



## 满亚法师



### 我的孩子/你的孩子 继父继母的人生习题

满亚法师：

最近，我再婚了，我们都是失婚者，且双方皆在前一段婚姻中育有孩子；幸好，孩子们会面时，彼此相处还算愉快，问题只是，在我俩的思维里仍区分着“我的孩子”和“你的孩子”。

虽然，我与前夫所生的子女跟我们住在同一屋檐下，但，丈夫对他们显得相当疏远，但，对他与前妻所生的儿女却非常亲密，他说，因为他只能在周末期间才有机会跟他们团聚，所以，与孩子短暂相聚的时段里，他要尽量让孩子享受愉悦的父子情。

同时，我也感觉到丈夫特别宽待他的孩子；很多时候，在他不合情理的要求之下，我必须保护我的孩子，结果，这种种因素经常导致我们之间出现许多争论。

苏珊合十

苏珊仁者：

您应该为您丈夫偶尔展示他的关怀与慈爱而感到高兴，不管受者是他与前妻所生的孩子、或您与前夫的孩子、或别人的孩子。毕竟，发自内心的爱与付出，是一件令人欢喜的美事，它不但帮助我们开发真心，同时亦能让我们因为付出而心神愉悦。

如果您执意强夺他心甘情愿为其儿女付出爱的乐趣，您可能从此要跟一个冷漠无情及对身边周遭所发生的事，毫不关心、不敏感的人生活在一起，更无法打造一个充满爱与和乐的家居环境。

我们不能强求别人爱某一些人，可是，我们可以时时刻刻作好准备，随喜赞叹他人发挥他们内在慈爱。

您应该谅解您现任丈夫比较关爱他与前妻所生的子女，而未能在一时之间百分百给您与前夫所生的儿女付出更多爱；相信，透过爱他的孩子，他将逐渐养成

“好丈夫”及“好继父”的模范，他肯定会越来越可爱、越慈祥，不论对您或您的孩子都是有利无弊之事。

### 避免弄巧反拙

不要与他争论或强迫他去爱护您所指定的对象，以避免弄巧反拙；相反，您应该让他知道，您真心关爱他与前妻所生的子女，同时也理解他暂时不能像您这般全情爱护您与前夫所生的子女。

只要您愿意帮助他消除内心的压力与愧疚感，他将能以更轻松的心情面对双方的孩子，及自在地当个慈父。一旦您不再干涉他为其孩子做任何他想做的事，他自然就不需隐藏他与孩子相聚时的感受，甚至不再为此而心怀罪恶感；如此真情流露的心境，将间接缔造和谐及皆大欢喜的幸福家庭。

千万不要以“宁为玉碎，不为瓦全”之心态，为您的孩子力争继父之爱，或蓄意破坏、阻止他与亲生孩子再续父子情缘。如果您坚持要他做一些违反他意愿之事，或每当他要跟其孩子相聚时，您都对他施加压力的话，有一天，他将会背着您悄悄进行亲子活动，甚至因此而对您累积许多的不满与忿恨，无形中将逐步摧毁您们之间的婚姻关系。

须知，结婚是您们两个人的选择，并不是孩子们的选择，他亦是在“爱屋及乌”的情况下，必须跟您的孩子同在一屋檐下生活，因此，何必勉强他呢？他确实不容易依据您的要求，当个一百分的继父。一味强他所难，可能将导致他对您的孩子产生恶意与嫉妒心。

您应该对他所做的任何事给予无限支持与鼓励，即使他爱的是其他人或陌生人的孩子，也是一件值得颂扬的美事；他所展现的慈爱，肯定将帮助他净化心境。

### 满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》22/05/2005