



满亚法师



人有必要长命百岁

满亚法师：

我不否认自己确实在透支体力，可是，难道这也不对吗？

很多时候，我总觉得人间苦多于乐；一个人虽然可以活到一百岁，甚至更久，但，我们有必要长命百岁吗？

目前，我正在佛学院就读，也辛苦地寻找着为何自己经常起烦恼的答案；可是，花费了整年的时间，心情依然起起伏伏，似乎难以达到心如止水的境界，我该怎么办？

忧心合十

忧心仁者：

对与不对都是来自于会成为习惯与否，如果因缘必要的话，偶尔透支体力也未尝不可，但，若变成习惯就不妙了。

什么是苦？苦，无非是有很多过去的情绪累积在心中，因为挥不掉、放不下，所以，就导致我们现在无法全心地活着去面对单一的因缘，也因此而觉得现在力不从心，于是就认为困难是境界造成的，并觉得世间很苦，其实不尽然。

因此，尽管您在佛学院就读及辛苦地寻找着答案，但，问题不是来自于境外，而是来自于您执着和放不下。

您问：人有必要长命百岁吗？

来自功利心

说必要或不必要，都是来自功利心，或主观地以某个角度来看利益的；了解生命来去的自然法则者，必能平衡地接受一切因缘。

平衡的人是不会事事计较有没有必要，或有没有利益、得失，我们现在因为不平衡，所以不论做什么事情时，往往会为自己找一个藉口或力量来撑着它去做。

因此，如果我们能自然地活着，那么，活着就是一切，没所谓有必要或没必要的；违反自然过活者，必然会用烦恼的心猜疑：我们有必要长命百岁

吗？……等等。

由于我们现在是凡夫，免不了会用功利心来看应该怎么样，或不应该怎么样，但，这都是颠倒的。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》26/03/2006