



满亚法师



把经文念一遍 佛陀在眼前说法

满亚法师：

我有以下几项疑问想请师父解答：

- 1· 念诵经文的真正用意是什么？
- 2· 为什么有些人会中邪，举止异常，或是具有幻听、幻觉的现象？这属于心理疾病吗？如何克服以上症状？
- 3· 所有正信宗教之宗旨都是劝人向善，但为何有些宗教徒却不能认同其他宗教的观点，并试图拉拢他人改信本身所信仰的宗教，难道彼此不能共同合作，一起为人间造福吗？
- 4· 禅坐和静坐一样吗？是否会走火入魔？

联合十

聪仁者：

在日常生活中，我们很轻易会受到电视、报章等媒体所影响，甚至与人交谈过后，情绪也可能遭受干扰，或是意念被某一些人的观念所动摇，因为我们的智慧有限，容易迷失，被外境扰乱人生方向。

诵经的意义如同我们眼前出现一位得以信赖的圣者、导师，让我们学习做模范；虽然他已涅槃，我们无法从中直接得到指引，但，他曾经教诲过的、令大众受用的法，都一一由他的徒弟详细记录下来。

我们把经文念一遍，就如同佛陀站在眼前为我们说法，然后我们再进一步思维、应用、实践、体证个中真理。

再者，我们如果看不懂经文，可以透过诵经的方式把它诵过去，在诵经当下去成长对于心念的降服，让心不散漫，驱除杂念、妄想与贪嗔痴，并借着诵经让心专注，一时放下某一些意业，这是达到开发自我真心的其中一个方法。

所以，诵经确实可以让我们达到开悟、心定，甚至了生脱死，但，问题是我们往往有口无心，诵经的同时仍然烦恼恼恼，当然得利不当。

造成中邪的原因

至于有些人会遭遇中邪、幻听、幻觉的现象，原因是生理遗传过去不好的福得因缘，导致缺乏心力去专注在当下的因缘，因此，心力不足就会有幻听、幻觉、心神不宁，让其他灵魂有机可趁，附身作主导，这是有可能的。

造成这种现象之原因是，本身观念不正确，自寻烦恼，常常闭塞、覆盖、欺骗、隐藏，所以在不知不觉中活在恐惧、恐怖之意念里而不察觉，结果，消耗更多能量去操心，若再加上身体虚弱，心力又不足的话，就更生错误观念、思维及行为。

当然，生理因素亦是关键之一，心理的不正见也足以构成影响，所以，我们最好常常亲近善知识，要化繁为简，时时放下、付出、单纯、自然、净食、素食、少食，这都能帮助我们身心达到平衡，到时，幻听、幻觉、中邪的心自然会减少，甚至消除。

为何教徒之间不能合作

您疑惑所有宗教的宗旨皆劝人向善，但，为何某些宗教徒与宗教徒之间却不能彼此携手合作？

所谓向善，意指我们当前的心是作主的，达到今日事，今日毕，时时刻刻活在眼前当下，让过去留在过去，让未来不再重复曾经有过的某一个错误。

向善，指的并非只限于做好事，如果我们在做好事的当下，很傲慢的强调这是做好事的话，显然，我们同时也有做坏事的时候。

我们应该以尊重、包容的心接受别人信仰其他宗教，如果我们主观的认为，唯有自己所信仰的宗教才是真正教人向善的宗教的话，必然会批评，甚至毁谤其他宗教，产生想要控制别人的心，希望对方的信仰与自己一样。

殊不知我们的心如果不清净，必然是体悟不到宗教的真理，我们所以为的真理其实不是真理，而是自以为的真理，于是，个人用个人的方法来传教，不是用佛陀、基督或阿拉的方法来传教。

凡夫类别无限，千万个体，有千万种不同的心境，所以，个人有个人的一套宗教理念，因此，造成对立、难以合作，甚至互相伤害是在所难免的。

到底，我们应如何才能用清净心来体会真理呢？唯有培养向善的心，跳出轮回，不让过去左右现在，我们须了解现在的因缘一时的。

我们若懂得时时放下，必然就能长养清净的心，真正了解及体悟唯一、究竟的真理，它既不是凡夫的真理，也不是烦恼众生的真理，自然就不会对立及起纷争了。

另一方面，不管是禅坐或静坐，都是为了让自己一心，学习安住在自然、清净、平等、平常心境当中；但，问题是不管用什么方法或法门，如果欠缺当下随缘的心境，我们都难求一心境界，无法给自己带来得利的修行。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》16/05/2004