者是来自遥远的美国人、瑞典人、英国人……毕竟大家都是人，只要是世间曾经发生过的，我们都有可能曾经在哪里出世，不管是印尼、泰国、印度、斯里兰卡……

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》23/01/2005