



满亚法师



如何停止造恶 自我净化做善

我们可以停止造恶吗?其实，怎样才算是造恶?

凡夫皆会造恶。所谓造恶，即有自我的想法、概念、情绪，于是，当我们与整个大环境接触时，免不了会做出造恶的行为，譬如：当我们看某颗树不顺眼时，即不考虑环境和他人的需要，而冲动地将它砍掉；一旦见到昆虫蚂蚁进入家里，我们即会将它们赶尽杀绝，因为我们认为，树不应该长在某个角落、昆虫蚂蚁没权利登堂入室。由于这些看法既不是树要的，也不是昆虫蚂蚁要的，而是我们个人要的，所以，就称为“造恶”。就像一般的父母，总是要求孩子考试名列前茅，但，如果孩子并非读书的根器，那真是太为难孩子了。其实，父母越是强迫孩子“要做什么”的话，孩子就什么都做不成!因为他们会放弃自己；父母导致孩子自我放弃，亦属于“造业”呢！同理，当我们所做的行为并非环境或形势所需要的话，那同样也是“造业”。

有些人出外旅行时，会想念家中的枕头，因为，换了一个陌生的枕头就难以入眠，因为，他心里有一个枕头。可见，一旦我们不能接受当下正在发生的事情时，我们自然就会抗拒另一件事，例如，当我们到餐馆用餐时，甲侍应生热情款款地为我们提供服务，可是，我们却不客气地告诉他：我们不需要你的服务，我们要乙侍应生的服务。这与造恶是相等的，因为，我们经已伤害了甲侍应生的自尊心。

在生活上，我们虽然明知自己偶尔会造恶，但却总是没办法避免造恶；当我们不小心造恶后，应该如何自我净化，才不至于恶上加恶?

我们之所以会造恶，主要是我们的心有好坏的分别如：我喜欢、我不喜欢：我要、我不要。过去造恶不可怕，可怕的是明知故犯地不断再造更多的恶。假设，刚过去的那一刻，我们在无意间造了恶，但，事后我们透过忏悔把它空掉，并时时提醒自己不再重犯，那么，心即能自由。如此，我们就可以避免让过去的“恶因”，产生现在的“业缘”，而再结另一个恶果。例如，我们现在虽遭逢天灾人祸，可是，由于我们能淡然接受，心境当然就不会被天灾人祸所障碍；当我们不受干扰时，就不会埋怨亲戚朋友没有帮忙、政府没有支援，不会做出种种对立与抗争的行为，因此，我们就不会祸不单行地再造更多恶。

不去“搅”恶因

须知，人生是为做善而来。当我们多做一件善时，必然就少做一件恶；万一我们不小心种了恶因，切记要马上自我提醒：最重要勿让恶行成为习惯。原因是我们的心犹如一盆泥水，如果我们不去搅它，水自然会随着泥慢慢往下

沉淀而变得清澈：同理，只要我们没再去“搅”恶因的话，它自然也会像泥水般沉淀，以致最后呈现泥是泥，水是水的自然净化面貌。

因此，只要我们减少心中的黑暗与覆盖面，心的功能就会自然地逐渐净化。其实，我们心中的黑暗面犹如小偷般，只选择在晚间出没，原因是作贼心虚，怕被人知道；同理，如果我们做某一件事情时，担心会被人知道的话，即证明我们心藏隐忧，那可能是因为顾忌自己所做的事将会伤害他人，因此就会心虚地担心被人揭穿真相，而设法掩饰，殊不知，越覆盖就越坐立不安。

可见，每个人都有良心、都有清净的心，当我们的心的净化到最后能多做善，少做恶以后，自然就逐渐不会再造恶，继而达到自由自在的净化层面。

所谓自由自在，并非我们过去所造的恶都已经受报了，而是我们受灾难时都不受干扰，就像我们若执著一定要住大房子的话，必然就会抗拒搬入小房子；当我们大小房子都能住的话，才不会患得患失。我们爱家人的同时，理应也能爱所有人；但，如果我们心中只有家人，而不能爱其他人的话，就表示我们的爱是很有局限的。那种爱显然只是用得完的爱与福报，如同我们把钱存放在银行里，只能赚到非常有限的利息一样；但，如果我们把钱布施给需要的人，我们肯定可以“赚”到无限无量的善缘。

其实，爱家人是一种净化，爱别人也是一种净化，时时刻刻不断净化的话，我们的身口意必然也会随之净化。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》31/07/2005