



满亚法师



内心感觉平安的人 才会拥有节日的欢乐

杨伟汉提问：

刚刚过了华人的农历新年不久，整个吉隆坡又恢复佳节前的车水马龙，每个人似乎已经收拾好欢庆节日的愉快心情，换上了严肃和紧张的表情继续为生活而奔忙。

其实生活在三大民族的国家里，我们确实常常都会有很多的节日可以庆祝。而且很多时候，这些节日之间都相隔很近，尤其是在 12 月的圣诞节过后，接二连三的庆典，往往会让人长期沉淀在欢乐的佳节气氛当中。所以一旦过完了华人的农历新年之后，我们就会觉得很疲惫、很失落。

到底节庆的意义是什么呢？是让我们吃喝玩乐？还是让我们休息充电？而我们又应该如何好好的安排我们难得的节日假期呢？

满亚法师回答：

我常说：所有的节日都是可以让我们团圆的日子，都是很重要的！因为我们平时由于太过忙碌，见面的时间很少，可以借着节日的到来，大家共聚一堂，共享天伦，把我们心的光明面打开来！

就拿清明节来讲，我们如果可以将墓园当作花园，可以带养子孙去聚餐、去扫墓，那么清明节就会是大家追忆祖先的生活，学习祖先的教诲的机会。这就是一种生命的教育，是可以将那些古老之智慧一代一代的传下去。

但是如果扫墓只是一年才去一次的活动，间中又有许多的避忌，而且还会害怕会犯着了邪魔，搞得人心惶惶的话，那么这样的活动还有什么意义呢？虽然我们拥有孝顺的心，但是却错失了教育的功能。清明扫墓若失去了传宗接代，追思古人的思想，就等于失去意义。

在农历新年时，大家可以特地请假期回家团圆，可以将自己辛苦工作而剩来的钱拿来供养父母、供养弟妹，这都是一种人间有爱的见证。但是如果过年只是让我们大家增加压力；让我们比较去年与今年的收入；让我们回顾检讨去年的天灾人祸；让我们觉得人生充满了苦难，那么的不圆满，那么过年过节的聚会就会失去让人凝聚力量的机会，那将会是一种遗憾。

暂时放下习惯的想法

其实无论是父亲节、母亲节、儿童节、佛诞节、圣诞节、开斋节等等，都是好节日，它可以让我们暂时放下我们习惯的想法，去进行一些我们不习惯的

想法。所谓习惯的想法就是；上班下班、重复的工作、打理家庭事务等等。而不习惯的想法就是要为神做什么？为佛做什么？为祖先做什么？透过这样的一些活动，我们可以让自己暂时离开一成不变的枯燥生活。这些都是很好的！

可惜的是，我们现在的社会让我们每一天都过得非常的破碎，无论是在公司、在家里、还是在学校，我们都是以一颗不完整和破碎的心去过活。所以就算有什么节庆到来我们都还是会以一颗破碎的心去迎接、去度过。

就好像一个人，如果平常没有与家人维持一个良好的关系，那么到了假期要见面的时候就会感到无限的压力，想不回家又不可以；回家了，又会让家人与自己的关系变得更加的紧张。

所以我们一定要做到：平时的渐修，一时的顿悟。也就是说：我们平时在家，如果可以和家人相处，那么到了教堂，听到一句话都很有可能会让我们顿悟许多的道理：同样的，到了佛堂，就会顿悟许多的佛理。惟有内心真正的感觉平安的人，才会在节日的到来时，投入到欢乐里。让心可以因喜悦而变得更光明。

《南洋商报》18/03/2007