



满亚法师



发掘潜能重建信心

满亚法师：

我们的儿子在学校课业上面对许多问题，他更因为去年的年级考试不及格，今年必须留班及重考；现在，每当他想到其他同学都顺利升班时，即深感困扰与为难。老师们都表示，他有学习障碍，并建议我们让他接受特殊教育。

我们感到非常疑惑：以前，我与丈夫皆能轻易考取及格的学分，为什么我们的孩子会有这方面的问题？目前，儿子变得异常沉默，大部分时间他都躲在自己的房间里，一旦我们尝试从旁协助他做功课，他即产生挫败感，他说：每个人都认为他很愚笨！我们应该如何帮助他重建信心？

无奈父母合十

无奈父母仁者：

每一个人都具备不一样的生理与智力条件，个性也各异；有些人比较容易心烦意乱，由于他们难以专注在当下，导致他们常常心不在焉，或学习缓慢。目前，最重要的是勿让您的儿子丧失学习的信心及上学的乐趣，他极需要父母的支持及帮助他重建自信心；首先，您们可尝试让他明白，成绩并非一切，建立善良的品性、培养专注的心，及好好爱护现在的自己才是最重要。他应该接受自己，并随着个人的进度而求上进；当然，老师或同学们可能会给他评价，但，最重要的是，身为父母的您们必须谅解这孩子的弱点。如果您们逃避讨论这问题的话，只会让事情更恶化。不妨让他知道，您们了解他并不是个笨小孩，相信，他或许在其他领域具备不同的天分，可能，终有一天他有能力创造另一片天地。如果他没有自信心，他将没有勇气自我改进，也将经历更多的挫败和烦恼；如此，最终必然会影响他在学习上的专注力和集中力。这正是他无法取得理想成绩之原因；或许，他与生俱来某一些问题，也可能他从小就被许多的纪律所束缚，意即他被迫学习服从、跟随、循规蹈矩及依据他人的要求来展现自己。如此，他可能习以为常地在内心深处隐藏许多情绪，不轻易表露个人的心情与问题，导致他的心紧闭，在学习上需要消耗更多能量。

目前，您们应尽量避免让他在同学面前感到窘迫，一旦他肯定自己的“价值”后，他自然会升起学习的动力。他并非永久被“判刑”为留级生。若有机缘的话，您们不妨为他申请转校，以保护他及让他拥有一个新的开始。此外，您们也应该找出他考试落败的真正原因，以及到底是什么事情干扰着他？您们

当前急切的任务是，以 谅解和关爱之心给予他无量的支持。所谓”天生我才必有用”，每一个人都各有不同的潜能，所以，相信，这孩子在某一方面也必定具备个人独特的潜力，您们就 试着找出他的潜在优点吧！

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》21/08/2005