



## 满亚法师



### 生命，无所谓足够

满亚法师：

目前的我可谓是靠着意志力过活，因为，慢性病折腾我经已一段时间，好像无望复原似的。

原本，我眼中的世界是充满真善美的，也很清楚自己在做什么事？只是，时好时坏的病情不时让我担忧自己到底是否能用有限的生命去完成心中想要完成的事？

因此，我对于目前到底该做什么事及该先完成什么事，而感到非常茫然；我常求菩萨让我的色身撑到完成该完成的事，那么，我就会心甘情愿地“走”。

有时，我会觉得世间一点也不值得留恋，也觉得我的生命已足够了。

请问师父，如果我心中感到生命已足够，而想要提前结束，但并非用自我了断的方式，而是让它顺其自然地提前结束，这是否如法呢？

无修合十

无修仁者：

靠意志力过活的人，显然是在透支未来的能量，亦是不平衡的反射。

正确的人生态度应该是：今天，我们尽力的过着；明天我们还是要很有信心地活着，即使年纪越来越老大，但也要健康及充满智慧的过每一天，以展现人类最基本的尊严。

您觉得世间一点也不值得留恋。

我们不应该留念世间，但，我们不能没有世间，因为有世间、有境界、有人、有事，我们的解脱自在才能圆满。

须知，世间犹如是在我们未解脱之前，让我们经常在当中进进出出的一所学校；这辈子我们若不尽心地活着，将来哪里都去不了，还是会“回来”的。

您茫然于：目前该做什么事？又该先完成什么事？

可见，您一直错误地认为事情是最重要的，殊不知任何的事情都不重要，君不见“万里长城今犹在，不见昔日秦始皇”吗？可见，重要的是做什么事？又

应该用怎样逍遥的心在做事？当中的过程才是最重要的。

您执意地用有限的生命去完成心中想要完成的事，同时，无明的心亦急于想在短时间内完成某些事，却不知道任何的事都是由无明心所缘起的。事情真的那么重要吗？其实也不见得。

您自认很清楚自己在做什么事？身为凡夫的我们有可能清楚吗？清楚是圣者的境界啊！您觉得，您眼中的世界是充满真善美的。既然是真善美，那为什么要急于离开及完成某些事呢？

不是真善美的世界

正因为不是真善美的世界，才有所谓要成就什么事，因此，希望您能真正认识自己，我们往往会被很多自以为是的观念框住。再说，我们的观念大都是悲观的，分别只是悲观程度的多寡而已，除非已经觉悟、证果，否则，每个人都是悲观的。所谓悲观，即执著、自我、自私。

您说，生命已足够了。

须知，生命是不生不死，没所谓的“足够”。您求菩萨让您的色身撑到完成该完成的事，这事情怎可以托付给菩萨呢？病从口入，一切惟心所照，您要为自己的生理负责啊！

您问：如果心中感到生命已足够，而想要提前结束，但并非用自我了断的方式，而是让它顺其自然地提前结束，这是否如法呢？

如果我们真的是顺其自然地生活，我们可能会活到 120 岁，但，我们现在都没有顺其自然地生活，所以，我们只能活到 100 岁、80 岁、60 岁，甚至更年轻即离世。

所谓顺其自然的生活，就是人在任何境界中都不为境所转，那就没有所谓想要提前结束生命，或眷恋世间情，在生命尽头时不愿意离开。

正因为我们没有顺其自然的过日子，导致我们患上种种慢性病如癌症、精神病，亦衍生很多的贪心与灰心，因此，想提前结束生命当然是不如法，希望您能重建自信心及提起正念。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》19/03/2006