



满亚法师



引导孩子学习爱与付出，远离被父母杀害的恐惧。

父母原本是最值得孩子信赖的亲人，可惜，近期所发生的社会新闻，不是孩子被母亲从十多层高楼推下来，便是孩子被父亲勒死等家庭悲剧。这类事件可谓是“错的示范”，或许会对小孩造成不良的影响，尤其来自父母脾气暴躁或父母婚姻出现问题的家庭的孩子，可能会暗自揣度：爸爸妈妈虽然很爱我，可是，有一天他们会把我杀死吗？面对这类孩童，我们应如何给予辅导？

会受这类负面新闻影响的孩子，显然心中没有爱，父母及身边亲人应帮助他们增加心中的爱。

其实，不要说是小孩，在现今社会里很多成年人也经常感到恐惧，原因是我们都不懂得体会付出的喜悦。近代的孩子比较少机会学习爱与付出，由于他们兄弟姐妹少或是家中的独生子女，自小聚万千宠爱于一身，养成身边亲友，也不懂得珍惜所有的自然物质及一切因缘，更没有学习用觉悟的心过日子，于是，虚空的心灵自然就失去安全感。

大家都错误认为得到才是幸福，殊不知付出才最美。付出犹如睁开眼睛，当我们看到眼前因缘，才能专注到眼前，继而积极参与。然而，现代人大都以冷漠、固执的心过日子，即使职责当前也不愿意主动承担；垃圾就在眼前也不知道应该把它捡起来；水、灯用过以后，亦不会去关等等，主要是因为我们的心是关闭、冷漠、黑暗无明的，所以，自然就无法付出。

不断的付出而完整

付出是不会吃亏的，我们的生命会因为不断的付出而完整、还原，及时把握付出的喜悦者，自然有力量远离恐惧恐怖；心在过去或未来者，则缺乏力量付出，也无法把心安住。

每一个人的力量都是满分的，但，如果我们把其中的 30 分拿到过去，20 分留给未来的话，所剩下的 50 分量必然就让我吝于付出。不过，一旦离开过去或未来，力量会自然还原，于是，别人给我们一点点就满足了，否则基础不够者就像一个穿洞杯子，不管别人给我们多少，它永远都是不会满，因为力量皆分散到过去与未来。因此，懂得爱人者，得到一点点即会满足，不懂得付出爱的人，得到再多也不自足。

无可否认，现在很多人都以自我为出发点去爱，那不是大家要的；例如，孩子只能吃3口饭，我们却硬要他吃完整碗饭，这怎能称为爱呢？我们之所以不了解别人的需要，主要是因为我们以傲慢心来待人处事，当我们用自以为是的方式去爱、去付出时，所付出的一切都不是别人要的，于是，爱的结果反而是伤害，爱得令自己很痛苦、很心慌，误以为是别人造成的，实际上却是自己的眼睛、耳朵和心紧闭不开而造成的。

生命是无量无边的念头

大家不妨一起学习爱与付出，爱动物、植物、身边所有的事物，以及当下一切因缘。我们的生命是无量无边的念头，因此，我们并非是爱父母、子女爱了数十年，我们只有今天才爱他们，因为每一个爱的因缘都不一样，用今天才相处、今天才爱的“新鲜”心情去爱，这样便可以空掉过去与未来的种种，而让现在的爱与付出充满力量。

只要放下过去与未来，我们就不会爱得很累很泄气，真正的爱是让我们专注在当下，这样，我们才能够给予别人真正需要的爱，同时也让自己离开过去的粗心、杂念，真正感应眼前一切因缘的新鲜，不一样及庄严。

希望大家以这种观念来引导孩子远离恐惧，让他们好好学习爱；爱并非口头上的承诺，不是为人父母者经常向孩子强调：爸爸妈妈是爱你们的。这样，他们反而感受不到爱。

因此，儿女的爱要与父母的爱并驾齐驱，才可以真正感受父母的爱，两个爱才能“相见”。我们应该让孩子开始学习专注的过日子、专注地体会眼前不一样的因缘及新的生命。

所谓新生命，即是没有压力、执着、重担和阴影的喜悦人生，我们的生命是只有现在这一刻，而不是千万年的那种压力与负担。

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》10/10/2004