



# 满亚法师



爱，其实是不附带条件的

满亚法师：

为什么有些人需要用大半生的时间才能淡忘曾经爱过的人？而有些人则可以潇洒地用一天的时间就爱上某一个人，甚至乐此不疲地维持一段又一段短暂的关系？

小石合十

小石仁者：

很多人其实都不懂得什么叫爱？

爱，其实是不附带条件的，如果我们是痛苦的心付出爱，那就等如是有条件的爱。严格来说，惟有心中平衡及富足者才有条件爱人，因此，大部分人其实不算是在谈恋爱呢！

有些人之所以会用大半生时间才能淡忘曾经爱过的人，主要是因为内心累积了很多怨恨情仇，需要用半生时间来治疗这些伤痛。至于有些人却又可以用一天的时间去爱上一个人，维持一段又一段短暂的关系，那都是不健康的做法。

露水情缘不求长相厮守

所谓多少的爱，就有多少的付出，内心大部分“空间”，被恨意占据者，当然只能偶尔付出小部分的爱，于是，他们乐此不疲地沉醉于“露水情缘”，而不可能追求长相厮守的爱，甘于默默付出数十年。

需要花费长时间疗伤者，显然，心理早已不平衡，而且，未来也可能难以彻底地抚平伤痛，因此，以他那有限的能量，当然只能付出短暂的爱。

以自我为出发点的爱，象征内心藏有很多幽怨、心理不平衡、心是空虚的，想要得到对方的回报，拥有许多需求。如此自私的人，他必然会无法平衡地付出爱；而以无我、无私的心奉献者，则根本不在乎别人是否爱他，因为他内心富足、平衡，所以，才能没条件地付出爱。

平衡的人必然能付出及得到真爱；苦难的人则是以自私、自我的心付出，那并非爱。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》23/04/2006