



满亚法师



夫妻应一起进步成长

满亚法师：

我今年 27 岁，已婚，育有一位 10 个月大的女儿，未婚前我们一直避孕，结果导致婚后难以受孕，我与丈夫每天都得靠药物，以期争取受孕机会，女儿是在我们婚后 5 五年才出世的。

我在 12 岁那年认识丈夫，他对我可谓是一见钟情，且穷追不舍地追求我长达 5 年之久。但，我对他却没什么爱的感觉，后来，只因经不起亲友的游说，我才勉强地接受他。

因为没有深厚的爱情基础，也由于他始终不是我理想中的伴侣，有时我甚至觉与他在一起似乎是被“骗”了，所以，不曾对他好过，连基本的关心或体贴的举动都没表现过，更时常对他大发脾气。

直到结婚之后，我才对他产生深厚的感情，但，因为已经习惯了对他凶巴巴的样子，因此，在他面前自然就无法温柔起来，我天真的以为，只要把爱埋在心里就好。

后来，我怀孕了，丈夫高兴得不得了，我以为我们从此可以过着幸福的日子，没料到，当我怀孕第九个月时，有位亲戚告诉我，丈夫与一位女性来往甚密，听说对方、温柔、体贴，也很会烧菜做饭，还曾多次邀请我丈夫回家吃饭。

为此，我登门找女方谈判，丈夫知道后非常生气，完全不体谅我的忧虑，辩驳说他们只是普通朋友，还表示要跟我离婚！

但，如果他们真的只是普通朋友的话，丈夫为何会因此事而要跟我闹离婚？

而且，当我知道后，他们仍不避嫌地继续往来？直到夫家亲人再三阻止，他们才停止联络。我身边一些亲友都猜测；他们或许是在等待我们离婚手续办妥之后，才另作打算。

现在的我陷入了不知所措的苦恼中，如果要我放弃丈夫，我又办不到，因为我深深地爱着他，也无法忘记他！我们已经有一年多没行房了，这还算是夫妻吗？

家人劝我要忍耐，始终有一天丈夫会回到我身边的。目前，我每天都要看丈

夫的脸色，即使他无理地骂我，我也不敢吭一声，因为我很害怕挽回丈夫的心。

以前的他极疼惜及爱护我，总是处处为我着想，然而我竟然看不到他的好，只会埋怨；为何别人可以选择自己所喜欢的伴侣，我却不能！我真后悔自己当初没好好地珍惜！直到我发现他的内在美，而深深地对他动真情时，却已经太晚了！

我以为女儿出世后，或许可以让我们重建夫妻关系，没料到，他竟然说：要女儿？不要我！

现在的我每天都过着伤心的日子，我觉得亏欠了女儿，生下她后却无法给她一个完整的家。我与丈夫目前是分房睡，我还要继续维持这段婚姻吗？

后悔的人合十

后悔的人仁者：

他过去追求您，确实是出自诚意；现在，他对您表现冷淡也是事实。可见，我们的心是很无常的，往往会随着环境的变化而产生不同的觉受与反应；而情侣或夫妻相处一段日子后，感到不再新鲜或厌倦，也是可以接受的正常现象。

由于，他的追求让您习惯处于“不劳而获”的被爱中，您甚至不屑一顾，即使婚后对他动了真情，也依然将爱埋藏在心里不表达，导致他对过去数年的忍耐及从没得到您的肯定感到心灰意冷，直到他遇到一个温柔、体贴的异性时，他必然会觉得那才是他所需要的，并奋不顾身地去追求。

须知，人与人之间的关系是需要用心灌溉，因此，我们活着的每一天，都要学习谨慎面对今天的因缘，切勿以为数十年的老夫老妻，就不需要投注任何的关爱。

他需要追求婚外情是可以理解的，或许，他觉得与您在一起，如同进入“坟墓”般的死胡同里，了无生气与希望。他想离婚的原因，可能是不敢面对眼前如此枯燥及缺乏沟通的婚姻生活。

当然，由于您们已有孩子，他必须担待做父亲的责任，况且家人也给他一些压力，于是，他惟有暂时忍耐地过着如同行尸走肉的日子。

夫妻之间的感情不一定要靠性关系来维系，只是，您们彼此生活在同一屋檐下，天天要相处，且又有责任在身，却又不能不承担，这确实是一种压力与折磨，因此，您们两人必须坦然面对及寻找折衷的方法来解决夫妻之间的问题。

想借着女儿的诞生来挽回夫妻感情，可谓是不太容易的，毕竟，养儿育女只是一份责任，他不一定要跟女儿很贴心，但，他必需选择能与他交流、互动的伴侣。

因此，您们双方必需恳切地面对与洽谈，要互相包容，您不妨试着不以丈夫应付的责任来要求他，及容许他现在对您感到厌倦及无明。

如果您真的很需要这段婚姻的话，就给他一些时间，让他尝试看是否能重新接纳您，而您也要作出适当的改变，学习做个有情趣、有表情的伴侣，而不是把爱埋藏在心里，或用冷漠的态度来“回敬”伴侣的爱意与体贴。

至于您丈夫有内在美，那是他的事，重要的是您要肯定自己和他一样好，以创造夫妻间的共识，彼此同步成长，而不是只一味默默地欣赏伴侣的好，否则，若有一方不好的话，即难以达到门当户对或共存共荣的相应境界。

许多情侣或夫妻，往往只懂得欣赏伴侣的好，却忘记求进步、成长，以让自己跟对方一样棒，反而只会要求伴侣的好来包容自己的不好，如此这般，当然是难以建立稳健的感情或婚姻基础。

您来信讲述您很爱您的丈夫，但，您真的很爱他吗？不见得。您或许只是因为他目前不在乎您、不再爱您而感到不服气，并以逞强的心态誓要挽回他的心而已。如果他像以往般爱您、呵护您、迁就您的话，您可能又故态复萌，觉得不稀罕，再次以冷漠的态度对待他。

人就是这般喜欢自己欺骗自己，当伴侣若即若离时，就觉得自尊受伤害，要奋力争取肯定。可是，当对方肯定自己时，却又显得不稀罕。

因此，好好的问自己：如果您真的那么肯定自己很爱他的话，为什么他的反应竟然是如此厌恶您？

相信，个中原因您自己最清楚，您真的那么真诚对待他、需要他吗？或者，只是虚荣心在作祟？

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》25/12/2005