



满亚法师



以谅解的心 建立孩子自信心

满亚法师：

我们的女儿天生害羞及只喜欢跟自己玩耍，且经常独处在她的房间里。

甚至在学校，她似乎也没什么朋友；下课时，她亦不爱和其他同学交往。

我们不间断地尝试邀请一些小朋友回家，希望为女儿创造——些朋友缘；可惜，结果往往都是所有的小朋友都兴奋地在屋外的庭园嬉戏，而女儿则独自离队。

不过，她仿佛相当享受与自己作伴，只是，我们担心如果她现在不学习与人相处之道，及参加社交活动的话，在未来的人生路上，她可能会非常寂寞。甚至在工作环境里也会面对一些人事上的问题；现在，我们应该如何帮助她？

爱云合十

爱云仁者：

我想，您女儿如何看待自己，比别人怎么看待她更重要。我们每一个人都有不同的个性，因此，您女儿天生害羞、文静、享受独处、自顾做她想做的事等看似不合群的举动，其实不见得有什么不妥当之处。

您们无需过度忧虑。她可能将吸引那些性格相近，同样不喜欢喧哗及处在人群中闹哄的知音，继而彼此诚意对待、真心交往，而不是假惺惺地表面上互相讨好对方，心里却各怀鬼胎，暗藏不良的攻心计。

对您而言，为女儿寻找朋友，确实是项艰难的任务，但，这是值得花费时间与精力作尝试的。

须知，人人都各有自己的社交圈子，我们不一定要跟身边所有人深交；毕竟，有时，当我们与某一部分人聚集时，我们可能感到分外约束与拘谨，总是无法达到惬意及轻松自在之境界。

如果我们尝试花费时间与精力，跟一些与自己不相应的人相处，到头来，我们也许只能用肉体跟对方交往，而不是以感动的心滋养彼此间的友情。

泛泛交情，有时容易让两方误以为彼此关系密切，殊不知，其实双方距离遥

远。我们应该要接受自己不可能讨好每一个人，及迎合大众的需求，在我们的生活圈子里，往往会出现林林总总不同的组别。因此，在我们所交往的朋友当中，出现话不投机，双方思想和意见不一致者，是极之平常的事。

当然，向孩子灌输正面的观念是一件好事，让他们知道自己可能具有与别人不同的个性和兴趣；不过，一旦与朋友在一起时，他们最好“打开心窗说亮话”，分享一些有意义的话题或经验。

现代父母未免过度忧虑了，他们的担心一般是来自于本身的恐惧，基于他们摆脱不了过去种种个人的经历与阴影，导致他们误以为孩子也将面对同样的问题。

于是，许多父母喜欢推动孩子去做一些他们认为利益孩子的事，导致孩子最终被迫参与某一些本身所不喜欢的事情，或跟一些与他们不合拍的人打交道。

无形中，弄巧反拙地导致他们厌倦某一些事情，或憎恨身边一些人。可以理解，不少父母为使孩子快乐及希望他们将来被爱护他们的人所拥护，而花尽心思作种种努力，可惜却事与愿违，父母往往难以兑现过于理想化的心愿。

为人父母者必须接受自己的孩子，尽量避免让孩子觉得父母不支持他们，更不要让孩子自我放弃，这是我们保护孩子的基本要点。

因此，您要耐烦和允许您女儿去寻找跟她相应的朋友群。确实，在芸芸人海中，只有那有限的数位朋友影响我们的生活，我们实在无需勉强自己融合在大群体中，或矫揉造作地刻意经营虚假的关系。

我们应该以谅解的心爱护和体贴孩子，及帮助他们建立自信心与正面观念，让他们更进一步地了解自己，接受并非每一个人都是一样的真理。

接受我们都各有选择，每一个人皆能自我引导及创造自己的人生；一旦个人的阅历丰富，再加上自小受父母循循善诱的深厚根基，我们必然将能量充沛的面对一切改变与新挑战，并客观的调适自己。

只要您训练您女儿好好爱自己，往后，尽管她的人生路可能将布满荆棘，走得跌跌撞撞，相信，她必能从中学习到如何适当地自我安慰，及坦然自在地面对一切好或坏的遭遇，且越磨练越充满自信，人生目标也越明确。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》30/10/2005