



## 满亚法师



### 选择亲自照顾新生孩子 才是明智之举

满亚法师：

最近，我在非预期中生下儿子，自出世的数个月来，他经常哭闹，导致我整晚忙于喂奶及更换尿片，难有机会好好睡一觉。我丈夫多次尝试给予协助，但我仍感到不知所措，有时，莫名的挫败感会突然涌上心头。令我担心的是：当有一天，我忍无可忍之际，我真不知道自己是否会做出伤害孩子之事？

我想，为今之计，最理想的方法是把孩子交托我母亲代为照顾，而我则重回工作岗位；可惜，我丈夫认为这是不可被接受的，他还声明说：如果我一意孤行的话，即表示我自动选择让这段婚姻画上句号；到时，他将独自养育这孩子。

我只是渴望找回我的专业及过以前的生活而已，这有什么错呢？为此，我似乎将失去所有，我该怎么办？

黄太太合十

黄太太仁者：

在现今摩登世纪里，我们被迫生活于被污染及毒化的环境中，当然，新生儿也无法幸免地接触不自然的物资、吃含有添加剂或化学原料的食物和饮品，连沐浴露、洗发剂、纸尿片等用品都渗杂着或多或少的化学成分。

一般上，孩子哭闹都是有原因的，这或许是一个警告或信号，暗示孩子出现某些过敏症状，提醒大人：某方面出错了！这时，父母应该仔细审察或试验，以找出问题的源头，例如：检查是否因空气的污染而导致孩子呼吸道出毛病？或其它化学用品令孩子皮肤敏感等，而并非只是试图停止孩子的哭声。

如果问题不在于因为孩子与自然物品或环境接触所引起的话，那么，“哭因”可能就是来自孩子的身体出状况。实际上，新生儿是有可能带着病痛降临这世界，因为，他或许从父母方面遗传某些疾病，尤其父母若生活作息颠倒、长期承受压力、忧心、失眠、饮食失衡、不健康的行为如吸烟、饮酒等，都将可能产下不健康或烦躁、爱哭闹的孩子。

须知，为人父母者是件多么神圣的事？您的使命是将孩子带到这世界来，给予他们无尽的爱、照顾他们、教育他们，因此，您们应该从孩子的婴儿期，就开始耐心地学习了解孩子真正的需要。

何谓专业？一般的社会职业不外是以我们的劳力或脑力完成任务；然而，带领孩子成长却是以我们的心、智慧与仁慈来为社会大众成就一个栋梁之才。

所以，您不妨自我衡量，到底是工作重要，或是亲自抚育孩子比较有意义？尤其您孩子才出世数个月，新生儿最需要母亲的照顾，其它的事情可以等待，何况，很多人都可取代您目前的职位。

但，在此时此刻，您是照顾孩子最适合的人选，不要错过孩子最需要您的这短短数年之黄金时期，待孩子稍微长大后，他必然不再像现在这般仰赖母亲的照顾与陪伴。

一旦您抓紧向孩子付出爱的大好机会，即能间接促使孩子在成长过程中建立自信心，帮助他在人生道路上不断向前迈进，并以您为楷模，给予其他人爱和支持。

或许，您的丈夫不懂得如何跟您作良好沟通，令您误以为他不尊重您的专业才华，蛮横地要求您在家看顾孩子。您可能患上产后忧郁症，或者您在生下孩子后，身体尚未完全康复、平衡，以致影响您的情绪和精神状况，这种种原因都很容易发展为综合病症。

可见，您的身体正在告诉您：您那烦躁、恼怒的精神状态，正让您轻易地陷入悲伤情绪中。有些产妇甚至因此而自杀，所以，您必须谨慎处理您的情绪与忧郁的心情。

不妨安守本分地先奉行您目前的“天职”，不要跟别人作比较，或以为其他已婚朋友没有这方面的问题，而钻牛角尖的自寻烦恼。相信，只要您了解每个人都各有不同的生理条件和生活环境后，您自然能释怀，不再受困于计较、比较中，衍生烦恼，自我障碍。

所以，耐心地观察：到底是什么原因在干扰着您？是孩子？或丈夫？还是您本身的观念不正确？相信，您的丈夫也同样感到困惑，如果他的说话激怒了您，您必须原谅他。

刚升任为母亲的您，可谓是仍处于“新手”阶段，理所当然是不善于照顾新生儿，或一时间无法适应家里多了一位成员。因此，何不给您自己和孩子一些时间适应和强大，总有一天，您必定可以重投工作岗位，为更多人服务。

既然目前您有为人母亲之职责在身，就勇敢地担待吧！选择亲自照顾新生孩子才是明智之举，不要让自己成为襁褓下的逃兵，把抚育孩子的责任推诿于您的母亲或保姆；母爱是不可替代的，因此，没有人会像您般爱护您的孩子。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞

《南洋商报》25/09/2005