



## 满亚法师



### 修道能改变吗？都是命中注定？

满亚法师：

坦白说，随着年纪的增长及人生历练越丰富，我不得不“认命”，难免会越来越相信“一切都是命中注定”，为什么会这样？请问透过修道是否能改变命运？

冬梅合十

冬梅仁者：

我们不应该把一切归咎于命中注定。

“认命...的原因主要是因为，随着我们的年纪增长和人生阅历越丰富的同时，所累积在内。心的悲情也越多，导致我们越来越脆弱、泄气、越觉得自己在各方面都不太行了，因此，惟有无奈地猜想：“大概一切都是命中注定吧！”

往往，当我们年纪越来越大，再加上可能在人生旅途上跌跌爬爬，经历无数次失败后，仍无法找出失败的原因，而且不断重蹈覆辙，一而再的犯错，导致自己失去信心，误以为所有事情的发生都是命中注定的。

殊不知，任何的人生遭遇都会无常，不是我们想像般一成不变的，所谓好景不常在，逆境亦不会永远发生在我们身上。

每一个问题都是新鲜的，每一个原因也有差异，只是，我们总会用无明心“误判”所有问题都是同一个问题，错信那是改变不了的事实。

尽管我们的年纪越来越大，可是，由于在过去数十年来，我们都没有学习放下的人生态度，于是，内心深处自然就逐渐累积了许多恐惧、烦恼，甚至拿不出当年的勇气来面对或改变所谓不如意的境遇。

命运不应该被注定的，除非现在的我们支离破碎，缺乏能量，否则，我们若全心全意活着的话，相信，任何一件事情都不会让我们觉得它是困难或注定的。

一旦认为命运是注定的话，我们必然会越活越老，也越来越剩下千万分之一的能量，那是因为心中有很多故事、烦恼、心事、执着，因此，我们只能用剩余的微薄力量来面对眼前所发生的事情，结果，自然就不得不向命运投降了。

## 以假相为真相

至于说是否能透过修道来改变命运?当然可以。

什么叫修道?平常心是道。所谓平常心,即现在才活着、现在才面对、问题现在才发生、现在的问题跟以前的问题是不一样的,表示我们用一个新鲜、好奇、明白、单纯的心来看事情,一切只有现在,时时刻刻都活在现在,不论好或坏;我们都能用平常心面对、接受,这才算是真正的修道,才能改变命运。

可惜,我们往往会用无明烦恼的心来“计算”假相,且深信它是真的,殊不知那是心中所创造出来的假相,而非实相。由于我们没有用平常心过活,当然就会对实相视而不见,所以,一直把想像中的问题当真,却不知道问题根本不存在。

为不存在的问题而苦恼,必然会自寻烦恼、自我折磨,结果,永远都会让自己与解决不完的问题纠缠不清。因此,惟有懂得放下者才能体证平常心,但,我们都没有放下,所以就难以感应实相。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》30/04/2006