



满亚法师



红尘很无辜

满亚法师：

千头万绪，不知如何开口。师父，我不敢说自己已看破红尘，但却有想出家的念头。这些年来，我太在乎名利，总是找不到平衡点，心境怎样都无法平静下来，活得很压抑、很不开心，甚至曾经一度想一死解千愁，后因顾虑家人感受而打消轻生念头。

据说，出家必须具有慧根，是真的吗？我想先参加短期出家，以获得心灵上平静，从心魔中释放出来，可是，我从未接触过佛教，不知这会否障碍我出家？

目前，我是一位在籍学生，我的性格比较内向及文静，朋友不多，经常待在家中。我的心事还望师父为我解答。我刚从一段不如意的爱情走出来，伤心总是难免，虽然才 19 岁，但我却对爱情不再抱任何期望了；我已尝试过恋爱的滋味，再也没兴趣踏入情场，我只想找回内心原有的平静，日日与佛为伍，伴我一生。请师父尽快回信，谢谢。

慧慧合十

慧慧仁者：

人们往往持有错误观念，以为“看破红尘”才出家，其实，红尘很“无辜”，殊不知问题关键不出在红尘，心执着才是病根。我们常说“借假修真”，所谓的红尘，不过是成就我们去开发心地；生活中若欠缺了人事物，我们就难以实践无畏无私的修行。

所以，名利并非不能追求，主要看本身是抱着什么心态在追求，如果把追求名利视为自己的人生目标，那很可能会因此而衍生烦恼；反之，追求名利之目的在于要让当下更充实、自足、平衡，那么，名利即成为一种助缘，可以让我们的人生走得更踏实。至于名利是否能得到，不在未来，而是在现在，这表示在追求名利的当下就已经圆满，只有现在，没有未来的一个目标要完成。

您曾经想轻生，以逃避生活上所面对的烦恼。须知道，这负面念头不会因为出家就可熄灭，出家的环境与在家环境大同小异，都是有人有事，如果您带着一

颗沮丧的心出家，相信您将来的出家路会走得非常折磨。

您从未接触过佛教，您懂什么是出家吗？真诚发心出家者，都存有共同目标，就是要断烦恼，放下执着，大家有共识与默契，朝着共同的理念精进修行度众。就因为 有一群同参道友，修行之路才会走得更平稳；而处于在家环境者，或许会接触到一些根器相左，大家可能会互相干扰与对立的人，而障碍本身的修行。

具有慧根才能出家？什么是慧根？有定才有慧根。定指的并非禅定功夫，而是时时刻刻能接受及面对当前一些现象，若能有如此定力与智慧，所谓的慧根自然就会显现出来。

您说自己很内向，原因可能是在您内心深处很怕跟人接触，也许对人存有恐惧感，或是自卑，或是曾有过难以忘怀的伤痛，于是不敢踏出第一步与人相处，正因为心中的魔在作祟，形成您想寻死及出家的情绪。

在您目前的情况下，不论是爱情、学业或事业都不太可能如意的，因为问题根源在于您不懂得往内心世界去探究；如果您愿意多亲近道场，接近一些善知识，相信将对您有所帮助。

“日日与佛为伴”是时时刻刻要清楚明白，您的心若明白，佛祖就在您的内心，自性佛心即会开发出来，而不是在您的环境里只有佛像，只顾诵经打坐，没有其他人，那不是所谓的“日日与佛为伴”。

您说，对爱情“不抱任何期望”。其实，有期望不见得是正确的人生态度；但，没有期望，却有两个极端，一是放弃自己，二是充实地活在当下。因此，别以为所谓的人生目标必然会给我们带来幸福快乐，如果您的目标只在于要逃避现在的话，纵使最后您追求到自己想要追求的目标，亦不会感到自足、满意的。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》06/04/2003