



满亚法师



真正干扰 我们不是过去世 而是现世

杨伟汉提问：

相信最近我们会常常听到和看到一些有关催眠的报道。尤其是近几年来催眠已经成为很多人学习和研究的一门学问。

我有个朋友告诉我，她在一次的催眠中，发现了她现任的丈夫是她前世的父亲，而她前世的丈夫竟然就是她身边的一位好友，还好她最后并没有抛弃现任的丈夫，跟“前”夫跑掉，(或许她看到的“前”夫在前世对她不太好吧?)要不然这可真是付出很大的代价。

但是究竟是不是每一个人都能像我的这位友人一样有定力就不得而知了？

记得曾经看过一篇评论，里面提到未来的人类，会变得更加的迷信，没自信和脆弱。他们会不懂得如何面对自身的问题，而需要靠算命，卜卦，催眠，星座及风水等等来协助来他们过生活。

一开始，我还不是太相信这样的评论，因为我们的科学越来越发达，思想应该越来越开明，应该越懂得为自己的前程安排才对，可是最近却发现身边的朋友越来越多人相信这些玩意儿，也很热衷于这些理论。

至于未来会不会就有如那些专家所言呢，现在的我真的开始相信了……

满亚法师回答：

死亡的意义就是重新来过。我们就是因为有前世的死亡，才会有这一世可以一切重新来过的机会，可惜很多人都错失了這個宝贵的机会，这是一个可以跳出被过去所干扰的新生命，我们不应该再被过去世的所作所为影响这个崭新的生命！

要知道，如果我们用一颗糊涂和好奇的心去听别人告诉我们有关自己前世的种种事情，那就在听到了以后，我们就会执著所听到的，而抹杀了我们的现在世，其实，真正干扰我们的并不是我们的过去世，而是我们现在世所犯下的错误：是我们的疑心、嫉妒、冷漠和种种的行为使我们醉生梦死。

至于，我们听到有关过去世所发生的一切事情，到底是不是真实的？其实并没有人可以确定，但是可以行定的是你现在已经受过去世的影响了，可能本来没有，但是听了之后就变成有了，这些新的问题就会变成困扰你这一辈子的事情。

我们应该了解，生命的意义就是自由。自由就是现在该怎么面对、该怎么回应：自由的不被过去所困扰。想想看，若我们的生命就只操纵在我们完全记不起，也不认识的前世身上，那将是多么无余和可怜的事啊！

几天前的事正也是过去世

为何我们不去想想是不是几天前、几个月前或者几年前所发生的事正在干扰着我们？因为那也可以算是过去世啊，只是时间的长短不一样而已。我们是否应该赶快的去修正这些问题，让我们当下就可以将这些包袱放下？那不是更重要、更积极、更实在吗？

其实，如果我们要确定是不是我们的前世影响了我们的现在？是有一个条件的，那就是，我们一定要先确定我们在这一世所做的每一件事，都不会干扰我们。只有在清除了这些障碍之后，我们才可以肯定剩下的那些才是前世招来的。要不然我们就会像是戴着眼镜看东西，虽然是看到了，但是在镜片的背后还是模模糊糊的，还是看不清楚的，这一切都只是在猜想而已！

当你用现在世去了解过去世，那就已经不是过去世了，那是已经有一段距离了。可是一旦你执著的去相信它，事情就会变得更复杂！

只有了解自己现在做什么的人，才有被催眠的条件。要不然我们就会糊里糊涂的将这一世刚刚犯下的错，当作是前世的债来还。我们会很不负责的将现在的问题推了给过去世。

你和你的先生从相爱到结婚，到组织家庭，怎么就不去看看这几十年来努力和付出？就那么草率的将这一切推给了过去世的缘分；你的儿女被你抚养长大成人，可是在过程中你因为忙着赚钱而忽略了和他们沟通，现在他们长大了不听话，你就说他们是前世讨债来的？难道你忘了孩子们小时候为你带来的欢乐和推动力？

或许我们都太善忘了，我们无法记得刚刚发生的事，但是却还奢侈的想要去记起前世的事，那不是在自讨苦吃吗？让我们好好的回到现在，把现在的责任提起来，把过去的包袱放下吧！

《南洋商报》07/02/2007