



满亚法师



用长者的智慧，看穿孩子的智慧。

满亚法师：

我自小生长在非常贫困的家庭里，有9位兄弟姐妹，在我6岁那年父亲去世了，自此以后我们经常过着挨饿的日子，有时一星期都吃不到一粒米饭，我们只靠野菜充饥，这样贫困的日子一直到我高中毕业才稍微好转。

由于长年劳累及欠缺饮食，导致母亲营养不良，身体非常瘦弱，因此，当我自组家庭生了两个孩子后，我十分注重孩子的营养，岂料孩子却不领情。

此外，也因为我小时候没有良好的读书环境，所以我很注重孩子的课业，为了激发他们用功读书，每当他们考取好成绩时，我都会送上礼物，以资鼓励。

可是，种种的付出却得不到孩子们的谅解，尤其目前在澳洲深造的女儿对我误解太深了，最近她在信中跟我计较说，我只会在他们考取好成绩时送礼物，却总是忘记给他们过生日礼物。她甚至指责说，我经常只懂得买食物给他们吃，那是不是因为害怕他们早死，将来没有孩子照顾我的晚年生活？这女儿把我伤得太重了！

我丈夫是个没有耐性的人，每当我向他诉说孩子的事情时，他往往会粗声粗气的指我过于紧张，从未冷静坐下来与我商讨，结果，我只得自己去摸索。

我承认，造成孩子今天的情况，我应该负大部分的责任；一直以来我忙于工作及只注重孩子的功课，却忽略了他们的品德修养，但，现在我应该如何引导女儿呢？她的脾气不好，且对我的成见很深，我要如何才能让她明白我的心意？

为此，每一天我都活得很不开心、很烦恼，再如此继续下去的话，恐怕有一天我会支撑不住，请师父给我指引。

彷徨人合十

彷徨人仁者：

您吃力不讨好的关键，来自于您跟孩子的成长时代与背景各异、个性悬殊，

其实，您们两方面都对。

童年家境贫困的时代，导致您很专注地工作及追求安逸的生活，并以为孩子也需要如此，认为这就是您对孩子的付出。殊不知，生长在物资充裕时代的孩子们，根本无法体会以前您那只有吃野菜的挨饿日子，他们现在饮食不缺，最需要的可能是您敏感体贴的心，可惜，您的心却忙于过去的苦、现在的烦恼及对未来的担忧，因此，自然就会忽略孩子真正的需要。

须知，过往苦哈哈的日子，已让您累积了许多不平衡的心情，同时亦把这些心情遗传给孩子。因此，现在当您的女儿怨怪您时，您应该当作她怨怪的对象不是您，也不要认为女儿在伤害您，因为，您们双方都有一个幻象，从那幻象里假想妈妈的不对或女儿的不谅解。

无论如何，您们已是母女了，您若不能包容地接受女儿的情绪，那未免有老而不修之嫌。

走过人生数十年，既然经历过种种遭遇，就应该从遭遇里看清所谓如意不如意、顺心不顺心的根本原因，这原因都是来自于我们每一个人都用自以为是一颗心来过日子。例如，您的父母可能以为多子多孙是福，所以一连生了多个孩子，却没顾虑到孩子会挨饿、受苦；而您，也以为自己过去受那么多苦，就想尽办法不让自己的孩子受苦。凡此种种都是我们凡夫因为没有觉悟而造成彼此之间的一种非刻意的伤害。

因此，您可以伤心、彷徨，但，要让这些情绪很快过去。女儿来信表达其真心，主要是因为您不愿意向她说抱歉、对不起！妈妈忘记您的生日礼物、妈妈很粗心。

如果您愿意从这观点来检讨自己，不再认为女儿专挑自己的某些缺点，而不看您其他做得更好的部分，或不感恩您的付出。

一旦您把每个情绪单纯化，让女儿表达她个人的感受，相信，她所流露的真性情必定会在您的认错、交流与沟通之下熄灭。

因此，甬绝望，您与孩子之间的关系并非您想象般恶劣，那绝对是可以改善的一份亲情。

接受已经发生的事

您与其伤心烦恼，不如积极地以长者的心与智慧，去看穿女儿一念的无明不过是一时的，同时也看穿您那一念的伤心亦非真实，那么，自然而然您就会把一切错误的经验与情绪单纯化。

苦的日子其实早已过去了，但，苦的心情却一直折磨着您跟孩子，甚至将来的孩子也受波及，因此，一定要了断苦的根源。

对于已经发生的事，我们一定要接受，从现在开始学习接受，未来才能做得更好；接受就会让我们升起力量、增长智慧，明白事理而不糊涂，更会让苦断根。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》02/09/2004