



满亚法师



以成熟态度去体会感情

满亚法师：

我与男友本是“两小无猜”，的恩爱情侣，两年前他被公司派往美国服务，导致我们分隔两地。

尽管我对他牵肠挂肚，几乎每天都想跟他通电话，以诉说我对他的牵挂，可是，我却因为存有太多顾忌，担心因此而干扰他的工作或让他反感，而不敢主动拨电给他；可想而知，因为思念他而产生的压抑心情是多么的煎熬着我！

但，每一次，我总是敌不过单思之苦，而主动拨电给他，很奇怪的，一旦跟他通过电话之后，我的心情即开始舒坦起来。

我不知道自己这样做到底对不对？朋友都说，看起来似乎我爱男友比较多，他好像不怎么紧张我的感受。说真的，我其实蛮担心我们之间的距离会越来越远，如果长期分隔两地的话，恐怕最终会以分手划下感情的句点，我是否应该继续守住这段感情？

兰花合十

兰花仁者：

对一个人牵肠挂肚是有因有缘的，因为，您的下意识正与心情交战着。

我们一般习惯虚伪，经常口是心非，结果导致自己也糊涂了，不知道自己真正要的是什么？

不主动，是因为害怕被拒绝；担心付出太多而吃亏；忌讳最终两人关系没有好的结局。如此自我及自私的习性强行作主，领导及压抑心情，表面上似乎若无其事，实际上内心波涛汹涌。

直到您主动拨电给对方，心情才开始舒坦，原因是您心中之邪与正的“冲突战”已经结束；所谓正，即真诚；邪则是压抑。

我们的心本来就是光明的，于是，一旦存有任何虚伪造作，自然就会感到不

安。我们常说“不顺心”，何谓“不顺心”？有欺骗成分者，心必然不顺。

您不妨尝试跳出那“两小无猜”的梦幻情意结，改以成熟态度去体会感情并非你来我往的无聊事，而是两情相悦的真诚与无欺对待，那才属真心真意的情爱。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》22/01/2006