



## 满亚法师



### 没有清净环境 摄收众生贪嗔痴

杨伟汉提问：

最近，有一位朋友和我分享了他戒烟的过程。一心想要戒烟的他，每次都是在成功之后隔一段时间又会吸回。在屡屡试了几次之后，他决定放弃了。他的理由是：生活的环境造就了他的烟瘾，身边的人几乎都在吸烟，戒了烟，还是要吸二手烟，因此惟有选择再抽烟。

这让我想起在某一个电视节目里看到了一位瘾君子的告白，他说自己无法戒毒的原因，也是因为身边有很多的道友，每次在他戒毒之后都会继续提供毒品给他，毒品的诱惑，加上身边的亲人的不谅解和不信任，让他很容易的再次染上毒瘾。

请问师父，究竟有什么方式可以提供予有心要戒毒和戒烟的朋友呢？

满亚法师回答：

只有一个环境，没有方式，要知道我们生活的环境就如同是一个泥水混浊的池塘，只要不去搅动它，就会是清澈见底；但是一旦我们扰乱了我们的真心，这池塘的水就会变得污浊不堪。只要我们停止搅动，那么慢慢的，水和泥就会再次的被分离开。

但是遗憾的是，我们现在并没有那个可以让我们还原的环境。比如：你的贪心总是会挑起我的贪心；你的愤怒也会让我生气；你的虚伪会让我失去信任。我们在一起总是你对我好、我就对你好；你对我坏、我就对你坏。我们没有一个清净的环境让我们摄收我们的贪、嗔、痴。

所以我们最需要的是一个环境，一个可以将我们的真、善、美，给激发出来的环境；一个至少可以让那些不好的元素，没有被激发出来的环境。可惜这样的环境难求，监狱就是一个很好的例子。监狱其实是一个让犯人还原的地方，是一个理想的环境让犯罪人的贪、嗔、痴可以不被挑起，可惜的是，我们现在的监狱只是一个惩罚犯人的地点，并不会让犯人改变他们的恶习性。

其实我们每一个人都有一个光明正大的心性，只要我们去挑起造恶的因缘，我们的真心都可以还原的。举个例子：如果今天你觉得心很痛，请你不要以为那是境界上的人与事所造成，那只是你心里发出的一个讯息，是要告诉你：长期以来，你放了很多不好的心情在你的心上，现在请你将它们拿走，因为我要净化，我要把我的本能开发出来，所以说，心是有一个自我还

原的本能，也就是一切众生皆有佛性的本来面目。其目的就是要我们回归到本来无一物的境界里去。

所以环境是很重要的。也就是说，如果我们要一个人戒毒或戒烟，并不是去告诉他们，你不可以吸毒、不可以吸烟，那是无补于事的，因为你要一个身体里藏着毒的人不喝酒、不吸烟、不吸毒是不可能的。你一定要先改变他们的体质和生活的环境，让他们体内的毒消了之后才有机会让他们戒毒，因为我们的身体就如同我们的心一样，都同样有还原的本能。污染是不真实的，净化是本来的面目，所以我们一定要给人家助缘。

每一个环境都是变化的

如果在工作上有问题、有压力的话，那么就要换一份工作，如果面对了人事的烦恼，那么就要想办法换一组人。其实世间本来就是有很多的机会，让我们进入到无常的空间、无常的环境。无常也就是表示：每一个环境都是变化的，都是不一样的。只是因为我们的心有时候太过于冷漠，所以就无法察觉到这种变化、无法看到环境的不同。因此，我们就会需要用一种刻意的方式去觉察我们的改变，扭转现象，就好像我们可以换一个工作的环境，换一组合作的对象一样，用这种方式来改变我们的处境。

本来从卧室到客厅可以是一次的旅行，但是我们用一颗冷漠的心来告诉我们自己；那是一个同样的空间。于是我们就会选择要到国外、要到澳洲、欧洲去旅行。其实那是多余的，因为我们只是在强迫自己去认为那是不同的环境、不同的语言、不同的人。实际上，如果我们真心留意我们的周遭，我们身边的人、事、物，那么就会发觉它们时时刻刻都在改变、都是不一样的面貌！

话虽如此，但是由于我们大部分的人都无法做到这一点，所以我们就要学习“孟母三迁”的方式，来改变我们当下的环境和因缘。因为环境改变，习惯才会改变。环境不改变，习惯就会是轮回的一种反应，就会掉入流转轮回的漩涡里去，生生死死的重复着同样的一种错误。

《南洋商报》《满汉诠析》17/12/2006