



## 满亚法师



### 爱不被年龄所阻碍

满亚法师：

阿弥陀佛!

去年尾，我认识了一位年纪比我大一年的女同学，我对她有种一见如故的感觉，很喜欢接近她，常常刻意找机会和她聊天。

元宵节那晚，我们和一群同学聚餐，她突然当众表示说“我是不会接受年纪比我小的男生”。。。我听后心里难过得很，当晚即失眠，我不懂为何她那句话给我那么大的反应，经自我分析一番后，我发觉原来我已悄悄地爱上她!

后来，我趁着只有我们两人的场合里、鼓起勇气对她说我喜欢她，没料到，她从此怕了我，不断逃避我，甚至拒绝与我交谈；但，我很肯定，当时我并非向她示爱，我只是以朋友的身分“喜欢”她。过后，我既写信又送花的向她道歉，她还是不理睬我，反而更加怕我，最后，经朋友代我向她解释，她才勉为其难的愿意忘掉一切。

目前，虽然问题解决了，可是，每当我遇见她时，我心里都会产生一种“不懂怎么办”的感觉，不敢上前和她说话。师父，请问为什么会这样?我应该如何做才对?请师父给我一些正面的建议，谢谢。

威合十

威仁者：

真正的爱是不会被年龄所阻碍，因为，心智成熟与否，跟年龄没关联，有些人年纪虽大却显得幼稚轻浮，有些年轻人则让人感觉成熟稳重。因此，婚姻不应该建立在男方年纪一定要比女方大。

爱一个人，不表示对方一定要接受自己。相信，她对您说。不接受年纪比自己小的男生”只是一个借口，她若真是喜欢您，是不会在乎两人年龄差距，她不过是以这句话来婉转向您暗示：她是不会喜欢您的，她可能也感应到您对她那分爱意，所以要让您知难而退。

喜欢一个人就该尊重及接受对方的选择，让对方不会因为您的喜欢而形成压迫感。何况您对她有所畏惧，往后又怎能以一个平衡的心去付出、面对与接近她呢？我认为这不是健康的感觉，或许，您很欣赏她某方面的长处，觉得是一种光荣、依靠、安心，无形中就产生惊悸的感觉，担心有一天会失去，因为有所求才会惶惑不自在。

我想，您是建立在自己仍是“小弟弟”的心态里，所以就会惧于面对她，无法坦然自若的与她交往，因此，这不是一个好的开始。有时，一份看起来好像很顺利的感情也不易维持，更何况您们之间有那么不好开始。我建议您别太早陷入“不能没有她”的情绪中，即使是她接受您，两人还需面对悠长的考验岁月，以及学习接受彼此那分关系，冷静面对吧！别急于把对方想成是男欢女爱的对象。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》30/03/2003