



## 满亚法师



### 诵经持咒降伏自心 更有力量面对灾难

我们应该如何透过诵经持咒为亲人祈福及消灾免难？

所谓的“消灾免难”，究竟是消什么灾、免什么难？应该是消糊涂的灾、免妄想的难。

透过诵经持咒，我们的心自然会提起力量，远离是非、妄想、执着。如是不断修炼者，最终将能成功减少妄念，或更进一步地成为亲人之模范，同时，亲人也将逐渐薰陶我们的行仪，让我们长养及灌溉他们的善根，以致他们的恶行、恶语和恶念能暂时隐藏、降伏，不暴露出来，这才是有意义的“消灾免难”。

在诵经持咒之际，我们一般会升起恭敬心，感戴佛菩萨为至尊觉者、无上师，以他们为学习榜样，所以，当我们诵经持咒时，我们会萌生发愿心，鞭策自己朝向从善如流、布施、慈悲喜舍之修行路。犹如我们接到父母从家乡寄来的家书般，给我们带来无限的感动与力量，这就是我们所尊敬的长辈给我们带来的向善“效应”。

惟有心境平安、平衡者，才能更觉悟地去看每一个人的当下因缘，即是：我们可以接受对方这一刻的贪心，因为，我们了解他不会把贪心延续到下一刻；我们也可以接受某人的懒惰，因为，明天过后他就不再懒惰了。

如此，我们就可以轻松地去接受眼前每一个人，甚至，继而成就对方；一旦我们持有平安、觉悟之平衡心，自然就不会盲目地看眼前的人事物，更不会泄气、沮丧、烦恼，及干扰别人。而是以更谅解的心去看每一个人都是新生命、每一天都不一样；因此，我们会谅解别人的不是或不如法，这才是所谓让自己和别人消灾免难。所以，不论以诵经、祷告、打坐、布施或当义工来降伏自己的心，最终都能达到自利利人及消灾免难之目的。

所谓“消灾”，不是说灾难被消了，而是很自然地接受某一个灾难，例如，下雨时，我们可以感应到下雨的美妙；下雪时则好好感受下雪的新奇。

我们若能用接受的心来看一切现象，必然可以轻易转化灾难所带来出烦恼与苦受。但，如果我们只要阳光，抗拒下雨的话，心境必然会容易被外境所转；或者，执着要永远拥有财富，却不能接受一时的贫穷者，苦也是必然的。

可见，灾难不是来自于外境的变化，而是在于内心的执着，这才是让我们觉

得祸患降临的烦恼根源。

其实，某些现象之所以会让我们觉得那是“灾难”，主要是它原本就存在，例如，当我们被证实患了绝症时，顿感大难临头、心情沮丧、害怕死亡，更误以为是绝症让自己对死亡产生恐惧感，殊不知，怕死因为自己从来都没有真正的“活着”；一个真正活着的人绝对不会怕死，因为生死是一回事。

同理，贫穷时，我们如果养成贫穷心的话，必然永远都会觉得自己没有钱，即使有一天赚得很多财富后，仍会觉得自己钱不够多，之后就舍不得用、不给人用，因为内心的贫穷还未消除，当然就感受不到自己所拥有的钱。

须知，我们若做到贫穷自在，富贵时才能自在；面对眷属自在者，亦能以自在心对待朋友，时时刻刻会用单纯的心去接受一切，而不会轻易落入执着、轮回的苦恼中。

可见，懂得怎么活着者，自然懂得怎么死；接受一时的贫穷者，将能满足于未来的富贵中，因此，两者都是一回事，不一样的是我们的心情。

我们必需检讨反省：事情为何会变成困难？我们为什么没有力量去面对正在发生的事情？原来，在没有发生事情时，我们的力量已经流失，因为我们一直攀缘过去曾经受过的苦难，所以，当下仅剩余微薄的力量去面对眼前单一的问题。

佛法其实是让我们觉悟地去接受所有一时的因缘，那既不是重复的因缘，也不是复杂的因缘，都是现在发生、现在结束的因缘，那都是单纯的因缘，我们应该以此心态去创造智慧的人生。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》17/07/2005