



满亚法师



爱的力量可解决一切

满亚法师：

我娶了一位语言及文化背景皆不同的女人为妻子，我的家庭成员完全接受我的太太，但，她的家人却由始至终都反对我们恋爱和结婚。

我经常强烈地感受到来自娘家的压力与排斥，随着这些受尽他们不友善的对待，我越感受到被他们接受是件不太可能会发生的事。因此，我建议太太独自返娘家，可是，她却认为我应该努力赢取其父母的信任。

说实在的，我相当担心我们之间的差异背景，最终将影响我们的婚姻生活，尤其当我们有了孩子之后，可能随时会成为感情破裂的导火线，我该如何扭转如此尴尬之局面？

阿龙合十

阿龙仁者：

现在才将这些问题拿出来讨论，似乎为时已晚，毕竟，米已成饭，您们经已结为夫妻了！

当您拜访岳父母时，您其实没必要刻意赢取他们的欢心或宠爱，因为，您若抱持这种期待的话，只会给自己添加压力。

您确实有必要陪同太太一起回娘家，同时也应该灵敏地了解及接受真相：您是来自不同文化背景的族群，因此，与娘家成员之间拥有差异是很正常的。

由于您的岳父母并不了解您，再加上他们可能思想保守及缺乏安全感，所以才会认为他们的女儿没有福份享有一段更美满的婚姻。

因此，只要您尽本分，努力不懈地让太太生活愉快和领受满满的爱，终有一天，您的岳父母将会视您为家中不可缺少的女婿。

如果您一厢情愿地试图改变岳父母，或以讨好方式想换取其家人接受您的话，到头来可能只有沮丧与挫败感来“回报”您，因为，人际关系可谓是最复杂的学问，我们难以在一朝一夕建立与人沟通的良好桥梁，双方皆需长时间用心经营，如果只有单方面竭尽所能地想取得另一方的欢心，必然会感到吃力不讨

好，甚至无补于事。

其实，您只不过是偶尔才去拜访他们，何需跟他们斤斤计较呢？您不应该让与娘家成员相处所积压的负面情绪障碍夫妻之感情，最重要的是您如何看待与太太之间的婚姻关系。

相信，爱的力量将让您更轻易地淡化岳父母的不友善对待，且随时都能以坦然自若的心情去拜访岳父母，到时，您将不再轻易感到压力或烦躁，因为，已经没有什么可以干扰到您或让您在乎的了。

如果您觉得跟太太相处一起没有安全感的话，当您与岳父母相聚时，您必然会将事情弄得更复杂、更糟糕；同理，如果您对你们的婚姻缺乏信心，您将导致孩子们也对这段异族婚姻感觉不舒服、不自在。

问题或许不只是来自于她的父母，可能也是您内心的声音在告诉您：您心惊胆颤之原故，是因为您不容许自己在他们面前犯错，免得让他们扣除对您的“印象分”。又或者，您不敢违背妻子之意，所以才将一切归咎于岳父母歧视您。

您误以为问题来自于娘家成员不接受您，殊不知，只要您接受自己，您自然就不会再介意别人是否接受您。

同样情形，一旦您接受自己的选择，以及真正感恩和享受目前在您生命中所经历的一切，您将不会在拜访岳父母时被任何境界所干扰；可见，一味怨怪岳父母的不是，只不过是一个借口。

惟有找出问题症结，才能对症下药、一劳永逸地解开您的心结，就像当您在职场上与同事勾心斗角时所产生的愤怒、不满、嫉妒等，可能是延续自您与家人相处时所积压下来的负面情绪。您谴责同事是因为当您与娘家成员一起时，您没勇气表达内心真正的情绪，您以为那是同事的问题，事实却未必如此。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》12/02/2006