



满亚法师



逝者已矣，勿悲伤!

满亚法师：

阿弥陀佛!

我最敬爱的父亲在数个月前往生，令我悲痛万分!这些日子来我过的是行尸走肉的生活，感觉上好像失去一份依靠似的，突然间对人生不再存有目标，也无心工作。虽然，我父亲已一把年纪，但，我仍然非常思念他，对他存有依依不舍之情。请师父慈悲开示，以让我度过这伤痛的艰难时期，谢谢。

祥合十

祥仁者：

真正孝顺的孩子是容易接受父母往生，您因为父亲往生而痛哭悲伤，不见得是父亲的离去而引起，也许，之前内心已藏有很多的不安，原因可能是没尽情去对待父亲与其他亲人。这些眼泪都是来自于内心曾经藏有的自我与自私，甚至保留，没有即时付出的一份关怀。因此，依靠不是来自于父亲，而是因为内心的不安，导致心中积存着许多挂碍。您以为以前的不安是来自于父亲给自己的依靠，实际上并非如此，只是以前没有看到自己心中有一个洞，直到父亲往生才感应到那份挂碍与不安。

其实，人与人之间的关系是时时刻刻处在一个生灭的因缘中，所以，要及时的把握，别只一味空谈；等父母老了之后才来孝顺、待自己有经济能力时再来敬养，或待有时间才陪伴他们，若持有这种心态的话，内心的不安会延续到将来。

或许，您也曾花费金钱孝敬父亲，或拨出时间陪他等，但所做到的是很有限的次数，而内心的不安却持续了数年，于是，造成一股很强的业力，让您深感懊恼，直到有一天失去对方，感觉上不能再付出时，那份空虚就引发很多泪水，让您错觉父亲的往生，令自己很痛苦难堪。

所谓逝者已矣，既然父亲往生已成事实，无法追悔，不如看看身边还有什么人

会让您觉得自己若不及时付出，将成为另一个遗憾，那就及时好好把握。

欲知道眼泪究竟何时能止，就要看平时的付出有多少，如果平时的付出是持续不断，肯定很快便能面对父亲的离开，如果您过去是一个比较自我、自私及冷漠的孩子的话，相信，您需要花费一段时间来疗伤，这也不是能在短时间内就能改变的，毕竟，这长久不安下来的那股力量已根深蒂固，即使听取他人再多的道理，也不容易排除内心之烦恼。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》23/02/2003