



满亚法师



代我作主

满亚法师：

我的男友大男人主义，且常以自我为中心，不论大小事情，来征询我的意见就代我作主，总是忽略我的感受。初期，我还可以包容他这方面的缺点，但，相处久了之后，我发觉我的容忍度是有限的，我是否应该继续如此包容他？如何才能改变他？

量合十

量仁者：

包容是一时，表示问题是解决不完的，最重要的是，我们的包容是否能让对方放下心中的自我，打开心门，换以体恤的态度，用心跟我们和平相处。

可惜，我们与他人的关系，往往只有压抑性的忍耐，导致彼此添增更多的怨怼、责怪或暴力相待，而不是健康及具有建设性的包容。

改变一个人确实不是容易的事，毕竟，我们的习气并非这一世才带来，我们如果没办法无私地付出爱的话，可能对方未改变之前，我们就已经泄气、沮丧，打退堂鼓了。

可见，“门当户对”之重要，情侣或夫妻如果程度相同、双方有共识，自然就容易同步成长；否则，一高一低，彼此差距甚大的话，可能在“革命”尚未成功之际，大家会先被牺牲掉。

有些事情并不是用包容就可以改变一个人的心情或习气，而是需要数十年，甚至多生多世去培养的。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞
《南洋商报》30/04/2006