



## 满亚法师



既来之，则安之

满亚法师：

近年，我面对许多烦恼和问题，希望师父能为我解开心中之苦。

我刚从师范学院毕业不久。念师范学院期间，我曾参与学院的佛学班，亦常有到附近的佛堂亲近法师及听闻佛法，感到法喜充满的，让原本常愁眉苦脸的我不禁开朗起来。当时，我跟自己承诺；往后的教书方式要契合佛法，渴望到全新的地方教书，并开办佛学班、辅导班，让学生能从中得到佛学知识，我希望日后过的是教书以外也有佛学活动的生活。

去年中，当我接获教育局的信件时，我感到极度失望，我竟然被派回家乡服务！然而，尽管我内心奋力抗拒、挣扎，也敌不过造化弄人之事实。我热爱教书生活，但不是回到一个我从小就想逃离的地方执教；我心目中的教书生活是专业的、多姿多彩的，而不是如此刻板的教书、下课、回家、补习……虽然，在家乡教书可将大部分收入储蓄起来，但，我真的很不开心，心中感到极度的黑暗与旁徨。

我清楚知道，自从回乡服务后，我变得无心教学，常发脾气、感到自卑、不爱出声、执著、怕回家、整天挣扎及哭泣……甚至对佛法起了疑心，迷信地花费数百元购买水晶配戴，希望能转好运，让我如愿的当“游子教师”，我也曾去问神及看心理医生。

过后，我为自己所做的一切感到很懊恼，为何皈依两年的佛弟子会变成这副样子？为什么让一个从小立志当教师的人承受这种遭遇？为什么让我回到原点？为什么？

目前，我度日如年，仿佛没有未来，常翻日历，期待假期快来临，以让我的心回归平静；之前关心教育问题、爱研究新教学法和佛法的我，已变成一个下课回家后即上床倒头大睡的人！师父，我原本不是这样的，我热爱教学及参与佛教活动，为何我会犹如一泓死水般，对任何事都提不起劲？

师父，到底我何时才能如愿的到我想到的地方当“游子教师”，以从教书生涯中得到喜悦？但愿师父能为我分析心中难题，谢谢。

信曜合十

信曜仁者：

真正爱教书者，应该在教书当下即得到无限喜悦，绝不会像您这般常乱发脾气、爱哭泣、感到自卑、无心教书；可见，您所谓的“爱”不是以学生为出发点，否则，到处都有学生，怎会指望要到某个地方教书才感到喜悦、才觉得可发挥所长呢？您的“爱教书”不能给您带来喜悦，问题在于您自以为是，并非真正热衷于教学。

既然目前的因缘无法改变，何不一方面抱持既来之，则安之的心情，专心在家乡服务，把学生当弟妹般带领，让自己从中学习善巧方便的因才施教，另一方面则好好精进及虔诚的研究佛法，等待因缘。待有一天可能被调到另一个地方时，您已准备就绪，而所累积的点滴经验即成大用。

无可否认，大部分人对外界确实会存有好奇心，想离开家乡到外面闯练是无可厚非的；其实，人犹如小鸟般，想要到某个地方是易如反掌之事，只要有条件和因缘必定能成就。

不要再埋怨，应赶紧培养因缘与条件，现在就准备好自己，培养自己离开家乡到任何一个地方都能成熟稳重，让大家肯定及愿意高薪聘请您去教学的条件。

信仰佛教是要让自己时时刻刻用觉醒的心来过日子，觉醒心就是放下心中执著，因为，执著等如是心中的黑暗面，覆盖本性智慧，总是无法让自己看清当下因缘，接受当下一切，而不断倒后退的去计较过去，如此住在过去者，个人的世界就非常有限，也必是支离破碎的。

培养正确的信仰就是要学习放下，放下坚持要到那里教书、放下喜欢接近什么人、放下用什么方法来教学生、放下一切现在不可能的因缘。一旦接受现在的因缘，心中即会有定，自然就生智慧，而安住于任何环境中，这就是佛教徒。

您还年轻，才刚师范学院毕业，难怪会起很多烦恼，但，最重要还是给自己时间，让自己帮助自己。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》01/06/2003