



## 满亚法师



### 真正的生命 在一个当下

杨伟汉提问：

我曾经在报章上看到一则这样的新闻，我国的前任首相敦马哈迪医生说：我非常不喜欢用发短讯的方式来沟通，因为那是一个连声音也没有的沟通方式。我喜欢和人面对面的交谈，因为那是有表情，又生动的沟通方式。

对于现代人来说，发短讯成为了新式的另类沟通方式，仿佛此时无声胜有声！殊不知，长久这样下去的话，就会形成人与人之间的一种冷漠。很多人已经连话都不愿多讲，逐渐的失去言语的表达能力。这使得我们不得不重视这个现象！

我在一本杂志里找到一个这样的数据，那是一个对的下青少年用科技产品的调查报告：

25%的青少年觉得自己在使用科技产品后，与朋友的感情更加的熟络了。

19%的人觉得自信心增加了(所谓的自信心增加，应该是指当某某人拥有了一台最炫的手机或最新式的 MP3 PLAYER 时，就会觉得自己很威风、很有自信)。

23%的人认为他们的学习退步了。

13%的人变得让家人担忧，他们和父母亲的沟通逐渐减少了。

从以上的种种问题显示，现代的人，正面对着人与人之间无法相互沟通的问题，有请师父为我们开示。

满亚法师回答：

我们首先要先认识自己，才能够认识别人。很多人都在以为自己在交朋友，其实他们是用一颗茫然的心在交朋友。那只是他们想像中的朋友，而不是真实的朋友。许多人只是偶尔传传短讯、发送邮件，就以为他们已经交到朋友了。但是他们真的交到朋友了吗？其实不然！我常说，如果你不懂得跟自己做朋友的话，那么你也交不到朋友。一个不自爱的人，就不可能去爱别人。如果你自爱的话，那么你就会有力量去爱你的父母、兄弟姐妹、和身边所有的人。一个自爱的人是有力量的，是不会受他人干扰的，就算他身边的人依然很无知，他也不会受他们干扰。相反的，他会有力量去包容这世间一切所谓的不如意。

刚刚你提到说，有些人会因为拥有一台最炫的手机，而变得很自信！其实那个不是自信，那个只是一种虚荣心。这虚荣心代表的是什么呢？这表示在他们的心里面，有一个洞、有一个缺口，会让他们变得患得患失。表面上，有了这台手机就好像很有自信，实际里，若没有了这台手机就没有了自信。为了填补这个洞，他们就会不断的想要更换手机，如果没有那个机会的话，就会失去了自信。所以你们认为他真的自信吗？他有真正交到朋友吗？其实都没有！因为他会疏远他的近亲，当然也就交不到朋友了！

我们现在最大的问题是什么呢？就是我们很不愿意去看到真正的问题是什么！真正的生命就在一个当下，每个当下就是一个句点。如果你丢失这个当下，那么你的生命就不完整了。这就表示说，当你用一颗盲目的心跟你的家人生活了3个小时，你一定又会用这颗盲目的心走出你的家，去跟你的朋友接触。如果你在独处的时候是很茫然的，那么你在看电视的时候也会是茫然的。如果你跟家人讲话的时候，是敷衍的，那么当你跟陌生人讲话时，也会是敷衍的。因为凡事从小而大，从你的一言一语，就会看到你生命的全部。也就是说，你可以看到你交朋友、怎么用钱、怎么学习、怎么样独处、怎么样和别人相处、怎么样跟家人在一起等等。所以、莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

对人家好只是自己想像

其实，现今有很多的市场调查数据、会让我觉得很肤浅，为什么呢？因为受采访的人根本不懂他们自己在说什么？我们现在常常会听到有人说：只要心好，就好了！哪我来问你：请问你怎么知道你的心好呢？你或许会说：我对人家很好。其实，你真的知道你对人家好吗？那是你自己想像的。你真的知道，你很有自信吗？其实，那也都是你想像出来的自信而已。

生活在21世纪初的事业家们，都有一个危机，因为现在有很多所谓的员工都是没有心的。他们好像存在这个工作的空间，但是他们心不在焉。他们好像在这里听你讲话，可是却根本没有听进去。他们好像也在讲话，却不知道自己在讲什么？所以这一种冲突、这一种误会、将会越来越多，最后，失望和失落就会越来越频繁。这就是现在21世纪初的我们应该好好去面对的问题，我们并没有看到教育的根本问题，因为我们绝大部分的人都不会去探究我们内心的世界，我们只会去享有这个心外的世界。我们是在丢失了一颗真心后、才去拥有和享有现在这一切的事与物。

所以我们千万不要被那些所谓的调查数据给迷惑了，因为那些都是假的，都不是真的。如果我们用一颗真正有智慧的心去看待这些调查数据的话，那么我们就一定会很中道的去看、可有可无这个现象。

我们每一人来到这人世间，都有一个使命，你的能力如果有限的话，那么自己保自己就足够了，但是，若你的力量很足的话，就去做一些大的布施和贡献吧！这就表示、一个真正的事业家，是绝对不会有压力的。因为你一定会感觉得到，你的事业所带来的乐趣，你一定是个有天分的人，在很多的环节里面，你都达到一种所谓参与的喜悦，这当中，包括交税、包括培养员工等

等。

这样的情形，如果使用手机交朋友，会让你很欢喜，那么你独处的时候也应该可以很平安。因为如果你能够在独处的时候很平安，你就会有力量通过手机来跟人家相处、与人打交道、与人为友。如果你觉得自己独处的时候很无聊，那么拿起电话来交谈时候，也等于是在胡说八道而已。你以为人家好像在回应你，在喜欢你、在跟你交朋友，其实那是你活在醉生梦死中而不知觉，因为他并不是你想像中的那个朋友。说穿了，我们很多人其实都在自欺欺人而已。

《南洋商报》《满汉诠析》28/05/2006