



满亚法师



对立，让烦恼生息

为什么有时我们想要行善却有心无力?何谓真正的慈悲?

如果我们有力量接受所有因缘的话，众生感到满足之余，亦不再受我们所干扰。例如，面对唐氏儿时，我们若能坦然接受他是唐氏儿的事实，那么，他自然能得到很多爱；否则，如果强求他必须学习这、学习那，并以正常人的尺度要求他的话，他就会受到干扰，我们同时也觉得照顾他很累、很辛苦。

其实，众生的苦难都是来自于比较分别而有的；因此，真正的慈悲是我们觉悟及接受对方的因缘，如此，就不会演变为无法满我们的愿，或觉得对方是我们的累赘、苦难。

很多时候，由于我们的对立，而让别人原有的烦恼衍生另一个烦恼，这等如给对方灌溉恶的根器，形成祸不单行、苦上加苦之局面。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》22/05/2005