



## 满亚法师



### 如何面对封建父母？

满亚法师：

我并不是诚心的佛教徒，因为，我常常忘记求神拜佛，也不懂得如何把佛法运用在日常生活中。

我父亲是个传统及偏心的老人，母亲则是个虚伪，且重男轻女的老人，我家兄弟姐妹众多，父亲自从生意失败后就无工作至今，母亲性格外向，常爱往外跑，因此，我是由姐姐带大，哥哥给我供给一切生活费的；但，这一切都没影响我对父母的“愚孝”。

自我结婚以后，每当遇到一些困难需要他们帮忙时，他们总会对我斤斤计较，一次又一次的不愉快经验，让我开始心生埋怨及不再“愚孝”他们了。他们习惯以金钱来衡量孩子的孝顺程度，并经常以“孝顺父母是天经地义”的大道理来向我们“下手”。

父母都只会顾及本身的感受，而从不体谅儿女们的感受，如今他们才 60 出头，身体还很健壮，可是，他们不但不帮忙打理家务，反而要子女下班回家后侍候他们，日日如此，也让儿女感到累上加累，不堪消受。

父亲更是个不懂得知足常乐的老人，他常在儿女面前埋怨这埋怨那的，实际上他是个很幸福的老人啊！自 40 多岁至今无需工作，全由长子长女挑起养家的重担，包括把弟妹养大，但，为什么他却总是有一千个一万个埋怨声呢？

师父，我知道，如果我再如此继续讨厌他们，总有一天，在他们百年归老之后，我可能会感到内疚与后悔，可是，我实在无法控制对他们怨愤的情绪，也找不到理由来原谅他们严重偏心的行为。

老实说，家公家婆在我心目中比自己的父母还要好，也让我感觉比较轻松自在，说的坦白一点，就是我有些“讨厌”自己的父母亲。其实，我对“父母是伟大的”这句话感到很生疏。满亚法师，我该如何才能不再埋怨及讨厌自己的父母亲？求您开解我，谢谢。阿弥陀佛！

恩思 合十

恩思仁者：

确实，在人间，老不见得就有德；有些人年纪小小，可能却很有模范。

很可惜，也很可怜，许多人来到人间是空空地走一回，而不懂得让自己每天都过得更成熟、更慈悲、更懂得奉献，因此，我们不难感应到不少老人都非常自苦、自悲，甚至自怨自艾的过生活，我们应觉得他们也是受害者。

我觉得，既然您目前已自组家庭，就应淡出这不甚愉快的家庭生活，毕竟，在传统的社会里，嫁出去的女儿犹如拨出去的水，没多少机会回娘家和父母亲相处了，您偶尔才见见面，所以，不要看他们那么多的缺点。

我们常做慈善，其实，我们的父母更需要我们做慈善，您不妨把孝养他们的钱，当着是回馈社会的一份慈善基金，量力而为的，能给多少就给多少，让他们增添多一点欢喜也很好。

他们如此偏心、计较，内心必定是很贫乏、贪婪、恐惧，他们极需依靠，因此才会对儿女虚索无度，我们是无法想像他们内心世界的彷徨；因为要找依靠和旁徨，所以他们才那么怕付出，那么偏心及计较，这是很可怜的，您应该要用这心态来看他们。

至于两老不做家事，就当着他们根本不存在吧！有些家庭也是没老人同住，要自己动手做家务，所以，不要和他们计较，他们做了，就当是他们锻炼身体，皆大欢喜，他们不做，就当是自己住，还是要煮，还是要做。我们不应以交易观念来对待家里的长者，认为我赚钱，老人就应当佣人做些家务作“回馈”，不要起这么不清净的念头。

其实，孝顺就是孝顺，而没所谓的“愚孝”，只要对长辈好就可以，若您要求他们也变好，那就是您的执著、烦恼，只要孝顺的行为没有障碍您，例如长辈没以长者的权威强迫您做坏事或堕落就好。您要明白，父母其实也是宇宙里的可怜人之一，因此，您要给他们很多的包容。您还算是幸运的，因为您已另组家庭，偶尔才和父母见面，所以，何必复杂看待此事？

您觉得公公婆婆很好，应为自己感到庆幸，至少您减了一个压力、少了一个负担，不会觉得两家的老人都一样难伺候，否则，您就更苦了！但，自家的老人已养成习惯，要改也改不掉，所以要接受。即使他们因为您没钱而看您不起，那也没关系，他们其实也是世间的可怜人，何必与他们计较那么多？只要您自己看得起自己就好，只要觉得自己很有条件、很本事、非常富足就好。

在这不圆满的环境之下，您应时常提醒自己：要把孩子教养好，让他们从小学习付出及与人互动，因为，这是一辈子养成的，相信，您的父母亲恐怕没这样的修行环境与家教，才会形成今日的遗憾。

您们兄弟姐妹也算是很有善根、很本事，纵使没有父母亲的助缘，也一样成仁成才及帮助弟妹长大，这都是好事，您要以如此心态来安抚自己。同时，您要多看公公婆婆的好处、欢喜，多着眼于如何将孩子教养好，让他们培养出更好的品德。相信，只要减少一方面的对立，您的父母亲就不会制造更多的家庭问题，如果您们继续再互相要求、责备的话，将来更是纠缠不清。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》09/02/2003