



满亚法师



要减少破坏 而不是去填补破坏

杨伟汉提问：

最近看到一些有关人类饮食文化的报道和纪录片。发觉现在有很多人为了要强身、美容，而不惜代价的去吃动物的胚胎，打胚胎素等。在亚洲的某些国家，甚至还有人吃人类的胚胎来保健！

这些新闻除了让人觉得很恶心之外，也让人觉得很无人道！中国人有一句老话，那就是：凡是背向天的都可以吃！但是现在、却连两条腿走路的人类胚胎都吃！真的是让人不寒而栗！

满亚法师回答：

我们姑且不谈那些食物到底有没有能量或者营养？先来了解我们现在的食物，其实都不缺营养，所以只要我们减少破坏营养，我们就不会缺乏营养。举个例子：我们喝的水本来就有营养，但是我们在水中加入了糖就会破坏了营养的摄取，非但不能解渴，还会造成我们更加口渴：我们吃了水果，但是又跑去吃炸鸡，水果中的营养 就会被炸鸡中的毒素给破坏了。就像我们有助人的快乐，但是我们也有妒忌别人的痛苦。这就是所谓的：有加分，也有扣分！

当我们再深入的去想一想，一颗种子，竟然可以长成一棵大树，请问您为什么还不愿意吃那些充满能量的种子呢？当我们了解到，牛、马和大象，都只是靠吃植物而长得比人类强壮好几十倍的时候，我们为什么还不肯相信植物中的营养和能量是那么的充沛？

到目前为止，考古学家所发现最大的恐龙是震龙，它的身长有 39 至 52 米，这些巨大的恐龙都是吃植物的，高大的身躯和长长的脖子使得它们可以吃到高树上的叶子。它那硕大的巨脚每一次踩到地面都会使大地发生颤抖，就像地震一样。这就是为什么它们被称为“震龙”的原因。要知道这些庞然大物也只是靠吃树叶来维生而已。

如果你认为要从动物身上来摄取营养素，那么你还不如从植物身上去摄取，因为人类身体里的消化机能是用来消化植物的。再说，就算是植物的种子，我们也吃不下太多，因为它们太有营养了。

为了满足口腹之欲。

所以我们到底是为了什么原因要去杀害别生命？是为了摄取营养呢？还是

为了满足口腹之欲？其实，那些动物身上的营养不是要提供给人类的，而是用来繁殖它们的下一代。

宇宙是很奥妙的，所以我们一定要相信，一个在肚子里怀胎十月的生命和一个已经被生下来的生命，所需的营养是绝对不一样的，我们不能用别的食物来取代在每个阶段身体里所需的营养。举个例子：婴儿喝母乳，那是因为母乳拥有可以帮助婴儿脑部成长的营养。而且只要一年的时间，婴儿就会自动的断奶，因为他们只需要摄取一年的量，所以一年以后，母体也会自动的停奶，这就是宇宙间自然界的一种法则。

可是我们现在的人为了方便，爱美而不愿亲自喂婴儿喝母乳，反而用牛奶来取代母乳。由于我们并不了解人类在初期的成长阶段是以发展脑部为主，而动物的初期成长却是以发展体能为主。所以喝牛奶的婴儿或许会长大得比较快，可是牛奶里的营养只会让婴儿变得头脑简单，四肢发达，这也许就是为什么现在有很多的小朋友都是过动儿的其中一个原因。

我们暂时不要去讨论吃动物胚胎要付出多少的代价？我们可以肯定的是这些食物一定是很稀有、很昂贵，吃了之后，一定也会让人觉得很无人道，因为那不是我们的食物。相信将来也会有人为了取得这些稀有且昂贵的食物铤而走险又或者犯罪。

我们或许会因为吃下了这些食物而得到了一些营养，但是我们或许要付出更多的代价来弥补被这些食物所破坏的营养。所以重要的是要减少破坏，而不是去填补破坏！

跟我们的古人学吧，如果我们的古人不是那样子吃的话，那么我们就千万不要那样子学，因为我们的古人比我们还要老实敦厚，还要可靠！

艺术象征着智慧和修养，古人的艺术造诣已经达到登峰造极的水准，是现代人所不可超越的，所以我们还是不要太相信，以现代人的知识所开发出来的那种似是而非的营养学。我们还是虚心的向古人学习吧！

《南洋商报》《满汉诠释》21/01/2007