



满亚法师



从婆媳相处经验中，看透学乖淡化一切是非。

满亚法师：

我是已皈依佛教的小学教师，但，我觉得自己很失败，因为没有依教奉行。我是个不懂得讲客套话及“单刀直入”的老实人，结果这个性让我碰了不少钉子，无论是在事业、家庭、婆媳或亲子关系方面都闹得非常僵，尤其婆媳问题最为严重。

婚前我对夫家情况一无所知，婚后我才从外人口中获悉，家婆是在生了 5 个女儿后，才把我丈夫买回来养。我是在一位亲戚的介绍下认识我的家婆，当年她一见到我后就对我赞叹不已，急着要为儿子做媒，因为，她认为当老师的我只工作半天，可以兼顾到家庭。

原本，我还以为家婆是一个很容易相处的长辈，岂料，婚后不久她即开始对我诸多挑剔，当我做了不如她意的事时，她马上就会致电向所有的女儿告状，自己再添油加醋的讲我有多不孝，她永远都觉得自己很无辜、凄凉。

往往，其中 3 个姑姑会听信她的话而向我兴师问罪，还叫我丈夫教训我，另两位姑姑较为明理，也不爱管闲事，每次听了婆婆诉苦后，只劝她看开一点。

我们的关系之所以会闹得这么僵，主要是因为我听了家婆诬赖我的话后，沉不住气的要跟她讨公道而开始的。她是一个双面人，眼前对人好，背后即批评得一文不值，而且常爱煽风点火，最希望见到我丈夫打骂我。

婚前的我是非常自由的，只要向母亲交代一声即可出门，但，现在却要受婆婆种种限制，而且每当我出门，她都会怀疑我把金钱或家中的物品带回娘家，她总爱干涉我带什么东西出门?几点出门?让我觉得自己像犯人一样。

每当被家婆冤枉时，很多时候我会情绪失控地下跪，向她磕头发誓，不停地解释以讨公道，甚至闹自杀来平息风波，我觉得自己真像一个疯子!

我感到很大压力，婆婆经常都到处向人诉说我的不是，邻居们都以异样眼光来看我，令我难受极了!我在家中受尽委屈，却得不到丈夫的谅解。

另外，婆婆一直都很希望我为她再添一位男孙，我本身也希望多一个儿子来平衡家中的阴盛阳衰；目前，我育有一子二女，我常担心唯一的儿子若不幸遭遇不测的话，我必定会痛不欲生的。师父，我是否应多生一个儿子作为保

障呢?我很会发脾气，应如何修正呢？

显成合十

显成仁者：

须知,老师的职责不只是给学生灌输知识，老师本身每天都应抱持一种教自己的心态，向同事、学生、亲友等身边人，或好的、坏的境界学习，长养诸恶莫做众善奉行的品德，提醒自己勿以善小而不为，不以恶小而为之，并时时检讨反省，让自己更谦卑、体贴的待人，而不是把错误的矛头都指向别人。

老师要先得教导自己，学生或旁人才有榜样可依循，毕竟，身教胜于言教。

您认为，也许是您的脾气不好，才引起婆婆和小姑诸多误会，导致您受尽委屈；是否您也在不知不觉当中，让学生也受委屈呢？

您埋怨婆婆爱刁难您、先生不体贴、姑姑无理取闹等，难道在您的生命里完全没有贵人，或令您相应及值得学习的善知识给您力量吗?您应该好好自我检讨，是不是自己过于负面看待一切人事？

无可否认，婆媳之间不容易协同共处，婆婆对媳妇完全没有意见，或媳妇待婆婆如亲生母亲般孝养的例子是少之又少的。不过，婆媳关系也不应该恶化到水火不容，不可收拾的地步，或僵化到要媳妇常常歇斯底里的闹自杀、磕头赔不是；可见，这显示您没有从待人处事的经验中学习到自我净化及提升，警醒自己勿重蹈覆辙的让婆媳关系更恶化。

婚前，您可以懵然不知自己所要嫁的是一个怎么样的丈夫，或对他的家庭状况完全不了解；可是，这些年来您理应从一些相处的经验中看透学乖，以让自己淡化一切是非，不受任何不愉快经验所干扰才对。

既然您仍计划要多生一个儿子，就表示您的问题其实是不严重的。如果您真的那么多生儿子就能保障吗？

未婚前比较自由是必然的，妈妈比婆婆较为信任自己也是理所当然的事，因为，婆婆是后来才结的一个亲家，双方肯定要花费一些心思与时间慢慢建立互信、互爱的关系。

因此，不要拿婆婆来与妈妈比较，毕竟妈妈与自己相处了几十年，彼此又有血缘关系，自然会特别受妈妈偏爱，就如同您的妈妈偏爱您多于媳妇一样，这是人之常情。

既然您仍计划要多生一个儿子，就表示您的问题其实是不严重的。如果您真的那么不愉快，婆婆、丈夫都亏待您的话，就不应该再把一个小生命带到人间来受苦，因为，您们的情绪化会破坏家庭环境的能量场，将让孩子找不到

学习的榜样。

您以为多生一个儿子就可得到保障吗? 究竟要再生几个孩子才算有保障? 如果，您目前的心境仍持在写这封信的情绪中，您其实是不适合考虑生育问题，您不如提起力量去帮助膝下的儿女，让他们不要因为种种的家庭问题，而压抑成负面的人生态度，别令孩子落入到这是妈妈，那是阿嬷、姑姑之分别对立的尴尬关系里。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》03/10/2004