



满亚法师



装着不知夫外遇 寻求相处之道

满亚法师：

师父的《谈情说法》书中有建议：当丈夫有外遇时，太太最好假装不知道。但，现在我丈夫是主动告诉我：他有外遇，而且要求我接受他的情妇，请问我该怎么处理？

昕心合十

昕心仁者：

假装不知道，目的是为了设法寻求夫妻俩未来相处之道，以让彼此间过去的感情纠纷或某一方的出轨行为能淡化。

人都有一种惯性，当一方被揭穿有外遇后，就不再试着克制本身的欲望，而公开及放纵地追求婚外情，反正都被揭穿，尊严已荡然无存，自然就会恼羞成怒，变本加厉。

如果丈夫是因为畏惧太太而被迫放弃婚外情，他必定会觉得很勉强、不得已，往后必然会与情妇藕断丝连，同时也不能真正赢得他对家庭的向心力。感情被破坏是经过一段时间酝酿，因此，修复感情亦需要时间，所以不是说，知不知道就可以改变事实。

您丈夫主动让您知道他有婚外情，可能存有二种心态，其一是要您承认情妇，接受他有婚外情的事实；另一种心态则是，良心不安，觉得负疚于您；，但一时之间却无法抽离，需要您帮助他，给他时间去结束婚外情。如果他是属于第二种心态的话，您们就要坐下来好好沟通，找出导致感情破裂的原因，设法改善两人之间的关系，以让彼此重新建立互信与尊重。

至于他要求您接受他的情妇，这是不容易办到的，毕竟我们都是凡人，所持的皆是占有心的感情欲望，很难做无条件奉献。您若是因一时无奈而被迫接受丈夫的情妇，恐怕您将来会长期忧郁，不知不觉累积忧伤与沮丧，最终导致心理不平衡，抑郁成病。

您丈夫若本性善良，为体贴的好男人，难免会受到异性诱惑而堕入桃花陷阱，所谓女追男，隔层纱，尤其现代很多女性较为主动、开放。当然，如果他存有善良心性，相信他始终会知错能改，愿意结束婚外情，但，如果他平常就惯于欺蒙，常常昧着良心说话做事，您知道也帮不了他；即使能平息这次的婚外情，也难确保他下次不重蹈覆辙。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》01/06/2003