



满亚法师



爱儿心切 赛会表现影响父子情绪

满亚法师：

我儿子参与多项运动项目，并取得很好的成绩，我丈夫对此甚感兴趣，经常给予儿子许多建议。

确实，我们的儿子是位优秀运动员，不时鞭策自己在这方面力争上游，尤其当他的比赛表现，不如他预想中好的话，他即会更努力地求进步。

然而，丈夫却往往会因为儿子偶尔表现失水准而显得异常愤怒，并肆无忌惮地在运动场里，当众大声喊叫儿子的名字及吆喝他。或许，丈夫以为这将能激发儿子在下一次比赛中取得更好的表现，但，我可以看出儿子因为父亲的反应而深感沮丧、受伤。

我应该如何向丈夫解释，儿子参与运动主要是因为兴趣，而不是为了要赢取任何的奖项？

柯璃合十

柯璃仁者：

身为父母，我们有时会期盼孩子实现我们年轻时未完成的梦想，或某一些我们所未能履行的任务或抱负。

很明显，您丈夫正以严峻的要求，尝试透过不允许儿子在运动方面犯任何错误，而想进一步操控儿子的思想。看来，他仍对未实现的梦想耿耿于怀，并寄望儿子能满足他那陈年的愿望，以标青的成绩光宗耀祖，令他感到骄傲。

其实，您丈夫需要及时接受辅导，因为，问题症结并非出在儿子无法在运动方面取得杰出成绩才恼怒他；只是，透过儿子的运动赛而赤裸裸地把潜藏在他内心的根本问题显露而已。

不以别人的利益为出发点

真正的问题是，他正试着控制别人及不再客观待人处事，他既没有以别人的利益为出发点，也没有敏感地考量别人的需要，更不能无条件付出爱；于是，当

儿子在运动场上战败时，他内心的问题即变得显而易见。未来，这等问题将在其他方面，以不同的方式显示出来。

您要记得，问题不可能由单一的原因造成，您丈夫的伤痛与愤怒经已埋藏在他内心很久，这不只来自于儿子当前在运动方面的表现水平所影响。

相信，在您丈夫内心里深深埋藏了某些创伤，一旦他感觉失望时，隐藏在内心的伤痛情绪即会表面化。

让儿子被父亲如此辱骂是非常不公平的事；很肯定的，他的行为已经影响，甚至伤害儿子的尊严。他若继续以这种行为与习性对待家人，必然将逐渐开始控制您和儿子的生活。这是不容忽视的问题——相信，不论是您或您丈夫本身至今仍未留意到，这种情绪其实是埋藏已久。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》12/06/2005