



满亚法师



用谦虚的心 学习新事物

满亚法师：

我是一位大专生，还有一年就毕业，将很快投入社会谋生。

从小至今，我没有任何愿望或人生目标，对未来也一片模糊。然而，随着毕业的日子越靠近，我越是彷徨与担心，再加上成绩不标青，所选修的科系又不符合“市场需求”，导致我忧心忡忡，不知如何面对未来人生路？

我曾尝试阅读一些激励书籍，以帮助自己振作起来，可惜，三数天过后，消极的念头又再次占据我的脑海，挥之不去。有时，我更为此事而无缘无故地哭起来，且经常觉得很累，好像永远都睡不够似的，我该怎么办才好？

彷徨者合十

彷徨者仁者：

这并非是您一个人的问题，而是大家的问题。

我们世代都活在众人的期望里，总是父母或师长要求我们读书、社会“逼迫”我们考取文凭，尽是别人要的，而不是自己要的。

我们从小就不认识自己，不知道自己要什么？或许，父母曾用心地领导我们，但，问题是从小就不懂得表达、思维、争取、坦白，导致我们事事被动，总是把责任推卸给父母或师长、社会，结果必然会活在没有目标的日子，且容易陷入彷徨无助的情绪中。

须知，求学不过是学习的过程，借着学习，我们往往能认识自己的兴趣与专长，以便往后清楚地知道自己应朝那方面发展。

切勿以为所学的专业，必定能给自己换取一份理想事业、丰厚薪金或名位等；其实，毕业以后才是真正学习的开始，但，很多人误以为毕业之后自己什么都懂了，就可以用学位去换取金钱、名位、职位，及虚荣的物质享受；如此，当然会彷徨，因为自己知道自己实力不足。

我们应该建立这样的认知：即使是博士毕业生，初入职场时，也免不了需要花一些时间去摸索，以“不知道”及谦虚的心重新学习与面对，并长养好学的态度。

本来，我们每一天就是要学习新事物，都得面对新的环境，所以，对未来感到没把握，只不过是一种危机意识，以谦卑的心提醒、鞭策自己，不可懈怠。

一旦我们具备自信心的话，智慧必然随之升起，不管做任何事或面对什么境界，都自然会运用当下、现前最适应的方法，而不会被老套、腐旧的观念所束缚，或执着过去某些人生态度来过未来的日子。

因此，您无需担心与彷徨，其实，每个人都跟您一样不知道明天自己将要做什么的？但，重要的是，每个当下我们都要自信心十足地去面对新的人事与环境。

我们应好学，积极培养实力与信心，不怕失败，耐烦摸索及等待；这样，当基础逐渐稳固之后，即有能力与信心面对任何境界的考磨，甚至所得到的成就将超乎自己之前所设定的目标。

所以，您不妨如此重新调整。相信，那些自以为懂得自己要什么的人，其实也是一知半解的，他们或许是傲慢、执著地过日子。

所谓“知道”，意即：要肯定当下心，并耐烦、专注去过新的每一刻。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》08/01/2006