



## 满亚法师



### 无需执着要帮助人

有时，我们很想帮助他人修正错误，可惜，对方却一意孤行，不听劝告；遇到这种情况时，我们应如何帮助对方？

我们无需执着要帮助人，否则，就会要求对方依循我们的意思行事，以有所求的心去帮助人是违反自然的；何况，有些人是“身在苦中不知苦”，因为，他们的心不觉悟、不敏感。

相信，没有人会明知错而故意犯错，正因为人们误以为那是对的，才一头栽进错误里，难以自拔。于是，不管我们再怎么劝导，对方都不可能理解，因为他执着自己是对的；旁人明明给予提示：那是圆形，他却看成是扁的，可见，强制要修正他人，到头来只会自讨苦吃。

须知，给别人劝告，主要目的是为了帮助自己更了解什么是对的；因此，所有人都是来帮助我们开发真心的，我们所做的一切主要是为了给自己带来利益。

人生就是如此自由，没有任何的挂碍。如果想在一生当中冀望要成就什么的话，必然会失望：如同我们曾兴致勃勃盖一栋房子，岂料，居住了若干年后却另迁他处。我们不是曾经那么爱那栋房子吗？为何最后却放弃？因为，那种爱是假的，以前爱过，现在不再爱了。

所以，世间一切都是假的，不过，我们可以借假修真，所谓真，即不变的心、光明的心、自由的心。

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》12/06/2005