



## 满亚法师



### 恨意只是过去业习

满亚法师：

人生，真的很短暂，转眼间，我已经 14 岁了；不知为什么，我总会无缘无故地嫉妒我表妹，直接的说，我是在恨她。

不过，每当她带着满脸笑容出现在我面前时，我心里的恨意即自然消失，因为，她真是个人见人爱的孩子，每个人见到她，心情都会特别愉悦；但，我却跟她相反，脸上似乎永远都不会展现笑容。

她非常善良，总会在我不开心之际设法逗我笑，我觉得很对她不起，竟然暗地里嫉妒她、恨她！尤其每当爸妈在我面前称赞她是个孝顺的女孩时，我双眼即会莫名地湿透。我应该如何去除对她的恨意？

双双合十

双双仁者：

很高兴，才 14 岁的您，就具备自我反省的警觉心。相信您有能力自我净化，因为，您的光明胜于黑暗面；如果您心中没有爱，您是不会相应她的善良。您心中的恨意只是过去——一些业习，只要不断地修正、学习，终有一天您的修行一定可以得力。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》22/01/2006