



## 满亚法师



### 过度纵欲 身心更疲倦

杨伟汉提问：

现今，网络已经成为新人类生活的一部分，遍布全球的网络使得资讯非常的发达，只要按下几个键钮，几乎任何的资讯都唾手可得。但是我们必须承认的一点是，在这些无限量的网络资讯里，绝大部分都是和色情暴力有关的！而且有报告指出（电脑计算出来的数据）、色情网站被浏览的数次、是整个网络之冠！这是让许多卫道士担忧，让执法界缩手无策的难题。要阻止不良的资讯在网络上流通，确实是一项非常棘手的难题。在人们的三业行为里（身业、口业、意业），最根本的是意业。唐朝的名医孙思邈（后来修道成仙，被称为孙真人）说：「莫教引动虚阳发，精竭容枯百病侵。」就是指，当引发欲火冲动，虚阳独炽，会使精髓耗尽，容色枯萎，从而百病入侵，抵抗力减弱。这就说明了，虽然只是心里动念，并没有实际行淫行为，但是一样会伤害身心—好比在锅里煮水一样，火在烧，水就会蒸发掉，当锅里的水干了，锅子就会爆炸。

看色情网站所带来的不只是肉体上的伤害，心灵上的污染更是制造许多社会问题的根源。现在年轻人的性早熟，更带来了许多堕胎的问题。古人有一句话：「万恶淫为首」。正说明了现今社会的种种问题，大多数都和邪淫有关。再加上网际网络的色情行业的推波助澜下，未来的情况更是让人担忧。

今天有请师父为我们针对这项隐忧做开示。

满亚法师回答：

所谓：食色性也。当今的社会，无论是空气、食品、或是水源，都已经受到了相当严重的污染程度。然而在毫无选择的条件之下，我们吃下了很多被污染的食物，也喝了很多被污染的水。所以我们会越吃越多，可是却会越吃越饿！其中的原因就是因为我们吃错东西。吃进肚子里的食物非但没有提供身体所需的营养，反而还加重了身体的负担。所以许多的人会变得：白天懒散，晚上精神！在夜晚会特别兴奋，感觉年轻，精气旺盛，有的甚至还可以几天几夜不睡觉。其实这就是“精神衰弱”的现象！晚上睡不着，早上起不来。如此的身体状况，会更容易有性欲的冲动。因为他们会借着性行为，去发泄紧绷的精神。殊不知，过度的纵欲会导致身体和精神更加的衰弱。可是很多人无知的以为能够拥有频繁的性行为，是表示自己的身体很壮。其实这是不健康的在透支精力，所以会变得更加容易追求刺激。尤其现在的年轻人，

因为从小就积累了家庭、学业和健康等的种种压力。所以一旦他们开始得到更多的隐私权之后，就会更容易任性的追求时尚。

当今的电讯企业为求谋利，而不择手段的去满足消费者的追求。因为年轻人难有自制的能力，所以很轻易的就成为这些无良企业家下手的目标。我们可以从时下的年轻人偏爱色情暴力影片的习性里，去判断他们过的是漫无目的的空虚日子。当一个人不能专注的活着，就表示他是一个无心的人，所以心中不能自足，不会自爱，惶恐终日。当我们发现，法律也不能有制约力的时候，道德舆论又如何能约束一个迷失的人呢？从表面上看，这些年轻人是自甘堕落，但是在实质上，他们是在自暴自弃。一个失去自尊的人，就会容易伤害别人。一个不自爱的人，就很容易自私。他们的行为不是一天养成的。

他们的行为也是集体的共业。这就表示，他们看不起长辈师长，因为在他们心中没有模范，没有能够启发他们向善的力量。因为当年轻人勇敢地表现自我的缺陷时，世故的长者正在虚伪地包装自己。年轻人在虚幻的影片中追求满足，有权威的长者就在人我利益中追求虚荣。有些人公开的交易色情，有些人自私的争夺名利。如果不是这个社会公开挑战年轻人的自制力，就不会有因迷惑而上瘾、且不能自拔的年轻人。

生命意义就是觉醒的活着

学校若有百年树人的悲心，年轻人就能有高远的壮志。父母若能多重视身教、启发幼小的模范心，就会有威德感召儿女的自尊心。当今有种种千奇百怪的问题，可是原因只有一个。那就是因为我们丢失了生命的意义。生命的意义就是觉醒的活着，去体会“不一般”的心情。如果是“一般”，就会落入到喜恶中去，如果是“不一般”，就能觉醒！可惜的是，大部分的人会选择逃避或执取，选择作为经验的奴隶。若能学习面对真正的享有，就不会恋恋不舍过往的经验。一旦执取、就会如同饿鬼一般求不得。懂得真正的享有，就如同摄取了有营养的食物一样，只要一点点就足够了。

其实健康的性行为是有选择时间、地点和对象的自由。为人父母的大可不必太忧虑年轻人的好奇心，但却不能忽略儿女为何选择逃避建立公开的人际关系。为何有些人会选择虚幻的假想对象？因为说食不饱，所以假的满足就会不断的渴求。为何有的病人长期不愈？因为病者没有增强体力。为何自卑的人会走向绝路？因为他们心中“自以为是”，以为问题解决不了。一个人惟有醒觉的活着，才可以从“自以为是”的心病中解放出来。让我们用明白的心去体会独特的经验。不受污染的空气、水和土壤，可以帮助我们体会新鲜的生命。只有健康的身心，才能够体会何为：色不迷人，人自迷。

《南洋商报》《满汉诠析》25/06/2006