



满亚法师



怎样才算犯戒?

经典有云：或自作或教人作。。。。。。皆属犯戒。如果一个曾经很会煮荤的人改吃素以后，偶尔教导别人烹煮荤食是否犯戒?

怎样才算犯戒? 心不安就是犯戒。也许，有人会说自己不会感到心不安，那是因为无明、不觉醒。因此，不仅只有经典上列出来的才属犯戒，我们如果拥有一颗觉醒的心，任何一个行为都必然会让自己的心荡漾、起涟漪；觉得有所挂碍，或心感不安，那就是犯戒了。

再说，既然本身觉得持素对健康比较好，同时又可长养大爱慈悲心，为何却背道而驰教人着一些不应该吃的食物呢? 俗语有谓“己所不欲勿施于人”，自己都不吃，怎能叫人吃教人煮呢? 这是说不过去的。

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》06/04/2003